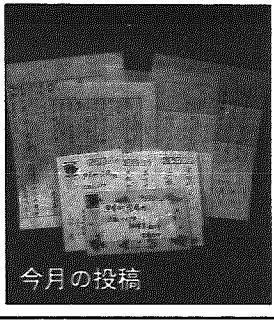


街かど

▼募集しています
 ・短歌・俳句
 ・詩・随筆
 ・イラスト・写真
 ・マンガ・その他
 ▼町への意見や要望も受け付けます
 ▼匿名でもよいですが連絡先を忘れずに
 ▼投稿・連絡先は
 黒埼町大野 2843-1
 広報「街かど」係
 電話 377-3101
 (内線 335)



短歌

黒埼短歌会
 今の世は不安不満の多かれど喜び
 生きるあかし残さん 大谷 モト
 みやしろの松の大樹の枝の間を雲
 棚びきて縋をおりなす 小出美喜子
 年々に老いゆく先の寂しさの現在
 のこの身を弥陀にまかせて 長谷川トトリ
 路のとうすでに萌えたる芽の堅固
 く雪降る庭に耐えて春待つ 上山 恵子
 雪の中すでに花咲きたくましく寒
 さに耐えて春を待つ枇杷 柴垣 きみ
 初陽浴び天翔り行く白鳥の目指す
 は佐渡か荊田の跡か 笠原 セツ
 日曜の遅き朝を待ち待ちし轆にぎ
 やかに背戸の柿食む 泉井 ヨ子
 初雪のつもれる上に山茶花のはな
 びら散りて紅の彩濃し 竹中千代子

俳句

黒埼俳句会
 傘寿とは重たき 小米雪 代 香
 地吹雪に洗はれし菜の青さかな 義 男
 野の道をだまって歩く冬帽子 律 子
 寛ぎのぬくもり抱いて懐手 一 翠
 客二人吐いて小店は冬日中 きよえ
 元旦の遠き橋見え信濃川 けんじ

朝さめて汝の居ることが 幸と夫
 の言聞く元旦の幸 阿部 浄子
 青春を取り戻したるジャズ特集テ
 ネシーワルツ深夜便に聴く 大矢 キイ
 空をむる朝日とともに元旦の虚空
 渡る白鳥の群 永田キヨエ
 師走とは思えぬ一日枯草に座りて
 ぬくぬく陽の恵み享く 丸山 幸
 武蔵野の空の深さや枯木立 智恵子
 ひとりの日重ねて生きて寒椿 富 代
 道祖神 蕭条と冬の雨そそぐ トシ子
 日輪のあまねく照らし大旦 敏 郎
 捲き癖の残る唇に予定記す 秀 子
 寒椿一輪だけの庭温し 文 雄
 シクラメン温室より出でて町につ みよし
 く 幼子の文字の踊りし賀状来る 玲 子
 一人居の師を案じて初電話 水 仙
 南天の実のこぼれたるままの市 信 子
 風の音行きつ戻りつ春立つ日 水 仙

食

郷土料理 — 食生活改善推進委員会 —

いとこ煮

田んぼで取れるれんこんと、畑で取れる小豆で、いとこ煮という名がついた。

作り方

- ① 小豆はきれいに洗って、一晩水につけておく。
- ② ①の小豆にたっぷりと水を加えて火にかけ、沸騰直前に1カップの水を入れて小豆をしずめ、煮汁をすっきり捨てる。これを2回繰り返す。
- ③ ②の小豆に水をたっぷりと加え、柔らかく煮る。
- ④ れんこんは小さめの乱切りにして酢水にさらし、③の小豆に加える。れんこんが塩で柔らかくなったら醤油で味付けをし、時々かきまぜ煮汁がなくなるまで煮て火を止める。そのまま20分蒸らす。



