

街 か ど

募集しています

・短歌

・俳句

・詩

・写真

・隨筆

・イラスト

・俳句

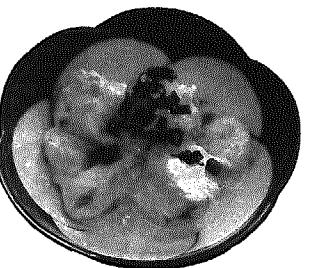
・詩

・写真

・短歌

・俳句

・詩



作り方

①かぼちゃは2センチの角切りにしてゆでる。塩、こしょうをふる。

②プレーンヨーグルトとマヨネーズを合わせ、塩とこしょうをふって混ぜる。

③②でかぼちゃをあえて器に盛り、小口切りにしたあさづきをちらす。

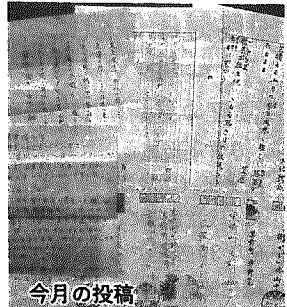
材料4人分

かぼちゃ	400g
塩	少々
こしょう	少々
プレーンヨーグルト	50g
マヨネーズ	50g
あさづき(万能ねぎ)	1束

1人当たり
エネルギー 172キロカロリー
カルシウム 54mg

- ・葉味は紫タマネギ、バセリなどあるものを利用してください。
- ・ヨーグルトはさっぱりしており、夏のサラダにピッタリです。

食 郷土 料理 — 食生活改善推進委員会 —



今月の投稿

め事業運営進めています。
ご質問の募金方法については、
町より自治会長を通じて皆さまに
配付、募金をお願いしているところです。募金の集約は、各自治会、
各班長によりそれ異なる方法で行っていますので、詳しくは
自治会におたずねください。

(住民福祉課)
②この問題については、警察等の
関係機関と協議して検討してみた
いと思います。貴重な意見あり
がとうございました。

(総務課)



入会希望は社会教育課へ

377-3101

寿 星 信

第39号



去る七月五日寿学級移動学習と云うことで
総勢二十九名で出発しました。車の中で事務
局より日程、時間等の説明があり、最初に北
蒲原郡豊浦町天能の市島邸を見学しました。
市島邸は昭和三十七年新潟県文化財に指定
され、昨年の地震で壊された土蔵の修理をする
職人が仕事をしていました。
私も過去二回見たのですが、当時は建物の
中へは入られず、池や庭園を見て廻った記憶
があるのですが、この度は部屋を廻り、昔の面影が伺われ
ました。敷地は八千余坪、建
物は六百余坪で、さすが昔の
豪農だと思いました。
次に笹浦村に平成三年に出
来たロシア村を見ました。入
場後すぐ地ビール（またはジ
ュース）を駆走になり、時間
のある限り施設を見たり、劇
場でショーを見て一時十分
出発。
昼食は安田町「山羊亭」でし
た。この食堂は天張りもなく

移動学習にて地ビールをご馳走

板井一 坂井 万吉

古風なものでしたが、ご馳走もありみんな喜んでいました。

最後に京ヶ瀬村にある越後七不思議のうちの二つで、昭和二年天然記念物に指定された

「八房の梅」と「数珠掛桜」を見ました。

「八房の梅」は親鸞聖人が滞在の際、塩漬けの実をとて淨土往生を唱えたところ、この実より芽が生じ一輪の実を結び、末代の栄と凡夫往生の証拠となれよとこれを植えられたものと伝えられています。

「数珠掛桜」は親鸞聖人が滞在終了御出立に際し持っていた数珠を往還の桜に掛け、「我が弘むる御法にいつわりなくば花房数珠の如くならん」と唱えたところ、花くれないに数珠の花がなったと伝えられています。

どちらも今あるものは若木が植えてあり、この言い伝えだけが残っている。
参考になればと書いた次第

投稿Q&A

福祉、育成などの募金はどうしたらよいの？

この星の再びめぐる世を語る米寿の父は遠き目をする。阿部淨子居て夫を見舞いし遠き日を思う大矢キイ車窓より投げすてられし吸殻の火花散らしてころげゆきたり永田キヨエ古里は今も変らず我迎え父母眼る侍せの里寺お講法話聞き／＼たたねす僧は笑顔で目ざまし語る大谷モト一人居の老婦の庭の静もりで緑は茂り花咲きあふる小出美喜子植え終え早苗田の面に水澄みて寺お講法話聞き／＼たたねす僧は笑顔で目ざまし語る大谷モト

皆女唄の哀しきまでに五月晴れ腰おろす一人ひとりの木蔭かな眩しさをさへ見る新樹また眩し代香みどりあえぎつゝのぼる坂道草莓みよし玉葱をむんすと抜ひて貢ひけり

しまい湯はやすらぐ温かさ遠蛙みよし朝市に青鬼灯の鉢ならぶ玲子玉葱をむんすと抜ひて貢ひけり

眩しさをさへ見る新樹また眩し代香みよし朝市に青鬼灯の鉢ならぶ玲子玉葱をむんすと抜ひて貢ひけり

眩しさをさへ見る新樹また眩し代香みよし朝市に青鬼灯の鉢ならぶ玲子玉葱をむんすと抜ひて貢ひけり

眩しさをさへ見る新樹また眩し代香みよし朝市に青鬼灯の鉢ならぶ玲子玉葱をむんすと抜ひて貢ひけり

眩しさをさへ見る新樹また眩し代香みよし朝市に青鬼灯の鉢ならぶ玲子玉葱をむんすと抜ひて貢ひけり

とび交うつばめの尾さえ写りて

掬ふより漏るる楽しさ谷清水

夜濯の灯りにとんぼ迷ひ来る

成子

嫁の作る夕餉を囲み孫と食むこの愛しきを守り生きなん

かさこそと音掃き集む椎落葉が眼前に糖高袋わる丸山幸

孫を連れ七夕竹を貰ひ来る洋子

水仙

河骨の花にひそかな水ありし縦帳を擎げるがごとく雲晴れてわ

短夜の白むとともに逝かれしとが眼前に糖高袋わる丸山幸

バラ散りて池の水面を満たしけり

飛浪

獨歩忌や武蔵野の雨降り止ます織帳を擎るがごとく雲晴れてわ

水無月や夕陽落ちこむ日本海縦帳を擎るがごとく雲晴れてわ

五月雨の合い間を空きてベタル漕ぐ夫臥す病院霞で聾ゆ

轟

耕畠（講師）柴垣きみ河骨の花にひそかな水ありし縦帳を擎るがごとく雲晴れてわ

ゆきゆきて水辺の蒼き歯朶明り縦帳を擎るがごとく雲晴れてわ

五月雨の合い間を空きてベタル漕ぐ夫臥す病院霞で聾ゆ

轟

耕畠（講師）柴垣きみ河骨の花にひそかな水ありし縦帳を擎るがごとく雲晴れてわ