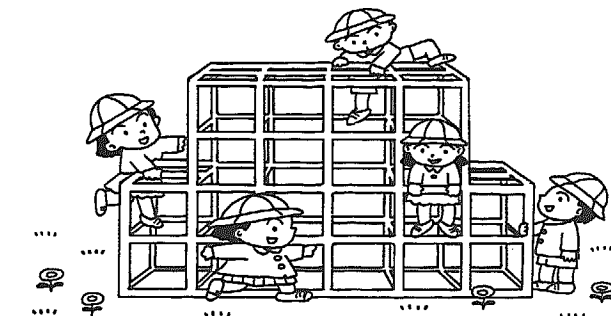


平成7年度 保育所入所案内のおしらせ

入所指定保育所	区	域	電話
私立 60名	黒鳥1〜5番組、北場、緒立		379-3381
公立 45名	板井全地域		379-2380
公立 140名	山田第1〜山田第4、柳作		377-3765
公立 90名	寺地本村、寺地中、寺地下、寺地団地、寺地南団地、寺地西団地、山田下		231-3301
公立 60名	立仏第1〜立仏第3、焼酎団地		377-3854
公立 60名	善久東、善久西、善久中		377-3117
公立 90名	木場全地域		377-2617
公立 110名	金巻、興野1〜4区、中学通り、小平方		377-2207
公立 200名	大野全地域、中学通り、川原、鳥原新地、鳥原本村、蓮方団地、鳥原新田、鳥原大明		377-2454

申請上の注意

- 申請書受付期間 平成6年 12月11日(日)〜14日(水)
- 申請書交付場所 12月1日 から役場住民福祉課又は、最寄の保育所で交付します。
- 申請書提出場所 黒崎町役場住民福祉課
- 保育所に入所できる児童 父母、祖父母が仕事やその他の理由で保育できない児童
- 保育料 児童と生計を一緒にしている父母、それ以外の扶養義務者(家計の主事者にかぎる)の前年度の税額の合計により決定します。
- 保育内容
 - 延長保育、乳児保育の詳細については直接役場住民福祉課(☎377-3101内線132)までお問い合わせください。
 - ※都合により申請された保育所が変更される場合もあります。



黒崎町テニス大会

12月23日(金)午前8時30分集合
総合体育館▶種目 一般、初心者クラスの男子ダブルス、女子ダブルス▶参加費 1組1000円 12月18日(日)まで総合体育館(☎377-5211)へ▶主催 黒崎町テニス協会

クリスマス 合同コンサート

クリスマスにちなんだ曲をコーラスします。歌声をお楽しみください。12月23日(金・祝)午後2時〜農村環境改善センター(入場無料)※コーラス「まどか」では会員を募集しています。練習は毎月第2〜4水曜日、午後7時から改善センターで行っています。あなたも参加しませんか。☎鈴木(☎378-7968)



工業統計調査に

ご協力を。この調査は毎年12月31日現在で実施していますが、今年も次のとおり行いますので調査対象の事業所はご協力をお願いします。▼工業統計調査 対象：製造業を営むすべての事業所▼石油等消費構造統計調査 対象：従業員数が30人以上の製造業を営むすべての事業所▼新潟県地場中小工業統計調査 対象：県内に所在する製造業に属する従業者1〜3人の事業所とする。ただし、工業統計調査(指定統計第10号)の対象事業所並びに国に属する事業所を除く。調査票は調査員が12月25日前後に配布し、来年1月中旬に回収の予定です。年末年始でお忙しい中お手数をおかけしますがご協力をお願いします。☎役場企画商工課統計係(内線333)

告知板

特別減税 税制改正により、平成6年分の所得税について特別減税(所得税額の20%相当額で最高200万円)が実施されることになりました。▼給与所得者：年末調整を受けることになっている一般のサラリーマンの方は、給与の支払者のもとで年末調整の際に特別減税額が控除されます。▼公的年金等の受給者：公的年金等を受けていて源泉徴収税額がある方は、すでに特別減税額が還付されていますが、最終的な精算は確定申告によって受けます。▼退職所得がある方：本年退職され、退職所得に対する源泉徴収税額がある方は、特別減税の適用を受けるためには、確定申告書を出す必要があります。▼事業所得者・不動産所得者等：確定申告を行う必要がある方については、確定申告の際