材料4人分
 れんこん.....250g
 小豆.....250g
 塩.....小さじ2~3

●ビタミンB₁は体内にとり入れられた栄養素が分解され、吸収されるのに働く。小豆はこのB₁が非常に多い。
 ●小豆、れんこん共に繊維があり、便秘予防によい。

竹籠を売りに歩いて春を待つ 洋 子
 鬼の面被り拾ひし年の豆 成 子
 おほぎような手振り咲笑福は内 瓊 子
 寒灯のほのぼのともり路地の家 飛 浪

目貼りせし小さき部屋に籠りある 素 明
 つくしんぼ初に食せりおつな味 鹿島 トイ
 一鉢の乙女姿や寒椿 鈴木 ハツ
 晴れ姿孫の振袖成人式 小林ミサヲ

見舞しが意識定かになき儀兄も問
 うヘルパーの声に頷く 小林 信
 ふる里の友は逝きしと便り聞きは 小林 くに
 かなき人の運命思へば

寿通信

第45号

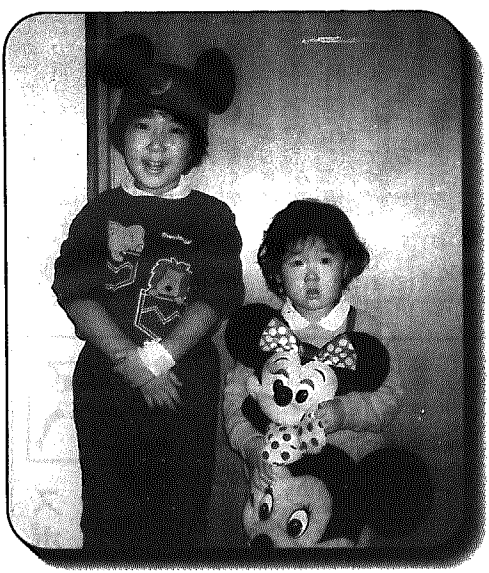
歴史講座に出席して

笠原文雄

いま私達が住んでいるこの黒埼の地は何
 時の頃から拓け、どんな人が住みどんな生
 活をしていたのであろうか。そしてどんな
 移り変りを経て今日の我々の生活につなが
 っているのであらうか。
 そんな素朴な疑問やら、ひたむきな探究
 心やらをもっていられる方が多いと思いま
 す。
 『古きを温ねて新しきを知る』
 寿学級ではこんなニーズに應へて歴史講
 座を開講し、シリーズ第二回目が一月二十
 三日、黒埼荘に催されました。
 今回「黒埼の原初・古代・中世」と題して
 町教委職員が講義でした。
 黒埼町の中で最も早く開けた黎明の地、
 緒立遺跡の域内で講師さんの深い学識に裏
 打ちされた熱意溢れるお話を承って大変感
 動いたしました。「常民文化史料館」に保存
 展示されている緒立遺跡から発掘された縄
 文・弥生時代の石器、葬祭具等の実物を手に
 触れてみて、古代人の生活を偲びまた、平
 安時代の人面墨書土器やサイコロ、中世の
 網代等は近辺に例のない遺物であり奈良・
 平安時代においては中央政權と結びついた
 役所のようなものがあつたのかも知れない
 し、注目される文化をもつた集団が住んで
 いたのではないかと等と聞かされて先人達の
 知恵や行動力に愕かされ壮大なロマンに思
 いを馳せたりした。
 特に講師の好意により、弥生時代に栽培
 されていたといわれる「赤米」を試食させ
 ていただきました。
 想像していたよりブツブツでもなく柔ら
 かで、戦時中に食わされたコーリヤン飯よ
 りもいけるのではないかと思つ味でした。
 その他写真やパネルを沢山使われて話が
 身近で解り易く、時には質疑にも答へら
 れて大変興味深く、和気あいあいの中に時
 間の経つのも忘れるほどで、受講生一同
 「来てよかった」「いい勉強になった」「また
 逢いましょう」等と言いつら散会しました。

「男の子」と言われ
 続けてもう2年。ス
 テキなレディーにな
 ったでしょう。今日
 は広報(公園)デビ
 ューです。

山田 佳澄 ちゃん (右)
 H6. 10. 19 生
 山田 祐加 ちゃん (左)
 (5歳)
 父 浩
 母 和子
 (鳥原大明)



掲載された方には、記念品をさしあげています。奮ってご応募ください。

わが家の愛のトピ

一歳以上、三歳以下のお子さんを紹
 介するコーナーです。掲載を希望され
 る方は、写真と氏名(フリガナも)・生年
 月日・性別・ご両親の名前・住所(自治
 会名も)・電話番号・コメント(五十文字程
 度)を添えて企画商工課広報統計係へ。

歯の健康 Q & A コーナー

Q 3歳の娘ですが、寝る時に指しゃぶりをしなさいと眠ることができません。先日、歯科医から「指しゃぶりのせいで前歯が出ています。今すぐやめるように」と言われました。今までは、無くて七くせと、気楽に構えていたのですが、どうしてよいのかとまどっています。

A お子さんの指しゃぶりを心配されるお母さん方は多いようです。とかく指しゃぶりは罪悪視されがちで、歯並びが悪くなり、また、欲求不満の表れとも言われることがあります。
 しかし最近では、指しゃぶりは子供にとって、自分の世界に浸り不安を静める遊びのひとつととらえられています。成長するにつれほとんどなくなりますが、上あごの前歯が永久歯に生え替わる小学校入学前後になっても消えない時は、歯並びへの影響から、やめさせる努力は必要です。
 その場合、むりやり押しつけるのではなく、子供の気持ちを傷つけないように指導することがポイントです。やめない原因があるはずですから、子供の一日の生活を点検してみてください。余裕をもちながら対処し、見守っていくことが大切でしょう。 新潟県歯科医師会