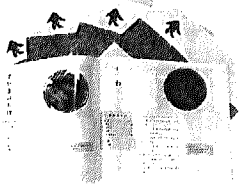


# 町保健委員会が料理小冊子発行 設立30周年を記念して



料理小冊子『食』

保健委員は、地区の健康状況を把握し、疾病の早期発見や予防活動、また、食生活の改善をすすめることにより健康づくりに尽力しています。黒崎町保健委員会は、昨年四月に設立三十周年を迎えましたが、その記念として、料理の小冊子『食』を発刊いたしました。これは会員が実習した料理研修の中から家庭での健康管理を食生活の面から

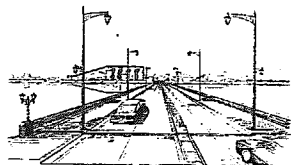
一冊1500円です。地区保健委員又は役場保健衛生課まで購入希望の方は申し込みください。

配慮した献立集となっております。「うす味・バランス食」がテーマとなっております。また、コレステロールを血中で低下させる食物繊維を上手にとる方法や減塩のコツなども書かれており、毎日の献立の参考に作られています。この小冊子を購入した早木さん(大野・主婦)は「一般の料理の本もたくさん読んでいるけど、この『食』はのっぺとかいとこ着など、なつかしい味の献立が多く、家庭向きで普段の夕食の参考になります。」と好評のようです。

## 「新しい帝石橋」の橋名を募集

帝石橋は今年12月、架換工事が終了します。県では、この機会に時代にマッチした橋名を募集します。

▶応募期限 9月15日 ▶募集資格 新潟市、黒崎町の方、また愛称募集に興味のある方 ▶応募方法 郵便はがきかファクスで、橋の愛称、住所、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、新潟土木事務所道路課(〒951新潟市川岸町3丁目18-1、☎231-8310、FAX231-8317)まで。※なお石碑に、帝石橋の由来を記し、功績を永く残すこととしております。



## 戦没者等の妻及び 父母等の皆さまへ

一特別給付金が継続支給されます。

○特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻及び父母等で、次の要件を満たす方に改めて特別給付金が支給されます。

1. 第10回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻で、平成5年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利が有る方に、額面180万円の特別給付金が支給されます。
2. 第14回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母等で、平成5年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利又は受ける資格が有る方に、額面90万円の特別給付金が支給されます。
3. 受付は10月1日より

▶問い合わせ 役場住民福祉課厚生係(内線138)まで

## 保健所テレホンサービス

- 9月1日～15日  
「犬とねこの健康管理」  
①健康管理のチェックポイント  
②犬とねこの主な病気
- 9月16日～30日  
「がん予防の12か条」  
12か条を守ってがんを防ごう

☎月～金 午後5時～翌日8時30分  
土曜、日曜、祝祭日……終日  
☎(0256)72-8833(専用電話)

◎7月中旬に実施した肺がん喀痰細胞診の結果が判明しました。受診者60人、全員異常なしでしたのでご安心ください。肺がんは、この45年間で52倍も増えているがんです。肺がんの最大の危険因子である喫煙は、単に肺がんに止まらず、鼻腔がん、乳がん、腎、膀胱がん等のがん罹患率を底上げし、受動喫煙(まわりの人の喫煙)の害が問題になっていきます。基本健診では、喫煙係数の高い50歳以上の方に検査をお勧めしましたが、該当者の25%という受診率でした。今年度の健診で、ずいぶんタバコをやめた方が目立ち、生活の中でがん予防に取り組む方が増えたことは喜ばしいことです。保健衛生課

## 告知板

- 北海道南西部沖  
地震義援金ありがとうござい  
ました。四万三千七百七十四  
円日赤県本部を通じて送らせ  
ていただきました。  
日赤黒崎分區
- 平成5年度 無保険バイ  
クをなくそうキャンペーン  
今年も無保険(無共済)  
バイク対策協議会(総務庁、  
警察庁、大蔵省、農林水産省、  
運輸省等)では、9月1日か  
ら9月30日までキャンペーン  
を行います。バイクにも自賠  
責保険(共済)への加入が法  
律で義務づけられています  
250cc以下のバイクには車検制  
度がないこともあって継続契  
約をいれ忘れたがちです。小  
さいバイクでも、油断は禁物  
です。契約切れになっていた  
ら、最寄りの損害保険会社、
- 代理店などへ行きましょう。  
新潟陸運支局
- 平成5年10月1日から  
公図の閲覧には手数料が  
必要となります。手数料  
は1枚400円です。登  
記印紙で納めてください。  
※詳しくは最寄りの法務局へ  
お尋ねください。
- 西浦原福祉「やひこ学園」  
事務組合  
職員募集  
やひこの里」します。  
やひこ学園・やひこの里では、  
精神薄弱児・者の更生支援に  
熱意のある人材を募集して  
おります。▼職種 作業指導員  
1名▼採用予定年月日 平成  
6年4月1日▼応募資格 昭  
和38年4月2日以降に生まれ  
た人で、高卒以上または、平

