

春からの各種講座のご案内

さわやか学級

お母さん同士の交流をはかり、お互いの悩みや不安について一緒に勉強しませんか。多数の参加をお待ちしています。

- ▼対象 乳幼児の育児に携わっている人
- ▼会場 農村環境改善センター
- ▼会費 年間1500円
- ▼申し込み 4月30日(火)までに社会教育課(☎377-3101 内線222)へ

近・現代文学講座

新潟県の作家や作品、知られざる名作家や作家を取り上げ、その作品について楽しみます。

- ▼講師 若月忠信(文芸評論家)
- ▼日時 5月9日(木)から毎月第1木曜日午後7時~9時(11回シリーズ)

レディースヘルシースポーツ教室

もっと色々なスポーツをやってみたいと日頃感じている女性の皆さん、健康増進のため参加してみませんか。

- ▼日時 5月23日~7月11日、9月19日~12月5日、平成9年1月19日~3月8日の毎週木曜日午前10時~11時45分
- ▼会場 総合体育館他
- ▼対象 町内在住の20~50歳の女性30人
- ▼申し込み 5月14日(火)までに参加費を添えて総合体育館(☎377-5211)へ

▼講師 大沢正雄先生
囲碁空原(☎378-7650)

テニス教室

初級クラス
のこ案内4月5日~5月31日毎週金曜日午後7時~8時
45分黒崎中学校第2体育館
町内在住、在勤の方で、初中級クラスの方へ費用 申し込み時保険代として2000円、以降参加1回につき300円、以降参加1回につき300円
▼指導 町テニス協会公認テニス指導者

平成ふれあい県政バスの政への関心と理解を深めていただくため、県

の施設・事業を直接県民の目で見ていただきます。▼第1回5月14日(火)新潟発:埋蔵文化財センター他、第2回5月17日(金)新潟発:刈谷田発電所他、第3回5月27日(月)上越発:漁業集落環境整備他、第4回5月30日(木)村上発:少年自然の家他(同往復はがきに、「第〇回ふれあい県政バス参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記入し、実施日の10日前までに、〒950 新潟市新光町4-1-1 新潟県総務部広報広聴課へ)

7カ国語で話そう

講演会のお知らせ4月21日午後2時~4時30分新潟県テニスセンター 言語交流研究所 鈴木史史 入場無料 ☎カイノ(☎379-1283)

ロシア語講座

初級受講生募集 18歳以上で、入門期のロシア語文法を習得した人4月23日~12月19日毎週木曜日午後2時~3時30分(昼クラス) 6時20分~7時50分(夜クラス) 新潟県国際交流協会(新潟市新光町16-4) 昼・夜各30人 受講料 8000円(賛助会員5000円) 申込 5月2日(木)までに同協会 ☎285-6020へ

韓国語講座

初級受講生募集 18歳以上で、基本的単語が

(書式図)

姓	氏名	住所
職業	生年月日	ふりがな

(約33センチメートル)

年金コーナー

料の納付期間は、年金の受給権や受ける年金額に大切な関わりがありますので、滞納しないようご注意ください。
また、一般の場合と同様に免除期間についての年金額は3分の1に減額されます。卒業後、社会人となって余裕ができたときは早めに保険料を追納するようにしましょう。

免除される一例
(サラリーマン4人世帯で学生1人の場合)

	親と同居	親と別居
国公立	年収約665万円	年収約730万円
私立	年収約760万円	年収約825万円

- ◇国公立学生1人増につき (同居)約60万円増 (別居)約125万円増
- ◇私立学生1人増につき (同居)約155万円増 (別居)約220万円増

国民年金の保険料額が変わります

国民年金の保険料は平成8年4月分から12,300円に改定されます。(付加保険料は今までと同額の400円です。)

●平成8年4月~平成9年3月までの保険料額

納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	147,600円	73,800円
前納した場合	144,040円	72,980円
割引きされる額	3,560円	820円

定額保険料と付加保険料 月額12,700円(定額+400円)

納付期間	1年間	6月間
月々納めた場合	152,400円	76,200円
前納した場合	148,720円	75,350円
割引きされる額	3,680円	850円

便利な口座振替制度をご利用ください

国民年金保険料の支払いには、便利な口座振替にしませんか。金融機関で一度手続きをしますと、あなたの預貯金口座から毎月自動的に納められます。納期限を気にする必要もなく、納め忘れる心配もありません。申し込みの手続きは、あなたの預貯金口座のある金融機関で行います。市町村役場から送付された納付書・預金通帳・印鑑を持参してください。

学生も20歳になったら国民年金に加入します

国民年金には、日本国内に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入が義務付けられています。当然、学生であっても20歳になったら国民年金に加入しなければなりません。