セイタカアワダチソウ退治のお願い
最近道路ばたや保全管理跡にセイタカアワダチソウが繁殖しています。この草は他の作物等に有害であり、また花粉症の原因の有力因子です。退治を徹底されるようお願いいたします。▼方法 1.切り倒して焼却する 2.除草剤を用いる(ラウンドアップ等)：幼植物☎役場農政課(☎377-3101)

情報クリップ

心配ごと相談毎週火曜日午後1時半
改善センター 相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。

社会教育テレホン公羽1-3330
各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。

図書館・土曜日は午後5時まで
火曜〜金曜は6時まで。休館日/毎週月曜、祝日、毎月第3木曜。

行政相談会・12月19日(月)役場総務課
本町の行政相談員・柄沢光平さん(☎377-2266)が皆さんの困りごとへの要望苦情をお待ちしています。時間は午後1時〜3時

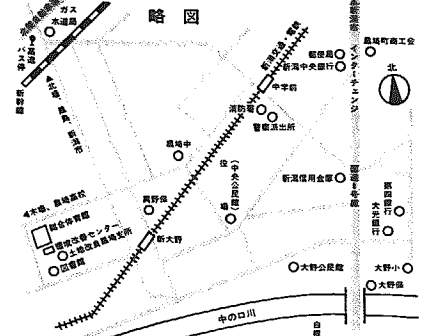
健康なんでも相談毎月第1水曜日
1月4日、2月1日☎午後1時〜3時☎役場1階市民相談室健康に関する相談。電話でも相談できます。(☎377-3101内線126)

交通事故の無料相談☎24-20822
平日午後1時〜午後4時(土曜は休みです)※弁護士が相談に応じます。相談は無料です。(☎日弁連交通事故センター)

役場土曜開庁毎週土曜
役場庁舎などでは、毎週土曜日は日曜と同じく業務を休ませていただきます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

役場 377-3101
総合体育館 377-5211
図書館 377-5300
農村環境改善センター 378-7807
北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。



中高年の安全登山に想う (登山・その効用と弊害①)

話が

先号に、登山の感動と楽しみ方について触れた。今回は、効用と弊害について触れてみたい。

ただ、見解の相違で、それぞれ異なって受け取られるので、それなりに解釈していた。過度な運動は、身体的に快い疲労感をもたらすし、精神的

なストレス解消をはかり、健康に良い影響を与えてくれます。登山はこれらを満足させてくれるとともに、煩雑な日常生活から開放させ、季節の変わり目を体感しながら、爽やかな気分をさせてくれる素晴らしいスポーツです。

中高年という年代は、体を鍛えるというのではなく、趣味や健康づくり、生きがいの



他の人からよく「なぜ山へ登るのか」と聞かれるがむしろ、あなたはなぜ山へ行かないのか?と聞き返したい。ただこれ言い

を充分働かせることができず、各機能の保持、強化につながるからです。心拍数が百四十を過ぎたら無理な動きを強いられていると解釈し、赤信号ですので注意してください。

散歩やゲートボール等の運動でも多少の効果・爽快感は得られますが、体力を高めることはできません。

黒崎山の会

はやつらいと感じる程度のトレーニングをつけていき、機能を低下を防いでこそ若さを保つ秘訣なのです。運動不足病、聞きなれない言葉ですが、アメリカの学者が本を出版した中に、身体的に不活発な仕事の人、殆ど人より二倍も死に率が高い事を指摘しています。(次号に続)

海外の恵まれない人々に援助の手を差し伸べる N
あい 力をお待ちしております。義援金は郵便局、各金融機関、日本赤十字社などで受けます。

中小企業 倒産防止共済制度は、取引先企業の影響を受けて中小企業者自らが倒産する等の事態の発生を未然に防ぐため、国がつくった制度です。加入後6カ月以上たつて取引先が倒産し、売掛金等の回収が困難となった場合、掛金総額の10倍の範囲内(最高3200万円)で無担保・無保証人・無利子で貸付けが受けられます。詳細は大野町商工会(☎377-3155)まで。

優秀運転者表彰 15年・20年・25年・30年・40年(12月31日現在で運転経歴計算)の表彰があります。新潟交通安全協会の会員で、反則行為による3年間の合計点数が3点以下(二輪は1点以下)の人が該当者となります。☎平成7年1月10日(火)まで☎役場総務課交通係へ。

