

◎6月の新刊

▼文学 サンデーサイレンスの産駒(樋口修吉) 幻想劇場(唐十郎) 本の雑語2(不機嫌の再び)(折原) 随筆随伝説1(蒼蒼編)(谷恒生) 超・真・廣(野崎六郎) 森骨の剣(恒羽亮) 萌え立つ山河(藤井森介) 運命の劇場上下(落合信彦) 女優たちの短編(片岡義男) 峠の樵家(岡松和志) 白刃光る(新潮社) 夜色(山口洋子) 1-809(佐藤運記) 漆の笑のみの(園上) (藤沢周平) 権屋刑事の凶存凶(柴) 森村誠一) 新史黒田官兵衛(高橋和島) 奇跡の人(真保裕) 海陸隊に捧ぐ(百一発の砲声上下)(真木健一) 卒業式はマリファナの花束を抱いて(伊藤たかみ) 江戸は煙草(佐江菜) 狐(藤沢たかみ) 誰もわたしを愛さない(樋口有介) 読者の熱血ポンちゃん(山田詠美) 鼓動を盗む女(藤田宣水) 子役白書(早乙女朋子) シュガーレス・ラブ(山本文緒) ニッポンの狩猟期2008(盛田隆二) 破城(仙女) 宮本徳蔵 レックス・ムンディ(荒俣志) 海潮(田中芳樹) 無塵(遠藤周作) 嘘(藤堂志津子) 白い霧流(明治の医官・相良知安の生涯)(篠田清明)

♥保健衛生だより♥

♥8月の行事予定♥

♥赤ちゃんすくすく広場

8月20日 時間=午前10時~12時
対象=1歳未満の赤ちゃんと母親
内容=母親同志の交流、赤ちゃん体操、体重測定、育児相談等

♥3歳児健診

8月21日 受付時間=午後1時~1時20分
対象=平成6年2月生まれと3月生まれの人

♥乳児健診

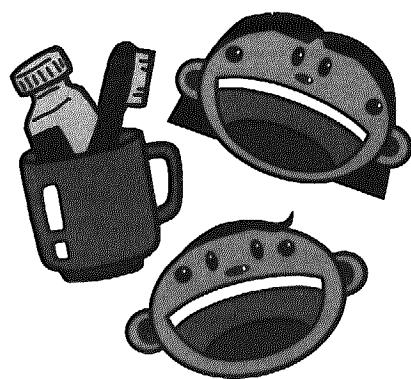
8月29日 受付時間=午後1時~1時20分
対象=平成9年4月生まれと5月生まれの人
◎会場はいずれも黒崎町保健センターです。
◎各月の行事予定は、健康カレンダーをご活用ください。

♥歯の健康 Q & A♥

Q 歯磨剤は使った方がよいのでしょうか。

A 酵素入りや薬用など、たくさんの歯磨剤が市販されていますが、どれを使用しても短時間の歯みがきではあまり期待できません。歯磨剤の多くは、研磨剤や界面活性剤、香料、保湿剤等を主成分にしていますので、歯を白くしたり、口の中を爽やかにする効果があります。しかし、歯みがきをする場所が限られていたり、時間が短くなりがちなため、なかなかうまくみがくことができません。また、毛先を使ってみがく感覚がつかみにくく、歯の表面に細かなキズをつけたりすることもあります。一回に5分から10分という歯みがきの時間が必要ですが、初めは歯磨剤なしで、テレビを見ながら、あるいはお風呂に入りながら歯みがきをし、その後歯磨剤を使うというのが理想的な方法です。歯周病予防に薬用歯磨剤は不要ですが、むし歯の予防には、大人でも子供でもフッ素入り歯磨剤の使用をおすすめします。

新潟県歯科医師会

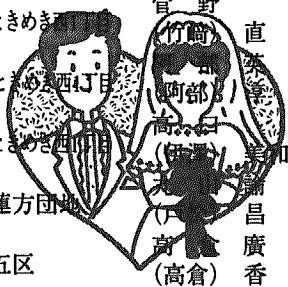


お誕生おめでとう (6月1日~30日届出分)

名	前	生	月	日	父	母	名	自治会名
石崎	彩	夏	5	26	雄	憲	まどか	立仏第2
樋浦	一	樹	5	24	憲	裕	恵子	山田第3
永井	井	楓	5	23	恭	真	葉子	ときめき西1丁目
今井	美	翠	5	21	真	葉	美子	興野4区
宮本	弘	咲	5	27	幸	由	智美	鳥原本村第1
本阿	野	樹	5	25	宏	之	英子	立仏第1
星	麻	希	5	26	玲	玲	小ゆみ	山田第1
本竹	春	隆	5	28	花	朗	田香	山田第2
大坂	内	紀	5	30	要	田	香	寺地中
尾野	香	香	6	3	英	且	知恵	寺地中
中阿	尾	斗	6	3	英	生	美和	諏訪町
小野	林	優	6	4	慶	生	美和	金巻
相場	夏	実	6	6	文	生	和祐	善久中
池	夏	実	6	6	文	生	和祐	ときめき西1丁目
佐藤	夏	実	6	6	文	生	和祐	焼鮎団地
鈴木	夏	実	6	6	文	生	和祐	山田第4
森	夏	実	6	6	文	生	和祐	板井1
部	夏	実	6	6	文	生	和祐	鳥原本村第1
								ときめき西2丁目
								興野2区
								山田第1

ご結婚おめでとう (6月1日~30日届出分)

氏名(旧姓)	自治会名	氏名(旧姓)	自治会名
永喜多(熊倉)	山田第2	石黒健	ときめき西3丁目
中路宗一(齋藤)	ときめき	菅野直	ときめき西1丁目
宮嶋貴志(岸)	ときめき西1丁目	阿部浩	黒鳥5
大縫岳彦(渡邊)	ときめき西1丁目	高橋善和	善久東
丸山哲男(長井)	蓮方団地	高橋昌	板井1
早川正則(佐藤)	五区	高倉廣	立仏第2
田中誠子(丸田)	小平方	青木謙美	山田第3
石高信宏(梨本)	五区		



※ この欄に掲載を希望されない方は、届け出の際に戸籍窓口にお申し出ください。