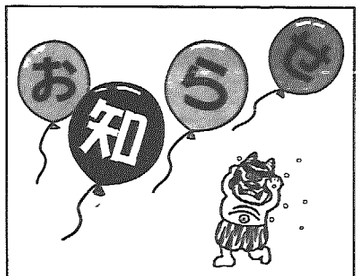


黒埼町役場・教育委員会
黒埼町公民館
☎377－3101(代)
ガス水道局
☎377－2516
総合体育館
☎377－5211
図　書　館
☎377－5300
北部地区公民館
☎232－0077
ふれあい教育センター
☎377－6111
保健センター
☎377－2110
老人福祉センター
☎377－5049
デイサービスセンター
☎377－1200
農村環境改善センター
☎378－7807

町民農園の追加募集

農政課　内線352

平成9年4月より貸し出し予定の金巻町民農園に、若干数空き区画がありますので、希望される方は農政課まで申し込みください。

※　貸し出し要領は、昨年の9月1日号に掲載しております。

問い合わせ　農政課

住民検診の申し込み

保健衛生課　内線125

今年も住民検診申込書を、2月下旬に自治会を通し各家庭に配布します。申込書は、3月10日頃までに記入し、自治会長へ提出してください。

対象者

①自営業の方②職場で健康診査のない方③家庭の主婦④退職された方やおとしよりの方

実施日

7月1日(火)～10日(木)

（レントゲン及び基本健診、胃がん、大腸がん検診）

会　場　保健センター

問い合わせ　保健衛生課

山野草教室

北部地区公民館　☎232－0077

スライドを見ながら山野草の勉強をします。

日　時

2月22日(土)午後2時～3時30分

会　場　北部地区公民館

テーマ

「角田、弥彦の早春の植物」

講　師　長島　義介先生

（青陵女子短大教授）

定　員　40人（申込順）

申し込み　北部地区公民館

※　4月には、「雪割草について」勉強する予定ですが、今回の参加者を優先します。

文化講演会

北部地区公民館　☎232－0077

日　時

3月1日(土)午後2時～3時30分

会　場　北部地区公民館

演　題　「水族館よもやま話」

講　師　鈴木　倫明氏

講師プロフィール

昭和27年群馬県生まれ。昭和49年東海大学海洋学部水産学科卒業。同年串本海中公園センター入社。昭和55年南知多ビーチランド・イルカの水中ショー・魚類飼育担当。平成元年(財)新潟市開発公社へ。同年11月和歌山県太地町でイルカの調教。現在、新潟市水族館マリンピア日本海展示課長。

入場料　無料

申し込み　北部地区公民館

16ミリ映写機操作技術認定証取得講習会

社会教育課　内線223

16ミリ映写機を操作するには「16ミリ映写機操作技術認定証の講習」を受講し、その認定を受けなければなりません。この講習会で認定を受け、所定の手続きを済ませると、機材・フィルムを借り受け、上映することができます。

日　時　3月14日(金)午前9時30分～午後4時30分

会　場　黒埼町公民館　講堂

講　師　佐藤　秀彦先生

（西浦燕視聴覚ライブラリー）

受講料　無料（テキスト代450円必要）

定　員　20人

問い合わせ　社会教育課

黒埼町中小企業人材育成研修受講補助金

企画商工課　内線334

補助対象となる研修　中小企業大学校三条校が実施する研修

補助対象者　町内に事業を営む会社又は個人で、経営者又は従業員

補助する経費　受講料

補助金額　経費の2分の1以内（予算の範囲内で最高2万円）

その他　1中小企業について1年度、2人以内

問い合わせ　企画商工課

善意の窓――♥

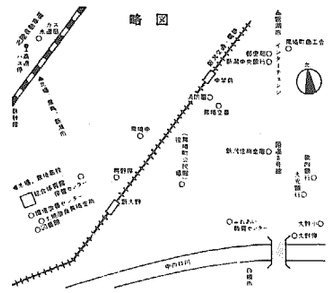
※　日本電信電話㈱新潟支店が大野小学校のマルチメディア環境づくりにと、現金203,500円と物品を合わせて総額300,000円を寄付。

※　NTT 移動通信網㈱が大野小学校のマルチメディア環境づくりにと、パソコン（186,408円相当）を寄付。

※　㈱イフコレンタカー新潟営業所が福祉に役立ててと現金20,575円を寄付。

※　田畑八一さん（鳥原）が福祉に役立ててと現金100,000円を寄付。

※　緒立八幡宮（氏子代表鷲尾忠資）が社会福祉にと現金13,000円を寄付。



お年玉当せん番号

大野町郵便局

平成9年用お年玉年賀葉書・お年玉年賀切手の当せん番号がきまりました。商品の引換期間は、7月15日(火)までです。番号部分は切り取らずに、郵便局で商品とお取り替えください。

当選番号

賞	品名	当せん番号
1等	・ワイドテレビ ・カーナビゲーションシステム ・MDコンポ ・乾燥機付洗濯機 4点から1点選択	A・B組共通 6けた 2 9 8 6 2 0 8 5 8 0 5 6
2等	・コンパクトカメラ ・見えるラジオ ・ポータブルCDプレーヤー ・包丁セット ・工具セット ・ふるさと小包6個 6点から1点選択	A・B組共通 下5けた 4 2 1 8 8

