

# 念入りに計画を立て行動しよう

照りつける太陽のもと、野外に出かける計画を立てている方も多いと思います。家族や友人との海水浴や登山、キャンプは、夏の楽しい思い出となることでしょう。

しかし、ちょっとした不注意から、取り返しのつかない事故を招くことがあります。海や川、山へ出かける場合は、念入りに計画を立て、常に細心の注意を払って行動してください。



夏になると増えるのが、水の事故です。波にさらわれたり、急流にのまれたり、思わぬ深みにはまったりして命を失ったというニュースが少なくありません。こうした悲惨な水の事故は、自らの不注意や周囲の目が行き

届かなかったというケースで起きることが多いのです。疲れているときに水に入ったり、酒を飲んでいっているのに泳いだりすることは、通常では考えられませんが、実際このように例で亡くなる方がいるので

## ●子どもの水の事故を防ぐ● 親が必ず付き添って目を配る

周囲の目が行き届かなくて、幼い命を失ってしまった例もあります。親がちょっと目を離し

たすきに、園児四人が川で足を滑らせて転落してしまい、そのまま流されて、全員が亡くなるという痛ましい事故がありました。また、子どもたち三人で川へ魚釣りを見に行き、一人が足を滑らせ転落し行方不明となり、八日後に遺体で発見された悲惨なケースもあります。子どもの水の事故は、親が注意していれば防げることが多いものです。子どもたちだけで海や水辺に行かせないでください。また、子どもたちが水辺に行くときは、親が必ず付き添って目を配ってください。

山岳遭難の発生件数は、ここ数年多くなっています。平成5年の発生件数は、六百六十九件でした。前年に比べ六件減りましたが、遭難者数は逆に五人増えました。昭和五十八年と比べ、死亡者数は約一・四倍、行方不明者と負傷者を加えた全体の割合は、三〇%も増えたのです。特徴的なのは、四十歳以上の中高年の遭難が目立っていることです。平成五年中は、四十歳

## ●増える中高年の山岳遭難● 山を甘くみてはいけな

以上の遭難者が全体の六割を占めています。休みが増え、登山に出かける機会が増えたことと、自分の体力を過信したことなどが原因です。

か。夏だからと、山を甘くみていることにも原因があります。ふもとが晴れて暑くても、山頂付近は真冬並みの気候ということも珍しくありません。山の天候の急変は、日常茶飯事——気軽にロープウエーで登った夏山で濃霧が発生して迷い、雨の中で凍死した例もあります。

