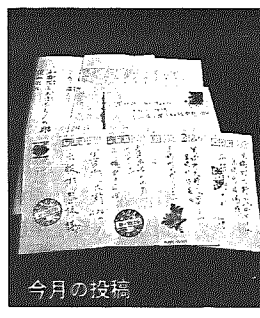


街かど

●募集しています
 ・短歌・俳句
 ・詩・隨筆
 ・イラスト・写真
 ・マンガ・その他
 ●町への意見や要望も受け付けます
 ●匿名でもよいですが連絡先を忘れずに
 ●投稿・連絡先は
 黒埼町大野 2843-1
 広報「街かど」係
 ☎377-3101
 (内線335)



短歌

黒埼短歌会
 作付けしトマトの畑に色づくを見
 るともなしに母重く病む 阿部 浄子
 木蓮が時季を忘れずたしかなるつ
 ほみつけおり春に備えて 大矢 キイ
 尾瀬沼を木道歩む人の群とどるる
 間なく進み行く 永田キヨエ
 盆過ぎて病む人見舞いし宵の道さ
 みしくきこゆこころぎの声 大谷 モト
 大相撲新湯場所にて目の前に立つ
 若貴の汗大いなり 長谷川トリ
 八月の果てんと一雨過ぎゆけばに
 わかに虫の地にわきて鳴く 上山 恵子
 転ぶ夫此の手かさず腹立てし己
 が心の浅ましきなり 柴垣 きみ
 えぞ鹿の子の小さきに出す餌を大
 えぞ鹿の大きなるが食う 丸山 幸
 特産の黒糖茶豆の初出荷選別機の
 前に身構えて立つ 笠原 セツ
 暑さ続く日々を疲れて野の草に秋
 探さんと郊外を行く 泉井 ヨ子

俳句

黒埼俳句会
 亡き人を偲びて木蔭に立ちおれば
 つくつく法師のつくつくと鳴く 小出美喜子
 緋の色の凌霄花のものゆるまで門に
 あふれて花盛りなり 竹中千代子
 敬老会果てて白雲行くばかり 文雄
 稲束を抛り夕日も稲架にかけ みよし
 もぎたての茄子さしきしと濃紫 みのり
 夕映えに稲刈る夫婦うす化粧 代 香
 揺れ易き風の堤の秋櫻 義 男
 突堤をゆつくり歩く白露の日 律子
 大柄に市松模様早稲中稲 一 翠
 たたずみて秋の夕暮まどひけり きよえ
 秋ざくらいくつも咲いて風の中 けんじ
 深みゆく冷えコスモスは咲き盛り 多 佳
 墓守のごとくに囲み彼岸花 智恵子

もつれ蝶沈みし萩のうねりかな 富代
 風に咲き風に散りては萩過ぐる トシ子
 雑踏の中に吾あり秋早 敬 郎
 もう終りと思ふ一花の白木樨 秀子
 窯出しの日を待つ工房木の実落つ 信子
 曜日なき暮らして馴れて秋刀魚焼 玲子
 萩の花手折りて孫の髪に差し さい
 雨止まずちちろの声の細々と 弘子
 帰り来し犬の背中のこぼれ萩 麻世
 ころころと子犬じゃれをり草紅葉 千里
 根深畝又一段と高くせし 舞子
 秋雨や硫黄の匂ふ湯治宿 友 佳
 挽き終へし梨を筵に並べをく 成子
 落葉焚く白い煙の真直に 水 仙

