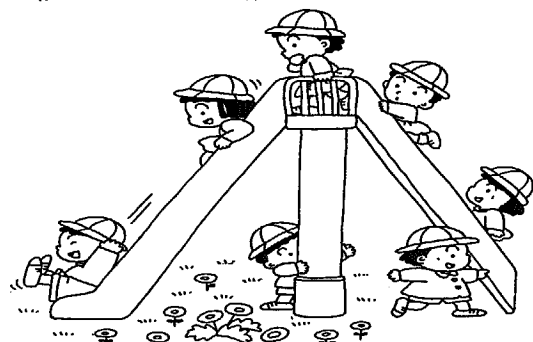


平成6年度 保育所入所案内のおしらせ

地名	公私立	定員	区域	電話
大野保育所	公立	200名	大野全地域、中学通り、川原、鳥原新地、鳥原本村、蓮方団地、鳥原新田	377-3454
興野保育所	公立	110名	金巻、興野1、4区、中学通り、小平方	377-2207
木場保育所	公立	90名	木場全地域	377-2617
善久保育所	公立	70名	善久東、善久西、善久中	377-3117
立仏保育所	公立	100名	立仏第1、立仏第3、焼餅団地、鳥原大明	377-3854
寺地保育所	公立	90名	寺地本村、寺地中、寺地下、寺地団地、寺地南団地、寺地西団地、山田下	231-3301
山田保育所	公立	140名	山田第1、山田第4、柳作	377-3765
板井保育所	公立	60名	板井全地域	379-2380
黒鳥保育所	私立	60名	黒鳥1、5番組、北場、緒立	379-3381

申請上の注意

●申請書受付期間 平成5年12月12日(月)～15日(水)
●申請書交付場所 12月1日から役場住民福祉課又は、最寄の保育所で交付します。
●申請書提出場所 黒埼町役場住民福祉課
●保育所に入所できる児童 父母、祖父母が仕事やその他の理由で保育できない児童
●保育料 児童と生計を一にしている父母、それ以外の扶養義務者(家計の主宰者にかぎる)の前年度の税額の合計により決定します。
●保育内容
●申請書受付期間 平成5年12月12日(月)～15日(水)
●申請書交付場所 12月1日から役場住民福祉課又は、最寄の保育所で交付します。
●申請書提出場所 黒埼町役場住民福祉課
●保育所に入所できる児童 父母、祖父母が仕事やその他の理由で保育できない児童
●保育料 児童と生計を一にしている父母、それ以外の扶養義務者(家計の主宰者にかぎる)の前年度の税額の合計により決定します。
●保育内容



県立自然科学館

●入館料/大人500円、中学生以下300円
●開館時間/午前9時半～午後4時半
●休館日/毎週月曜日
●所在地/新潟市女池字蓮湯東2010番15
☎025-283-3331

ハクチョウ観察会

鳥屋野潟に飛来するハクチョウを観察しよう。12月5日、12日、19日、26日の午後1時30分～2時30分自然科学館東側屋上▶通常の入館料で参加できます。おもしろテレビスタジオにあつまれ! 通常ではできないような画面合成をたのしむ。12月11日(土)午後2時～3時自然科学館テレビスタジオ▶小・中学生20人。(通常の入館料で参加できます。受付は午後1時45分～2時までスタジオ前で先着順に受け付けます。)

プラネタリウム「小惑星 地球に衝突」

12月12日～'94年3月6日まで。平日2回、第2土曜日は3回、日曜・祝日は5回放映します。▶観覧料 大人200円、小・中学生100円 ※12月19日、23日の午後1時40分、2時45分、3時40分はプラネタリウムコンサートのため一般放映は中止します。午前10時10分、11時15分のみ放映いたします。

年末年始のごみ収集

▼年末は全区域とも12月31日(金)に可燃ごみを収集します。年始は▼火木の収集区域:1月4日(火)から▼水金の収集区域:1月5日(水)から保健衛生課

平成5年度新潟県推奨優良品の認定審査実施のお知らせ

県では、県産品の品質向上と販路拡大を図るため、推奨優良品の認定審査を左記により実施します。▼申請資格 県内に事業の本拠がある製造又は販売業者のかたで、許可や認可が必要とするものは、許可を得る必要があります。▼対象品 加工食品、繊維製品、家具・装飾品などで①製造・加工の最終工程が県内で施されたもの②他の登録品の模倣でないもの③この認定を受けるため特別に調整し

太極拳愛好会

会員募集。毎週金曜日 午後7時30分～9時(月4回) 黒埼町公民館 ▼会費 月3000円 ▼連絡先 377-5963吉村(午後6時以降に連絡お願いします)

年末年始の休館

黒埼町公民館、北部地区公民館、総合体育館、図書館、市民文化史料館は12月28日(火)から1月4日(火)まで休館します。教育委員会(377-3101) 農村環境改善セン

おやお劇場公演

▼低学年例会・狂言を遊ぶ「三人であそび」12月19日(日)午後1時と3時の2回公演 黒埼町公民館 ※会員になって一緒に楽しみましょう。会員募集。黒埼おやお劇場(379-3326)

