

# 看護婦の訪問で健康づくりを!!

## 保健衛生課

国民健康保険では、医療費適正化特別対策事業（四年度から実施）を継続実施しているところですが、その一環として看護婦の訪問事業をとり入れています。

昨年の十月より奥田さん・保莉さんの二人の看護婦が町内の国民健康保険に加入している人の家庭を訪問し、健康づくりの手助けのための相談を受けています。また健康づくり等についての意識調査をお願いしております。皆さんの中には、もうすでに二人に出会った方も多いかと思えます。二人が訪問した際には、遠慮なくご相談ください。道で会った時にも気軽に



私達二人がうかがいます。(向かって右が奥田さん、左が保莉さん)

声をかけて下さい。健康な時から健康づくりを進めましょう。  
みなさんのご理解とご協力をお願い致します。

## 第12回黒埼町小学校卓球大会

平成6年1月23日(日)午前8時10分開館、9時開会式  
黒埼町総合体育館 ▶競技方法 A学校対抗戦…男女とも1校3チーム以内で1チーム5人編成 B個人戦…男女とも4年生以上を原則としてトーナメント方式。参加人数に制限なし 平成6年1月7日(金)までに総合体育館(☎377-5211)へ ▶主催 黒埼町教育委員会・黒埼町体育協会 ▶主管 黒埼町卓球連盟



## 勤労者のみなさんへ

新潟労信協(財新潟県労働者信用基金協会)の保証により、労働金庫から融資が受けられます。

対象

- ・一般勤労者の方
- ・自営業者の方(従業員5人以下)

<融資の種類>

【無担保】

- ・フリーローン(車購入、レジャー資金など)
- ・教育ローン(教育資金)
- ・リフォームローン(増改築・修理など)

【不動産担保】

- ・住宅ローン(新築・土地購入など)
- ・フリー不動産担保ローン(物資購入・冠婚葬祭など)
- ・生き活きローン(住宅関連資金など)

保証料 無担保…不要

不動産担保…年0.16%

詳しくは下記にお問い合わせください。

(財)新潟県労働者信用基金協会

(☎228-3411)

## 国民年金保険料は所得から控除されます

今年も所得税の年末調整が行われる季節になりました。

国民年金の保険料は、所得税や市町村民税を算出する際に、全額が社会保険料控除の対象として課税所得から差し引かれます。

控除の対象となるのは、今年1年間に納めた保険料の合計です。今年納めたものであれば、過去の未納保険料や免除期間の追納保険料も対象になります。給与所得者で年末調整される方は、忘れずに手続きを行ってください。

金額は次のようになります。

平成5年国民年金保険料納付額			
	平成5年 1月～3月	平成5年 4月～12月	左を完納 すると
定額納付者	月額 9,700円	月額 10,500円	123,600円
+ (400円) 定額+付加納付者 (付加も加入している人)	月額 10,100円	月額 10,900円	128,400円

平成5年4月に1年間分を前納した人は下記の金額になります。

定額保険料納付者 122,960円

定額+付加納付者 127,640円

なお、国民年金基金加入者は、その掛金分も控除の対象になります。

※平成5年中の納入のお知らせについては、平成6年1月末頃各自に送付する予定です。

**㊦** 保険料  
納期に納めて  
一安心。

**㊥** 楽々  
納める  
口座振替。

**㊤** 無年金  
後悔しても  
もう遅い。

**保険料は忘れずに！  
納め忘れがあると大変です。**

第一号被保険者として国民年金に加入している皆さん、保険料の納め忘れはありませぬか。  
納め忘れたままにしてしまうと、将来、老齢基礎年金を受けられる年齢になっても、納付年数が足りずに全く受けられないという悲しい結果にもなりかねませぬ。また、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。

笑顔で年金を受けるために保険料はきちんと納めましょう。なお「口座振替」を利用することもできます。預金口座から自動的に引き落とされますので、毎月確実に納められます。納め忘れることのないように、ぜひ口座振替をご利用ください。



## Q は～い年金です!! 質問コーナー

年金は老後を迎えれば誰でも受けられるのでしょうか。

**A** 年金を受けるためには一定のきまりがあってそのきまりに合っていなければ年金は受けられません。たとえば国民年金を受けるためには、20歳から60歳になるまで国民年金に加入して、原則として最低25年間保険料を納めなければなりません(免除期間を含みます。)加入しても、保険料を納めないと年金は受けられません。

## 告知板

日時 会場 内容 対象 申し込み 問い合わせ

① 役場建設課(☎377-3101) 377-3101

② 役場総務課交通係(☎377-3101)