賞	品名	当せん番号
3等	〈ふるさと小包賞〉 ・ふるさと小包精選100品から1点選択	A・B組共通 下4けた 3 0 5 5 4 0 7 3
4等	〈お年玉切手シート賞〉 ・お年玉切手シート（50円＋80円）	A・B組共通 下2けた 1 0 5 9 9 6

番号早見表

下2～6けた	賞
10	4等
2986 20	1等
30 55	3等
8580 56	1等
59	4等
40 73	3等
421 88	2等
96	4等

暮らしのワンポイント

保存がきいて値段も手ごろな缶詰。最近は国産品、輸入品ともに種類も豊富になって、ますます便利になりました。

中身が見えない缶詰を買うときは、たたいてカンカンと良い音がするものを選びましょう。真空度が高く、新鮮な証拠です。缶がふくれていたり、さびていたりするものは買わないこと。製造年月日、JASマークの有無もしっかりチェックしてください。

缶詰といえども保存期間があります。室温で貯蔵する場合、果物のシロップ漬けが4年、魚介類の油漬けや水煮、食肉加工品、野菜の水煮、米飯などは5年が目安です。

ところで、缶詰にも食べごろがあるのをご存じでしょうか。缶詰の多くは、製造されてから少し時間をおいた方が味がなじんでおいしくなります。果物や野菜は半年から1年、ツナやイワシの油漬けは1年から2年くらいが食べごろです。

缶詰の食べごろと利用法

残り汁も捨てずに活用

缶詰は室温で保存できますが、直射日光に当てると品質が変化するので要注意。できるだけ温度変化のない、さびを呼ぶ湿気の少ない場所がいいでしょう。

果物やみつ豆の缶詰は、冷やしていただくとおいしいものですが、急いで冷やしたいときも、冷凍庫に入れることは避けましょう。缶が破裂することもあり、危険です。

缶詰の汁は、捨てずに有効利用できるものがあります。ツナ缶の汁はドレッシングに、野菜の水煮缶の汁はスープに、カニ缶の汁はみそ汁に入れると味にうま味がでます。

寒い日には、ツナ缶やサケ缶を使った鍋料理はいかがでしょう。この場合、缶臭くなるので缶汁は使わずに具だけを使います。白菜、ネギ、ホウレン草などの野菜と相性がよく、コクのある鍋が味わえます。

痴呆相談会

巻保健所　☎0256－72－0935

物忘れがひどくなり同じことをなんども繰り返して言ったり、夜中に騒いだり、歩き回ったり、最近ぼけてきたのではないか、どのようにお世話したら良いかわからないなど、不安をかかえている方は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。専門医が個別相談に応じます。

日　時　2月19日(水)午前9時～10時受付

会　場　巻保健所　相談室

内　容　三島病院・森田副院長による個別相談

申し込み　巻保健所保健指導係

田舟の里の休館

新潟地区広域清掃事務組合

亀田焼却場附属施設「田舟の里」は、焼却炉検査のため、2月4日(水)から2月12日(水)まで休館します。

モンゴル民族音楽コンサート

㈶新潟県国際交流協会　☎285－6020

日本・モンゴル国交樹立25周年記念として、モンゴル国立歌舞団による民族音楽コンサート「遥かなるゴビの歌声」が開催されます。

日　時　2月22日(土)午後1時開場

会　場　県民会館小ホール

入場料　無料（入場整理券が必要）

申し込み・問い合わせ

往復ハガキに、「ゴビの歌声希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、〒950 新潟市新光町16－4 荏原新潟ビル3階　㈶新潟県国際交流協会へ。

体験★アメリカ生活

㈶新潟県国際交流協会　☎285－6020

エンジョイアメリカンライフの参加者を募集します。アメリカの日常生活をアメリカ人と共に体験してみませんか。

日　時　3月8日(土)～9日(日)一泊2日

会　場　サザン・イリノイ・ユニバーシティ新潟校（中条町）

対　象　県内在住の高校生以上の方40人程度

参加費　高校生5,000円、社会人7,500円

問い合わせ

㈶新潟県国際交流協会

短信

12月16日～1月15日

◀12月16日　県町村会（新潟市、町長出席）、西警特別警戒（新潟市、町長出席）▼19日　農家組合長会議（農協、町長出席）、農協鳥原支所竣工式（農協、町長出席）、西蒲原地区農業所得調査会地区協議会長会議（新潟市、町長出席）、保育所研究会（保健センター、町長出席）▼25日　味方村立あじほ保育園・しろね保育園竣工式（味方村、町長出席）▼26日　農業団体意見聴取会（巻町、町長出席）

◀1月1日　元旦マラソン（総合体育館、町長出席）▼5日　消防出初式（総合体育館駐車場、町長・議長出席）▼7日　巻・三条地域保健医療推進会議（三条市、町長出席）▼9日　郡北6カ町村はなみの里会議（西川町、町長・議長出席）