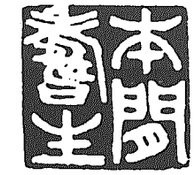
初心者 てん刻教室



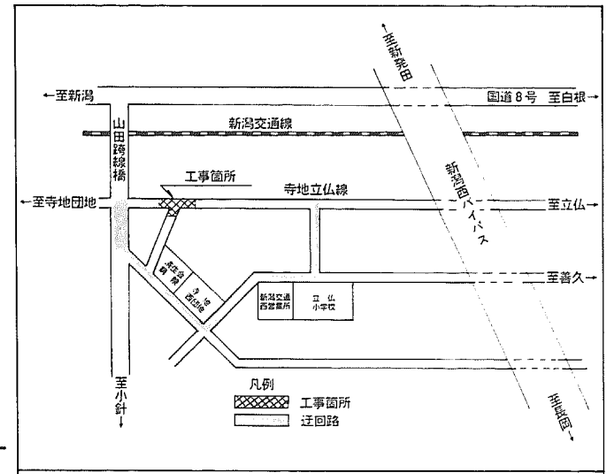
てんこくの基本を学び自作の書画、俳句や短歌、年賀状や蔵書などに押す落款印を彫ります。

▼日　時　9月9日～10月7日までの毎週金曜日　午後1時30分～3時30分　5回シリーズ
▼会　場　黒埼町公民館二階会議室
▼対　象　成人一般　12名
▼参加費　3000円程度（印刀、印材代）
▼申し込み　教育委員会社会教育課（☎377－3101）へ

▼期　日　10月2日(日)午前8時総合体育館前に集合。
▼定員・参加費　30人（申込順）・小学生200円、中学生以上500円。
▼持参するもの　昼食。その他雨具や着替えなど自分で必要なもの。
▼申し込み　9月7日(水)午前8時30分から教育委員会社会教育課（☎377－3101）まで申し込みください。

五頭山

町民登山



交通止め案内

町道済生会病院線道路改良工事に際して、安全確保のため、町道寺地立仏線が一区間、全面通行止めになります。皆さんのご協力をお願いします。

〔期　　間〕　平成6年9月20日～10月30日
〔形　　態〕　全面通行止め（車輌のみ）
〔迂　回　路〕　上図のとおり
〔問い合わせ先〕　黒埼町役場建設課（☎377－3101）
施工業者　㈲笹川組

県立自然科学館　催物案内

●入館料/大人500円、小・中学生300円
●開館時間/午前9時半～午後4時半
●休館日/毎週月曜日
●所在地/新潟市女池字蓮潟東2010番15　☎025-283-3331

親と子のやさしい天文教室
▣宇宙開発の歴史についてのお話
▽9月10日(土)午後1時30分～2時30分
▣自然科学館　講堂
▶参加費　無料

星空散歩
▣10月の星空をプラネタリウムで散歩します。
▽9月24日(土)午後1時20分～2時10分
▣プラネタリウムドーム
▶参加費　無料

プラネタリウム「あこがれの宇宙飛行」
▽9月11日(日)から、平日は2回、第2土曜日は3回、日曜・祝日は5回投影します。
▶観覧料　入館料を含めて、大人700円　小・中学生400円、幼児は無料ですが観覧券が必要です。
※9月6日(火)は8月15日(月)の振替で休館いたします。

告知板　▽日時　▣場所　▣内容　▽対象　申し込み　？問い合わせ

遊びのひろば　映画を楽しもう

▽9月10日(土)午前10時～12時▼映写題名科学映画「星の動き」「四季の星座」劇映画「心に咲く花」「ちびでか物語」▽小学生4年生以上▼会費無料▣申北部地区公民館（☎232－0077）

手編み「レアール会」会員募集

▽毎週水曜日夜7時～9時▣北部地区公民館▼会費月2500円。※初めての方大歓迎です。講師田中文子先生。？☎377－4474渡辺

障害を持つ皆さん　就職活動を支援します（職域開発援助事業）

▣一般の会社を借りて就職に結びつくための職場実習を行って、スムーズに職場へ定着させる事業を実施しています。この実習には当センターの職員と会社の担当者が実地に指導にあたり、就職できるよう援助していきます。職場実習をやってみたいと思われる方は、お気軽にお問い合わせください。？新潟障害者職業センター（新潟市大山2丁目13－1、☎271－0333）

平成6年度第2回　新潟県持家住宅建設資金貸付　募集

▼募集期間　平成6年8月22日(月)～9月22日(木)▼貸付金利。一般住宅等…住宅金融公庫の基準金利と同じ。高齢者・障害者対応型住宅等…10年目まで公庫の基準金利より1％低い金利。11年以降は公庫の基準金利と同じ。申？新潟県土木部都市整備局建築住宅課（☎285－5511）

9月は、障害者雇用促進月間

この期間に次の行事を開催します。▼障害者集団選考会…▽9月8日(木)午後1時30分～4時▣ミナミプラザ1階ゴールデンホール（新潟市万代3－1－1）▣見合い方式による採用面接会。▼障害者雇用促進大会…▽9月13日(火)午後1時30分～4時▣新潟東映ホテル1階白鳥の間（新潟市弁天2－1－6）▣障害者雇用優良事業所等の表彰及び記念講演、漫画家富永一朗氏▼雇用優良事業所等見学会…▽9月27日(火)午前9時～午後4時▣新潟県障害者職業センターなど見学。？新潟公共職業安定所（☎244－0131）