③ 除雪にご協力を 積雪時には夜の路上駐車は絶対にしていただき。路上駐車があると事故防止のため除雪を中止することもあります。自転車、商品なども置かないでください。▼各家庭の家屋や車庫前にたまった雪は各家庭で除雪を。その際、道路に雪を投げ捨てないでください。▼除雪作業は早朝や夜間が多いため、騒音等でご迷惑をおかけすると思えますが、ご協力をお願いします。役場建設課(☎377-3101) ※なお冬期間列車運転の安全を確保するため、町内9カ所の入道踏切が通行止めになります。

④ 住宅金融公庫財形住宅融資 資格 財形貯蓄を1年以上行い、その残高が50万円以上ある方。融資金額 財形貯蓄残高の10倍(最高4千万円まで)。金利 当初4.05%とする変動金利。返済期間 新築木造住宅の場合25年。受付期間 平成6年3月18日(金)。⑤ 住宅金融公庫北関東支店(☎228-6656)

## 県立自然科学館

- 入館料/大人500円、中学生以下300円
- 開館時間/午前9時～午後4時半
- 休館日/毎週月曜日
- 所在地/新潟市女池字蓮湯東2010番15 ☎025-283-3331

## クリスマス特別企画

- プラネタリウムコンサート'93
- ♪プラネタリウムファミリーコンサート
- 12月19日(日)
- ♪プラネタリウムラブラーコンサート
- 12月23日(祝)
- ①プラネタリウムドーム
- ②第1回 13時20分～14時
- 第2回 14時30分～15時10分
- 第3回 15時40分～16時20分
- ③クリスマスメドレーほか
- 観覧料 入館料を含めて大人700円  
小・中学生400円、幼児は無料

## 優秀運動者表彰

15年・20年・25年・30年・40年の表彰があります。新潟交通安全協会の会員で、反則行為による3年間の合計点数が3点以下(輪は1点以下)の人が該当者となります。

④平成6年1月10日(日)までに役場総務課交通係へ。

## 優秀運動者表彰

15年・20年・25年・30年・40年の表彰があります。新潟交通安全協会の会員で、反則行為による3年間の合計点数が3点以下(輪は1点以下)の人が該当者となります。

④平成6年1月10日(日)までに役場総務課交通係へ。

## 交通安全育成資金ご寄付の

自動車事故対策センターでは自動車事故で保護者が亡くなった後、重度の後遺障害で生活にお困りのご家族の児童(0才から中学生卒業まで)に無利子の育成資金をお貸ししています。

貸付額 一時金(申込時)14万6千円。月々1万8千円。支度金(小・中校入学時)4万1千円。返済期間 中学卒業から、年割え置いた後20年以内(高校・大学等進学者は卒業まで猶予)。返済方法 月賦、半年賦による均等払い。詳細については自動車事故対策センター(☎283-1141)へお問い合わせください。



## 役場住民福祉課年金係(内線137)

フラワーデ「正月の花をザイン教室」12月28日(火)午前10時～11時30分 ▼会費 2,000円 ▼指導 井上正子さん(花遊舎) 定員25人 ②12月21日まで北部地区公民館(☎232-0077)へ。※花ばさみ持参のこと。

手編み「レアル会」 毎週水曜日夜7時～9時。 ④北部地区公民館 ▼会費月二五〇〇円 ※初めての方大歓迎。 ☎256-0340 俵谷

消防出初式 平成6年1月9日(日)総合体育館駐車場で行います。町内全域で午前9時にサイレンを鳴らします。ので火災とお間違いないようお願いします。

「防火の輪」つなげて広げてください

黒埼町消防本部  
黒埼町消防団

町内駐輪場の放置自転車  
を自転車放置防止条例により撤去・保管しています。防犯登録のないもので盗難等、心当たりのある方は役場総務課交通対策係に2月15日までにお問い合わせください(☎377-3101)

## 年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集 ▼年末は全区域とも12月31日(金)に可燃ごみを収集します。年始は▼火本土の収集区域:1月4日(火)から▼月水金の収集区域:1月5日(水)から。役場保健衛生課

年末年始のし尿くみとり ④年末は12月30日(木)正午まで、年始は1月4日(火)から収集します。※年末は混雑しますので早めに申し込みください。役場保健衛生課

年末年始の休館 黒埼町公民館、北部地区公民館、総合体育館、図書館、常民文化史料館は12月28日(火)から1月4日(火)まで休館します。 ④教育委員会(☎377-13101) ▼農村環境改善センターは12月28日(火)午後から1月3日(日)まで休館します。 同センター(☎378-7807) ▼黒埼荘、老人福祉センターは12月28日(火)から1月3日(日)まで休館します。 ④住民福祉課(☎377-3101)

