

INFORMATION



黒埼町役場・教育委員会
黒埼町公民館
 ☎377-3101(代)
ガス水道局
 ☎377-2516
総合体育館
 ☎377-5211
図書館
 ☎377-5300
北部地区公民館
 ☎232-0077
ふれあい教育センター
 ☎377-6117
保健センター
 ☎377-2110
老人福祉センター
 ☎377-5049
デイサービスセンター
 ☎377-1200
農村環境改善センター
 ☎378-7807

人権擁護委員の表彰

6月20日、当町の人権擁護委員である森山政治さん(鳥原本村第1)が永年の功績により関東人権擁護委員連合会長表彰を受章されました。おめでとございます。

航空防除を実施します

実施日 8月8日(金)午前5時～9時30分(雨天の場合順延)
 注意事項 ①妊婦の方、アレルギー疾患などのある方は防除区域に出ないでください。②洗濯物、寝具、食物等は、外に出さないでください。③屋内に薬剤が入らぬよう窓や戸は閉めてください。④家畜は外に出さぬよう、野菜はなるべく前日に収穫してください。⑤自動車は覆いをしてください。
 問い合わせ 農政課農政係

黒埼町職員を募集します

試験の職種
 初級試験(一般事務)、初級試験(技能労務・給食調理員等)
 募集人員 若干名
 受験資格
 ・初級試験(一般事務)
 (1) 昭和51年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた者で高校卒業程度の学力を有する者
 (2) 自動車普通免許取得者又は平成10年9月30日までに免許取得見込みの者
 ・初級試験(技能労務・給食調理員等)
 (1) 昭和38年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた者で高校卒業程度の学力を有する者
 (2) 調理師免許取得者又は平成10年3月31日までに免許取得見込みの者
 (3) 自動車普通免許取得者又は

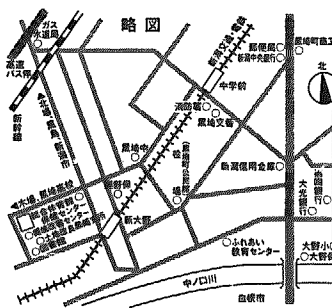
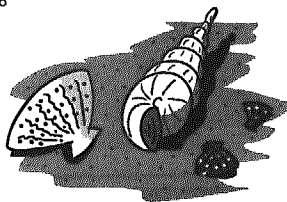
平成10年9月30日までに免許取得見込みの者
 ※ 上記受験資格の免許を受験資格要件として受験した者については、所定の時期までに免許を取得できなかった場合は採用されません。
 試験の方法
 教養試験(択一式による筆記試験)、作文試験、事務適性検査(択一式による検査)
 受付期間 8月8日(金)まで
 試験日 9月21日(日)
 欠格事項
 (1) 日本の国籍を有しない者
 (2) 禁治産者及び准禁治産者
 (3) 禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 (4) 黒埼町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 (5) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他

国民健康保険にご加入の皆さんへ

保険証の更新について
 9月1日から国民健康保険の被保険者証(保険証)が変わります。色は「桃色」で、有効期限は平成10年8月31日までの1年間です。なお、現在「浅藍色」の保険証は8月31日限りで使用できませんので、ご注意ください。
 保険証の配布について
 新しい保険証は加入者のご自宅へ8月31日までに届くように郵送いたします。9月1日になっても届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
 ◎の保険証の更新について
 大学等に在学中であるため、の保険証をご使用の世帯は在学証明書一通(今年の4月以降に在学証明書を提出された方は不要)・現在使用している◎保険証・印鑑をご持参のうえ、保健衛生課◎国保窓口まで更新手続きにおいでください。(◎保険証は郵送いたしませんので、ご了承ください)
 ◎ 在学証明書の代わりに「学生証」をお持ちになられても

善意の窓

※ 黒埼山野草趣味の会が、あすなろ会へと現金53,085円を寄付。
 ※ 黒埼町盆栽会と黒埼山野草趣味の会が、図書購入費として現金33,134円を寄付。



成人式のご案内

◎の保険証は発行できませんのでご注意ください。
 保険証は1世帯に1枚交付される健康パスポートです。失くさないよう大切に扱ってください。
 問い合わせ 保健衛生課国保係

黒埼町の休業

老人福祉センター黒埼荘では、脱衣所内工事のため、8月8日(金)から18日(月)まで休業いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。なお、デイサービスセンターについては、従来どおりです。
 問い合わせ 黒埼町社会福祉協議会