登山届は、各都道府県の警察本部地域課や登山口にある駐在所などにあります。住所、氏名のほか、連絡先やルート、日程や装備品などを、できるだけ詳しく書きましょう。

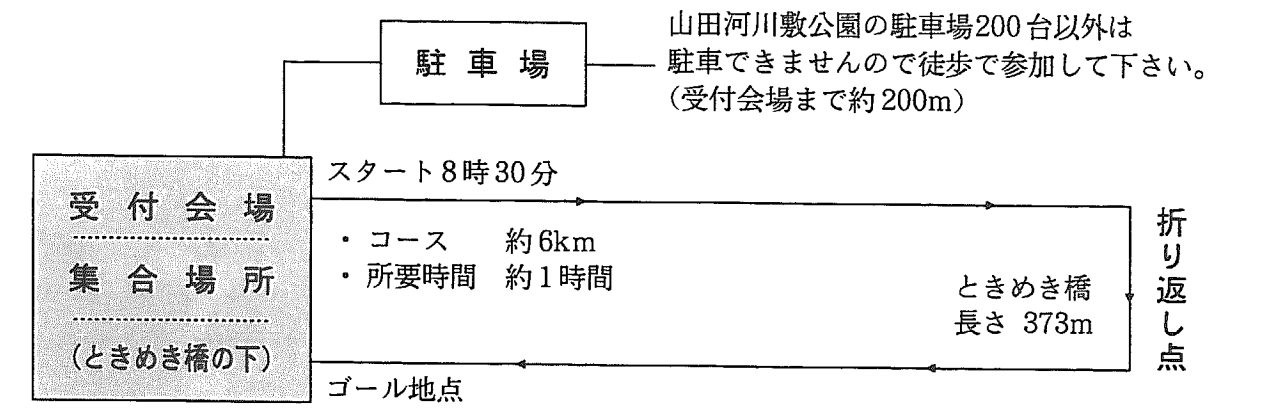
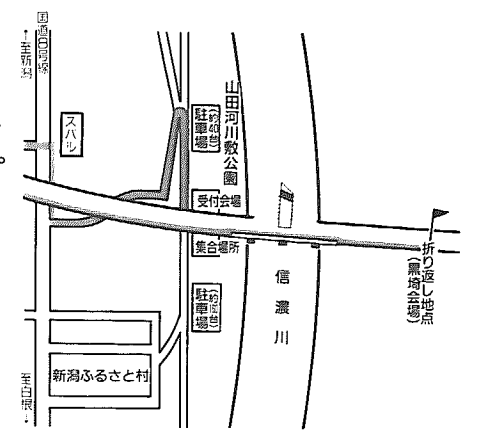
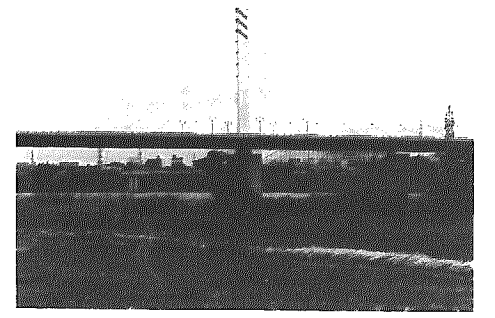


# 盤越・北陸自動車道開通記念 健康ウォークのお知らせ

黒埼町国民健康保険ヘルスパイオニアタウン事業として、盤越・北陸自動車道の開通記念健康ウォークを実施いたします。

この機会にしか徒歩通行できない北陸自動車道「ときめき橋」を健康ウォークし、生涯の貴重な体験と健康づくりをいたしましょう。

- 開催期日 平成6年7月17日(日)——雨天でも状況により決行致します。
- 受付時間 午前7時30分～8時10分まで。それ以外の方は参加できません。
- 集合場所 山田河川敷公園(ときめき橋の下)
- 準備時間 午前8時10分～30分(あいさつ・注意事項・準備体操など)
- コース日程 下表のとおり(個人行動は厳禁)
- 終了時間 午前10時終了予定
- お願い ①暑い時期なので、水筒等ご持参ください。  
②ごみ等の投棄はしないで、持ちかえってください。  
③徒歩中や他人に迷惑がかかるような場所では喫煙しないこと。



## 広域施設めぐりに 参加してみませんか

黒埼町など18市町村で構成する新潟地域広域市町村圏協議会では、圏域内の住民を対象にバスで圏域市町村の代表的な施設を見学し、楽しみながら地域の再発見をしていただくため「新潟広域施設めぐり」を左記のとおり行います。

○参加募集人員 豊栄市・亀田町・横越村・黒埼町・水原町・安田町・京ヶ瀬村・笹村にお住いの方40人(申し込み多数の場合は抽選)

○日時 8月11日(木)午前10時黒埼町総合体育館前集合、午後3時45分解散予定

○見学地 (味方村) 笹川邸、曾我平沢記念館(西川町) 西川ふれあい公園(巻町) 城山運動公園(中之口村) 澤将監の館(月潟村) 郷土物産資料室(白根市) しろね大風と歴史の館

○申込方法 往復はがきに「広域施設めぐり希望」と明記のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒950-33 豊栄市葛塚3197 豊栄市企画課企画調整係へ7月25日(月)必着で申し込みください。

なお、はがき1枚で2人まで申し込みます。その際は、2人の住所、氏名、年齢、電話番号を記入してください。(小学生以下は保護者同伴でお願いします。)

○参加費用 大人1300円、小人700円(入場料等)(昼食は各自用意。参加費は当日徴収——お釣りのいらないように願います。)

○問い合わせ先 黒埼町役場広域行政対策課(☎377-3101、内線382)