食

郷土料理 — 食生活改善推進委員会 —

さつまい汁

おいしくなった旬の野菜を沢山入れた
 具だくさんのお汁

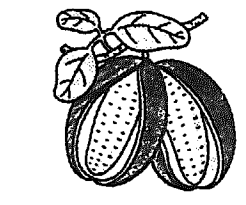
作り方

- ①豚肉は一口大に切り、塩、酒をふる。
- ②さつまいもは皮つきのまま洗い、大根、にんじん、ごぼうは皮をむいて小さく適当に切る。こんにゃくはゆでて、すりこ木でたたき、短冊切りにする。干しいたけは水にもどし軸を切り、適当に切る。
- ③さやえんどうは色よくゆでて2つに切る。
- ④鍋にしいたけの戻し汁を入れて、水を加え②の材料を入れて煮る。
- ⑤材料が半煮えになったら①の豚肉を入れて中火でゆっくり煮る。
- ⑥煮えたら調味料を入れ、味を整え、さやえんどうを散らし、器に盛る。



材料4人分

豚ばら肉	100g
さつまいも	200g
大根	100g
ごぼう	100g
にんじん	100g
こんにゃく	1枚
干しいたけ	3~4枚
さやえんどう	少々
赤味噌	大さじ6
酒	大さじ2
みりん	大さじ1
塩、しょうゆ	少々



寿通信

秋の移動学習

第42号

武樋繁雄

九月の事業として三教目の一つ、移動学習。九月十九日(日)野外バーベキュー大会が行われ、行き先は黒川村の胎内グリーンパークで、当日は朝から上天気、参加者四十二名、車は二台で気持ちよく目的地に到着、青々としたシバの山の上の広場で、テニール、鉄板焼場が二ヶ所で自慢の名産、胎内牛肉、やわらかく色々の野菜がマッチし、其の上炭火焼でとても味が良く旨いくと連発の声、ビール、酒が一段とおいしさを増した事でした。私はおにぎりを二つも戴きお腹一杯になり全員満足された様子で心より喜ばしかった次第です。



午後帰りに、全国植樹祭(昭和四十六年)に天皇皇后両陛下の手植の杉(六本)を拝観させていただき、二十四年前に植えられた木があれだけ大きく太り昔を思い浮かべ大変

なつかしく思った次第です。それと云うのも丁度私が町の教育委員を受けて七年目、松井教育長と二人で参加の栄を受けたのです。全国からの参加者約二万人余りが一本づつ植えた訳ですが、我々が植えた山はすばらしい大森林に育ち深く感銘した次第です。

次にグリーンパークの前の川で日本一高く上がる噴水を見学し、黒川村がいかに観光に力を入れているかがよく伺われました。あの山の中、立派な舗装道路が縦横無尽ついでおり、道にまよう位でした。また今一ヶ所の名所官谷不動尊を参拝し掃途をたどった訳ですが、今日一日大変思い出深い意義ある研修移動学習でありました。以上所感を述べて申し上げます。

入会希望は社会教育課へ
 ☎377-3101

童謡が大好きな
 我が娘、CDにあ
 わせて大合唱の毎
 日です。
 いっぱい食
 べて、すくすく育
 っ
 てね……。

遠山 菜依子ちゃん
 H6. 12. 12生
 父 和 敏
 母 みゆき
 (寺地本村)



わが家の愛ドル

一歳以上、三歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。掲載を希望される方は、写真と氏名(フリガナも)・生年月日・性別・ご両親の名前・住所(自治会名も)・電話番号・コメント(五十文字程度)を添えて企画商工課広報統計係へ。

歯の健康 Q&Aコーナー

Q うちの子は、小さい時にフッ素を塗ってもらったのに、むし歯になってしまいました。どうしてでしょうか。

A 一度フッ素塗布をすると、もう大丈夫と安心して、甘いものを多く与えたり、歯みがきをおろそかにしているお母さんがいます。そして気づいた頃には、多発性のむし歯になっています。これはフッ素に対する認識不足によるものです。

むし歯予防に使用されるフッ素は、酸に対する歯の抵抗力を強くします。むし歯予防効果は使用方法によって異なりますが、平均すると20~60%程度で、100%予防できるわけではありません。あとの不足分は歯みがきや甘味制限といった個人の努力にゆだねられます。 新潟県歯科医師会