



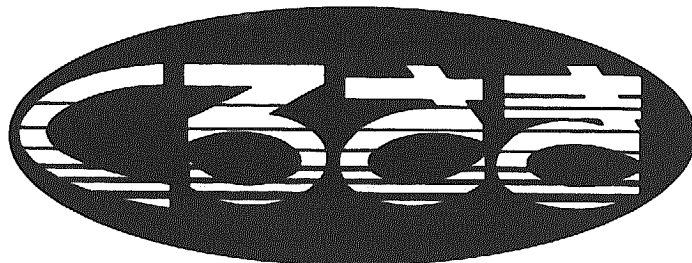
親子料理で、健康づくりと地域づくり

親子料理教室、12月17日保健センター

12月17日(日)、保健センターでは、「親子料理づくり教室」が開かれました。これは親子で楽しく料理をつくり、おいしく食べながら「食」への関心を高めてもらおうと行ったもので、鳥原新田と小平方の親子44人が参加しました。午前9時30分に保健センターに集合し、自己紹介を含む簡単なレクリエーションで親睦をはかり、調理室に移動して調理を開始。カレーライス、チャーハン、オムレツ、お好み焼と様々なメニューに挑戦、子供たちが野菜の皮をむいて、お父さんお母さんがそれを炒めたり、また、何組かの親子が協力してシューマイの皮を巻いたり料理をつくりました。今回はお父さんの参加者も多く、親子そろっての共同作業は楽しそうでした。できあがった料理はお昼に試食会で、出来ばえを話ながら食べていました。その後、食習慣だけでなく、健康づくりに必要な運動、地域活動について、話題を広げ話し合いました。

主な内容	
2~10ページ	議会だより
11ページ	町史のひろば
12ページ	町民海外研修・レポート
13ページ	黒埼町の今昔
14・15ページ	ニュース
16・17ページ	街かど
18・19ページ	早津剛展のおしらせ
22ページ	人のコーナー

広報



2

'96 389号