- ◎在学中のケガや病気で障害を保障します。
- 近年、学生の皆さんのスポーツやレジャー活動は活発になってきています。また、自動車やバイクでの通学も増え、それに伴う在学中の事故やケガの発生が多くなっています。国民年金に加入すれば、万一、ケガや病気で障害の状態になったとき、その程度によって障害基礎年金が受けられます。
- ◎やがてくる老後の生活を十分に保障します。
- 20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金に加入して保険料を納めていけば、65歳から満額の老齢基礎年金が受けられます。なお、加入の手続きは住民票のある市町村役場で行ってください。国民年金は、皆さんの生活を確保大切なものです。必ず20歳から加入して、自分自身の年金権利を確保しましょう。

学生の皆さん保険料免除制度があります

保険料を納めることが困難なときは、申請して承認されれば保険料の納付が免除されます。学生は一般に稼働能力がないこと、また、親元の負担が過大とならないように配慮すべきだということを踏まえ、一般の方とは別の免除基準が設定されています。承認にあたっては、親等を含めた世帯全体の所得によるほか、学生が親と同居か別居か、大学等が国立か私立か、親が扶養する学生の数等を考慮したうえで決定されます。免除申請の手続きは、住民票のある市町村役場で行います。その際、親等の世帯の所得証明書や学生証を添えることになっています。保険

は~い年金です!! Q&A

- Q 国民年金の保険料を納められないときは、納付が免除される制度もあると聞きました。保険料の免除はどのようなときに受けられるのですか。
- A 保険料を納めることが困難な方は、保険料の納付が免除される場合があります。保険料の免除が受けられるのは次の場合です。
一つめは、国民年金や厚生年金保険から障害の年金を受け

5月7日(火)・27日(月)に子宮がん検診を実施します。

- 子宮がん検診
- 会場 保健センター
- 対象 30歳以上の女性の方で職場検診のない人
- 料金 4000円(70歳以上の方は無料)
- 順番 ①受付番号②問診票の記入③問診④医師の話⑤検診
- 車の中はカーテンでしきられ、人と顔を合わせる必要がありません。検査方法は子宮の入り口にある細胞を木製のヘラで採取して検査します。
- 結果は3~4週間後精密検査が必要な人だけ連絡します。
- 乳房相談
- 料金 無料

●子宮がん検診後、医師による乳房相談を実施しますので、バスタオルを持参ください。
※健康手帳を持参願います。

●子宮がん・乳がん施設検診(10月1日~30日)
●対象 30歳以上の女性の方で職場検診のない人
●料金 子宮がん検診10000円、乳がん検診4000円(70歳以上の方は無料)
●検診場所 西蒲原郡内の産婦人科病院・医院
●申し込み 5月30日までに役場保健衛生課(内線125・127)へ

わがかり、入門期の韓国語の文法を習得した人4月6日~12月17日毎週火曜日午後2時~3時30分(昼クラス) 6時30分~8時(夜クラス) 新潟県国際交流協会(新潟市新光町15-1) 昼・夜各30人 受講料 8000円(賛助会員5000円) 申込 5月14日(火)までに同協会 ☎285-6020へ

わがかり、入門期の韓国語の文法を習得した人4月6日~12月17日毎週火曜日午後2時~3時30分(昼クラス) 6時30分~8時(夜クラス) 新潟県国際交流協会(新潟市新光町15-1) 昼・夜各30人 受講料 8000円(賛助会員5000円) 申込 5月14日(火)までに同協会 ☎285-6020へ

北部地区公民館「歌とおはなしの会」

日時 5月11日(土)、午後7時~9時(6時半開場)
場所 北部地区公民館

- ▼内容 アルハンブラ宮殿の想い出、荒城の月、帰れソレントへ、花の街、おぼろ月夜、他
- ▼おはなし アイルランド民話、日本民話
- ▼入場料 無料ですが、申し込みが必要です。
- ▼定員 100名申し込み順
- ▼申し込み 北部地区公民館(☎232-0077)
- ▼出演者プロフィール

ギター 中村博 柏崎市出身、高嶺巖氏他に師事、パリ、エコー・ノルマル音楽院でA・ボンセ氏に師事、1977年上野文化会館にて、初リサイタル、以後各地で演奏活動をしている。

テナー 飯田典夫 永沢亀、鐘木健、他の各氏に師事。

ソプラノ 外山しのぶ 声楽を小川恒子、鐘木健他の各氏に、ピアノを長井トシ子、他の各氏に師事。

おはなし 神田美和子 新潟おはなしの会、まじょの会会員。

ピアノ 山之内幸子 新潟市内各所及び、黒崎町でピアノ指導にあたり、阿部政子 関川妙子、阿部隆雄氏に師事。