8月の休館日

黒埼町公民館、北部地区公民館、総合体育館、町立図書館、常民文化史料館、ふれあい教育センターは、8月13日(水)から15日(金)まで休館いたします。
 保健衛生課 ☎377-2255
 保健センターは、8月13日(水)から16日(土)まで休館いたします。

農政課環境改善センター

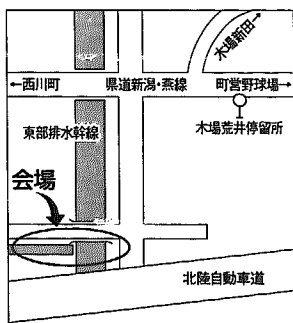
農村環境改善センターは、8月13日(水)から15日(金)まで休館いたします。
 夏休みの工作に乾電池をつくらせませんか。
 日時 8月26日(木)午前10時～12時
 会場 北部地区公民館
 対象 小学3年生以上 15人
 参加費 無料
 申し込み 北部地区公民館
 ※ エプロン、色鉛筆セット(6色程度)上履きを持参してください。

鯉のつかみ取り大会

夏休み「親と子の心と体の健康づくり」として、自然のふれあいを体験してみませんか。
 日時 8月30日(土)午後2時30分
 会場 黒埼町民に限り
 対象 中学生以下1000円、高校生以上3000円
 申し込み 8月27日(水)までに社

町民魚つり大会

日時 8月31日(日)午前5時集合
 会場 緒立「横江下げ」、集合は黒埼駐車場
 対象 黒埼町民に限る
 参加費 中学生以下1000円、高校生以上3000円
 申し込み 8月27日(水)までに社



短信

6月16日
 7月15日
 6月22日 黒埼杯ゲートボール大会(多目的広場、町長出席)
 26日 新潟ふるさと村株主総会(新潟市、町長出席) 27日「新潟地域の振興整備に関する県要望」に係る説明会(新潟市、町長出席)、西蒲防除協議会(巻町、町長出席) 30日 航空防除事業対策協議会(役場、町長出席) 7月1日 西蒲福祉事務組合協議会(弥彦村、町長出席) 2日 広域清掃事務組合7月定例会(新潟市、町長出席) 6日 第11回しんきん杯ゲートボール大会(多目的広場、町長出席) 7日 10日 町議会議員研修視察(北海道、町長出席) 11日 水防協議会(役場、町長出席)、合併問題調査検討プロジェクトチーム会議(役場、町長出席) 14日 県市町村林政振興協議会(新潟市、町長出席)

暮らしのワンポイント

夏場、冷房の効き過ぎに室内で体調を崩してしまう人が多いようです。夏風邪をひいたり、おなかをこわしたり、女性は冷え性や生理不順に悩まされることもあります。このような症状を冷房病といえます。

冷房病は、外気と冷房した室内の温度差が人体にストレスをもたらして起こります。人の体は、夏の暑さや冬の寒さなど、その時々気候に順応します。せっかく夏場に適合させた体を長時間低温にさらすことで、健康障害が起きるのです。薄着のまま長時間体を冷やしたり、暑い戸外と冷房の効いた室内との行き来を繰り返したりする人がかかりやすく、風邪のほか、頭痛、神経痛、胃腸障害、疲労感や倦怠感など症状は実にさまざまです。

予防には、室外と室内の温度差を

冷房病に気をつけて 室外気温との差は7℃以内に



きるだけ少なくすることが大切です。暑い日でも温度差は7度以内にとどめ、除湿機能を活用して暑さをしのぎましょう。オフィスなどあまり体を動かさない場所は室温を25度以下にしないこともポイントです。

また、冷気は床に近いところに集まりやすいので、厚めの靴下をはいたり、ひざ掛けを利用するなど下半身を冷やさない工夫も大切。冷風に直接当たることは絶対に避けるべきです。

冷え性になりやすい女性は、体を冷やす食べ物も禁物です。野菜は温野菜を食べ、飲み物もアイスではなくホットで飲むようにしましょう。また、夜の入浴はシャワーで済ませず、ぬるめのお湯にゆっくりつかって体を温め、血行を促すことも予防につながります。多くの人が健康を害し、特に女性は生理障害など深刻な事態にもなりかねない冷房病。暑がりの人も少し我慢して、部屋を冷やし過ぎない心配りがほしいところです。