## 情報クリップ

- 停電 9月22日(水)午後2時～5時30分：山田の一部  
9月27日(月)午後1時20分～4時：寺地の一部  
問い合わせは☎233-314(黒北電力新潟営業所)へ。
- 献血 9月10日(金)午前9時～12時：新潟日野自動車  
午後1時～3時30分：エプリスベッポード  
☎役場保健衛生課(内線125まで)
- 心配ごと相談毎週火曜日午後1時半  
社会教育センター 相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。  
各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。  
図書館・土曜日曜は午後5時まで  
火曜～金曜は6時まで。休館日/毎週月曜、祝日。毎月第3木曜。
- 行政相談会・9月20日(月)役場総務課  
本町の行政相談員・柄沢光平さん(☎377-2266)が皆さんの困窮  
などへの要望苦情をお待ちしています。時間は午後1時～3時  
健康なんでも相談毎月第一水曜日  
10月6日、11月10日(月)午後1時～3時(☎377-3101内線126)  
役場庁舎などでは、毎週土曜日は日曜日と同じく業務を休ませていた  
だきます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

## 仕事と遊び(成人式記念講演)



話が

仕事と遊びについて三話します。第一点は仕事と遊び(差)

が難しいという事です。何が仕事で何が遊びかは本人の気の持ちようであらう。私には最近、日十五時間ぐらいの翻訳してました。十時間はつらいのですが五時間は別のことを考えて遊んで

います。また、アメリカではユダヤ教の人は日曜日はドライブをしません。宗教上、運転は労働と考えられていて、日曜日は安息日ですから、働いてはいけないわけですが、でも皆さんは日曜日に娯楽としてドライブをしていますよね。

第二点は社会がどう評価するかです。例えば将棋に強くなっても普通は食っていき



せん。オセロもそうです。でもスポーツの一部、サッカーや野球はプロがあつて食べています。それは社会がサッカーを好きというか認めているので仕事として成立するわけです。時代によって仕事は変わります。例えば江戸時代に数をかんじょうす

る役目を持つ人がいました。第三点は世の中にはムダや不合理が必要なわけではなく、いかという事です。二十歳になっても大人になれない人がたくさんいます。大人というのは鏡に写った自分を他人に見られる人です。うちの職場やテレビで見る国会は子供っぽい

です。でも、人間は完全に大人になれないのです。いつも子供の心はつづつあります。この心でどう社会に生かすかが大切な事です。むじや気さくや夢中になれるものを持っていきましょう。

仕事と遊びの二面があります。バランスをとることが大事です。私は職歴が好きなです。職業的に見ればよくないかもしれませんが、好きなことを追求するには勇気がいられます。勇気を持って遊んでください。

井山弘幸(新大文学部助教授)

- 役場 377-3101
- 総合体育館 377-5211
- 図書館 377-5300
- 農村環境改善センター 378-7807
- 北部地区公民館 232-0077



皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

### 会員募集 (新市民)

北部地区公民館 四日曜日午後7時～9時 月謝 2000円 ▼講師 牧野カツイ先生 ▼連絡先 昼☎265-1284 2山口、夜☎265-1307 7山口 ※よろしかったら、一度見に来てください。

### 建設業退職金共済制度

をこ存じですか。色は、一般の退職金のように労働者が事業所をやめた時支払われるのではなく、建設業という一つの業種の中で働く限り雇用された期間全部を通算して退職金を支払う制度です。☎建設共新潟支部 〒950新潟市新光町7-5 (☎285-1711)

## 豊かさは 住みよい環境 住まいから 10月1日「住宅統計調査」

10月1日、全国一斉に「住宅の国勢調査」ともいわれる住宅統計調査が行われます。この調査は、「豊かな住生活」実現のための基礎となるものです。調査員が9月23日から調査票を持って調査をお願いするお宅に伺います。ご協力をお願いします。



平成5年住宅統計調査  
黒崎町役場  
お問い合わせは企画商工課統計係へ(内線332)