情報クリップ

心配ごと相談毎週火曜日午後1時半

▣改善センター　相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。

社会教育テレホン☎379－3330

各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。

図書館・土曜日曜は午後5時まで

火曜～金曜は6時まで。休館日／毎週月曜、祝日、毎月第3木曜。

行政相談会・9月19日(月)役場総務課

本町の行政相談員・柄沢光平さん（☎377－2266）が皆さんの国県町などへの要望苦情をお待ちしています。時間は午後1時～3時

健康なんでも相談毎月第1水曜日

10月5日、11月2日の午後1時～3時▣役場1階町民相談室▣健康に関する相談。電話でも相談できます。（☎377－3101内線126）

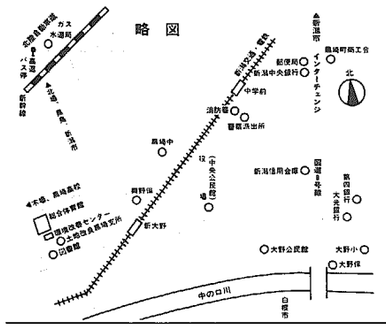
交通事故の無料相談☎224－2082

平日午後1時～午後4時（土曜は休みます）※弁護士が相談に応じます
相談は無料です。㈶日弁連交通事故センター

役場土曜閉庁毎週土曜

役場庁舎などでは、毎週土曜日は日曜日と同じく業務を休ませていただきます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

略図



役　　場　377-3101
総合体育館　377-5211
図　書　館　377-5300
農村環境改善センター　378-7807
北部地区公民館　232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。
締め切りは発行日の20日前です。

ふれあい県政バス

県の施設や事業を見学いただく「ふれあい県政バス」に参加しませんか。▽9月27日(火)…県立高等養護学校、阿賀野川頭首工、あすなろ森林公園などを見学。▽定員50人▣9月17日までに往復ハガキに住所、氏名、電話番号、実施日、新潟地域と記入して新潟県広報広聴課（〒950新潟市新光町4番地1、☎285－5511）へ

新潟大学公開講座

●食・農・緑のいまとこれから…▽10月7日～12日9日の毎週金曜日午後6時～8時（10回開講）▣医療技術短期大学部D41講義室▼受講料　6100円▽一般100人▼募集期間　9月5日～10月6日　●医学部公開講座「老年期をいきいきと過ごすために」▽10月1日～11月12日の毎週土曜日午後2時～4時（7回開講）▣医学部第4講義室▼受講料　5090円▽一般100人▼募集期間　9月5日～30日▣？新潟大学学生課（〒950－21新潟市五十嵐2の町8050番地、☎262－7506）

自治大臣への提案ファックス（ふるさとファックス）

設置のお知らせ。▣自治省では、広く国民の皆様から、地方公共団体や地方自治に関する制度をはじめ、地方税、地方財政、選挙制度、地方公務員、消防、ふるさとづくりへ向けた地域活性化など、地方行政に対する自治大臣への積極的な提言をいただくため、「自治大臣への提案ファックス」を設置しました。寄せられた提案の中で、具体的提言を含むものについては、自治省で検討し、行政に生かしていきたいとしております。▼ファックス番号（03－3581－6987）▼受付時間　午前9時～午後6時まで（土、日、祭日除く。できれば、住所、氏名、電話番号をご記入ください。）？自治大臣官房広報室広報係（☎03－3591－0279）

まるがお

赤木　春恵（女　優）

明日は楽しく明るく生きよう

小さいころから病気知らずで、健康に感謝する毎日ですが、やはり昔からいわれるように、快眠、快食、快便――これが、健康の源だと思うのです。特に快眠って大事ですよね。そのためには、ストレスをためないことが大切です。その日、自分にとって好ましくないことを言われたり、嫌なことがあったりしても、家に帰るまでにはさっぱりと忘れることですよ。

人間、嫌なことがあると、どうしても相手のせいにして恨んだりします。しかし、自分にも至らないところがあったからだと、少し距離をおいて物事を見つめなくちゃと思うのです。

相手を恨むと、もう次から次へと他人が悪く見えてきて、それでよく眠れなくなることがあります。明け方までモンモンとして寝られないと、朝の食事もおいしくないし、おつうじも悪くなって、胃腸を壊すことにもなります。〝病は気から〟って言いますが、人間、〝気〟というのが一番大切だと思います。このごろ、私は嫌なことがあると、「たった一度の人生だから」って自分に言い聞かせるのです。人生で今日という日は二度とこないのだから、ちっぽけなことでグジグジしているよりも、ぐっすり眠って、明日は楽しく、明るく生きよう――そう考えれば、気持ちも落ち着きます。

それには、自分の物差しで人を測って腹を立て、ストレスをためるよりも、相手の物差しになって、自分をみてみることです。けれどもこれがむずかしくってね……。

大きな声で言えないんですが、太り過ぎなんですよ。昔はこれでも、風で吹っ飛ぶぐらいに細かったのです。

私は、ごはん党でしてね。お漬物とみそ汁があれば満足というほうなんですが、どうしたことか、さっぱりやせませんね。

（以下略）