おやお劇場公演

▼低学年例会・狂言を遊ぶ「三人であそび」12月19日(日)午後1時と3時の2回公演 黒埼町公民館 ※会員になって一緒に楽しみましょう。会員募集。黒埼おやお劇場(379-3326)

情報クリップ

停電

12月10日(金)午前9時～11時40分:寺地・立仏の各一部
問い合わせ:223-3414東北電力(新潟営業所)
12月27日(月)北越キヤタレラ三菱建機販売(株):午前9時～12時
新潟脳外科病院:午後1時～3時30分
役場保健衛生課(内線125まで)

心配ごと相談毎週火曜日午後一時半

改善センター 相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。

社会教育テレビホン

各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。

図書館・土曜日曜は午後5時まで

火曜・金曜は6時まで。休館日/毎週月曜、祝日、毎月第3木曜。

行政相談会・12月20日(月)役場総務課

本町の行政相談員・柄沢光平さん(377-2266)が皆さんの困果町などへの要望苦情をお待ちしています。時間は午後1時～3時

健康なんでも相談毎月第一水曜日

1月5日、2月2日(日)午後1時～3時(役場1階市民相談室)健康に関する相談。電話でも相談できます。(377-3101内線12)

役場土曜閉庁毎週土曜

役場庁舎などでは、毎週土曜日は日曜と同じく業務を休ませていただきます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

眠れないときは牛乳を飲む

健康に対する私の基本的な考えは、運動と栄養と休養のバランスのとれた体力づくり、これに尽きます。人間は普通一日に一万歩を歩く運動が必要だといわれていますが、とにかく汗を流して、体に余分なエネルギーを残さないことが大切です。

食事に関しては、やはりタンパク質、脂肪、炭水化物、ビタミン、そしてミネラルのバランスを、いつも心がけています。これは、レスリング選手として活躍していたころからの習慣です。私も六十歳をとうに過ぎました。いまは、脂肪分と塩分のとり過ぎにならないように、気を配るようになりましたよ。



良質のタンパク質をとること、年をとってからも大切なこととです。大豆、卵、乳製品、魚、肉類をうまくとり合わせた食事、できるだけ心がけています。現代時代から一日二食主義を続けていますが、カロリーのとり過ぎは要注意です。

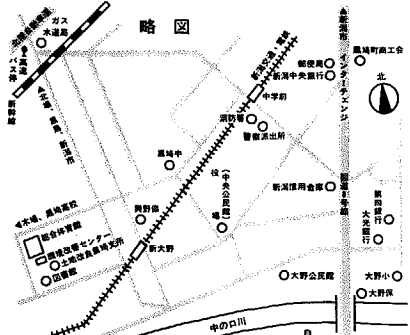
からね。昔は一日五千五百カロリーでした。いまは二千七百カロリー前後に抑えています。

眠らなくなった、とにかく熟睡する、というのが、私の主義です。寝る、車や電車で移動時間にはできるだけ休んで、短い時間で

熟睡することになっています。仕事柄、海外に出かけることが多く、時差ボケになったりしますので、いつでも、どこでも、眠らなくなったら眠るといのが特技になりましたね。

睡眠は健康維持のために大切ですが、なかなか寝つけないと神経質になりがちです。でも、人間は疲れてくると体がちゃんと要求して、眠

役場 377-3101
総合体育館 377-5211
図書館 377-5300
農村環境改善センター 378-7807
北部地区公民館 232-0077
皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。



お菓子づくり教室

ホワイトリースケキとフルーツポンチをつくりまします。
12月17日(金)午前9時30分～12時 会費 1000円
(材料費) 定員15人 指導 星野聖名子さん(けーたりんぐふーど) 12月10日までに北部地区公民館(232-0077)へ。※三角布、エプロン持参のこと。

県立三条テクノスクール

平成6年度生徒の追加募集。▼受験資格 高校卒業以上の人(平成6年3月卒業見込みを含む) ▼募集人員 NC機械科(2年制)若干名 情報ビジネス科(1年制)若干名 ▼選考日時 12月以降毎月17日午後1時30分から ▼受付期間 随時(定員になり次第締切) ▼科目 国語I、数学I、面接 團三条テクノスクール(0256-3818520)まで

小型ボイラーの特別教育講習開催

平成6年1月19日、20日午前9時～午後4時 新潟県土地改良会館(新潟市川岸町1-38-1) ※定員50人、受講料7000円(教材代別) ※詳細は日本ボイラ協会新潟支部(245-17535)まで

フラワーデ「正月の花をいける」

12月28日(火)午前10時～11時30分 会費 2000円(材料費・生花代) ▼指導井上正子さん(花遊舎) 定員25人 12月21日まで北部地区公民館(232-0077)へ。※花ばさみ持参のこと。

技術講習会

1月17日～3月7日までの毎週月・水・金の午前9時30

小型ボイラーの特別教育講習開催

平成6年1月19日、20日午前9時～午後4時 新潟県土地改良会館(新潟市川岸町1-38-1) ※定員50人、受講料7000円(教材代別) ※詳細は日本ボイラ協会新潟支部(245-17535)まで

菅原 正三(日本アマチュアレスリング協会会長)