

- 黒埼町役場・教育委員会**
黒埼町公民館
 ☎377-3101(代)
- ガス水道局**
 ☎377-2516
- 総合体育館**
 ☎377-5211
- 図書館**
 ☎377-5300
- 北部地区公民館**
 ☎232-0077
- ふれあい教育センター**
 ☎377-6111
- 保健センター**
 ☎377-2110
- 老人福祉センター**
 ☎377-5049
- デイサービスセンター**
 ☎377-1200
- 農村環境改善センター**
 ☎378-7807

親子のつどい

北部地区公民館 ☎232-0077

冬はとかく運動不足になりがちです。親子で楽しく運動しましょう。

日時 1月25日(土)午後2時～4時

会場 北部地区公民館

内容 映画会(アンパンマン魔女の国(他))とレクリエーション

対象 幼児、小学生と保護者

定員 70人(申込順)

指導者 渡辺平穂さん

(教育委員会社会体育課)

町民スキー教室

社会体育課 ☎377-5211

日時 第1回 平成9年1月23日(休)
第2回 平成9年2月13日(休)

道路除雪にご協力を

建設課 内線386

積雪時に夜の路上駐車は絶対しない。

○自転車・商車等を路上に放置しない。

○壊れやすい塀等は防護してください。

水道検針の休止

ガス水道局 ☎377-2516

※ 事故防止のため、路上駐車のある路線では除雪作業を中止することがあります。

※ 除雪路線が長いので、除雪の遅れる地域もありますので、ご了承願います。

問い合わせ 建設課

黒埼町中小企業人材育成研修受講補助金

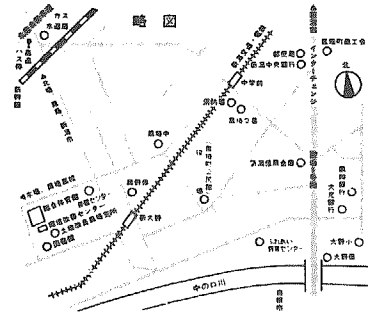
企画商工課 内線334

補助対象となる研修 中小企業大

学校三校が実施する研修

善意の窓

- ※ 須摩俊松さん(山田)が農村環境改善センターに、舞台の台(二台)を寄付。
- ※ 陶和会(金巻)が図書購入費にと、現金30,000円を寄付。
- ※ 新潟県共済農業協同組合連合会(JA共済)が交通事故防止対策の一環として、カーブミラー一面鏡(鳥原地内)を寄付。



表彰おめでとう(おめでとう)

◆ 保育事業従事者に対する厚生大臣感謝状



青木芳江さん(大野保育所勤務)

※ 昭和32年から現在に至るまで、社会福祉事業に精励、他の保育者の模範となっている。

暮らしのワンポイント

寒くなってくると指先のしもやけに悩まされる人もいないでしょうか。夜、ふとんに入って体が温まると、かゆみがひどくなり、思わずかきむしってしまった経験をもつ人は少なくないはず。

しもやけになるのは、寒さで血管が縮み、血行が悪くなる状態が続いたとき。手足の指先をはじめ、冷えやすい耳や鼻など体の末端部分にできやすいのはそのためです。赤紫色にはれるものと、赤い発疹を伴うものの二種類に分けられ、前者は子どもに、後者は大人に多く見られます。

症状が進むと、水ぶくれになったり、内出血を起こしたり、皮膚が破れて潰瘍になることもあります。「たかがしもやけ」などと、あなどってはけません。

保温とマッサージで血行を促進



悪化すれば立派な「凍傷」。手術しなければならぬこともあるのです。予防の第一は血行を良好に保つことです。しもやけのできやすいところをぬるま湯に浸しながら、またはお風呂に入りながら毎日マッサージすることを習慣づけます。乾いた布でこするの血行促進に役立ちます。

水仕事にはなるべくお湯を使い、終わった後冷えないように手の水気をよく拭き取って乾かし、マッサージをしてください。外出時にはハンドクリームなどで皮脂を補い、さらに手袋でしっかりと防寒対策を。足の指の場合、厚手の靴下をはいて靴がきつくなるのも血行を悪くする原因になります。冬場はやや大きめの靴をはくとよいでしょう。

しもやけになってしまったら、血行を促進する軟膏とかゆみ止めの軟膏を併用します。内服薬を服用することもあります。適切な治療には医師の診断が必要です。症状がひどいときには皮膚科に相談してください。

町民農園の追加募集

農政課 内線352

平成9年4月より貸し出し予定の金巻町民農園に、若干数空き区画がありますので、希望される方は農政課まで申し込みください。

※ 貸し出し要領は、昨年の9月1日号に掲載しております。

問い合わせ 農政課

農村環境改善センターの利用期間について

農村環境改善センター ☎378-7807

農村環境改善センターは、所得税・住民税の申告会場になるため、次の期間使用出来なくなります。

期間 平成9年2月18日(火)から3月16日(日)まで

ホームヘルパーを募集します

社会福祉協議会 ☎377-7788

社会福祉協議会では、日々雇用ホームヘルパーを募集します。

募集人員 2人

雇用期間 平成9年2月1日から平成10年4月30日まで

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

勤務日数 一カ月当たり15日以内

日額報酬 5,100円

その他 介護福祉に誠意のある方

問い合わせ 社会福祉協議会

短 信

11月16日
～12月15日

- ▲11月16・17日 国民健康保険運営協議会委員研修視察(福島県、町長出席)▼18日 県町村会定例理事会(新潟市、町長出席)▼19日 広域清掃事務組合定例理事会(新潟市、町長出席)▼21日 明年度予算に対する知事への陳情(新潟市、町長出席)▼22日 第17回新潟県統計大会(新潟市、町長出席)、除雪会議(公民館、町長出席)▼23日 農業生産者大会(改善センター、町長出席)▼25日 高齢者と介護者の集い(黒埼荘、町長出席)▼12月2日 国民健康保険運営協議会(委員会室、町長出席)▼3日 航空防除安全対策協議会(応接室、町長出席)▼4日 農業団体・西農調代表者会議(巻町、町長出席)