

昨年16人がガンで死亡

胃ガン検診・婦人(子宮ガン)検診を5月6月にやります。

黒崎町で昨年ガンで亡くなった人は16人でした。死亡者のほとんどは自覚症状があったあと、医療機関で受診した人でした。つまり、手遅れだったわけですね。

胃ガン、子宮ガンは「早期ガン」のうちに発見できればほとんど完全に治ります。5月8日から、ガン検診が始まります。胃ガン、子宮ガン検診での早期発見が目的です。

毎年、検診を受けていれば自覚症状のない早期ガンのうちに発見できます。ぜひこの機会に検診を受けてください。

胃ガン検診、子宮ガン検診の日程は、それぞれ表の通りです。



情報クリップ

停電 ▼5月は作業停電はありません。※停電に関するお問い合わせは☎231-3141東北電力新潟営業所まで

献血 ▼5月28日(火)午前9時30分～正午：新潟小松販売、午後1時～午後3時30分：大富※新年度、献血に町民の皆さんのご協力をお願いします。☎7役場保健衛生課(内線14)

心配ごと相談毎週火曜午後1時半 改善センター 相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。

社会教育テレホン公羽1-6600 各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。

図書館・土曜日は午後5時まで 火曜～金曜は6時まで。休館日/毎週月曜、祝日、毎月第3木曜。

健康なんでも相談毎月第1火曜日 5月7日、6月4日(午後1時～3時) ④役場1階市民相談室 ④健康に関する相談。電話でも相談できます。(☎377-3101内線12)

行政相談会5月20日(月)役場総務課 本町の行政相談員、柄沢光平さん(☎377-2266)が皆さんの困りごとへの要望苦情をお待ちしています。時間は午後1時～3時

役場土曜閉庁5月11日、5月25日 役場庁舎などでは、毎月第2・第4土曜日は日曜日と同じく業務を休ませていただきます。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

汗をかくことに立ち向かっていこう

死んだおやじは、魚屋をやっていた。気が短くて頑固で、そんなおやじの影響を受けたからでしょうか、テレビなどで、怒りの小金治なんていわれるようになった。小さいころから、おやじが一貫してほかに教えてくれたのは、汗を流して働くことの尊さ、素晴らしい、そして自分をつくったものに感謝しろ、ということでした。

おやじが一貫してほかに教えてくれたのは、汗を流して働くことの尊さ、素晴らしい、そして自分をつくったものに感謝しろ、ということでした。

胃ガン検診日程

検診月日	曜日	会場	対象地区	受付時間
5月8日	水	立仏公民館	立仏(第1～第3)山田(第1～第4)	午前 7:30～9:30
5月9日	木	柳作公民館	善久、柳作、焼納団地	"
5月10日	金	鳥原本村公民館	鳥原(本村、新地)、大明、蓮方の各団地	"
5月13日	月	黒鳥公民館	黒鳥校区(緒立、北場を含む)	"
5月14日	火	木場公民館	木場校区	"
5月15日	水	板井公民館	板井校区	"
5月16日	木	農村環境改善センター	大野地区、川原、金巻	午前 8:00～10:00
5月17日	金	"	興野(1～4区)、小平方、鳥原新田	"
5月20日	月	北部地区公民館	寺地地区、下山田地区	"

※検診当日は朝食をとらず、お茶、タバコもいっさい口の中に入れてください。検診料は当日会場で受け付けます。

子宮ガン検診日

検診月日	曜日	会場	対象地区	受付時間
5月18日	土	農村環境改善センター	山田校区、大野町部、立仏校区、板井校区	午前 9:00～10:30
6月29日	土	"	黒鳥、木場校区、金巻、興野、鳥原新田、小平方、鳥原新地、蓮方、大明、鳥原新地、川原	"

※検診当日は体を清潔にしておいてください。

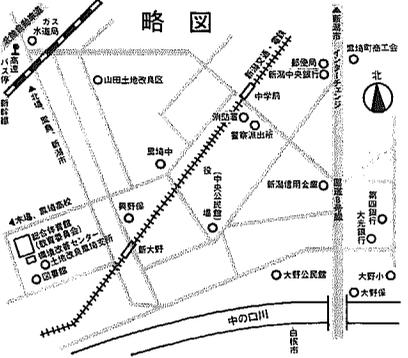
お問い合わせは、役場保健衛生課(☎377-3101内線125-127)まで。

検診の受け方は次の通りです。

・料金 500円
 ・順番 ①受付番号→②問診票の記入→③検診車→④検診
 ・白いアイスクリームの匂いのするバリウムという造影剤を飲みながら胃のレントゲンをとります。
 ・注意 ①前日の夕食は軽くすませ、夜8時以降は食べたり飲んだりしないでください。

子宮ガン(重)検診(5月18日、6月29日)
 ・対象 30歳以上で職場検診のない人
 ・料金 400円
 ・順番 ①受付番号→②問診票の記入→③問診→④検診車の中はカーテンでしきり、人と顔を合わせる必要がありません。検査法は子宮の入口にある細胞を木製のヘラで採取して検査します。
 ・結果は3～4週間後に精密検査の必要な人だけ連絡します。

子宮ガン施設検診(平成3年度から実施)
 ・対象 30歳以上で職場検診のない人
 ・料金 1000円
 ・検診期間 10月1日～31日
 ・検診場所 西蒲原郡内の産婦人科病院および医院
 ・検診申し込み 子宮ガン施設検診を希望する人は5月20日までに役場保健衛生課へお申し込みください。



役場 377-3101
 総合体育館 377-5211
 図書館 377-5300
 農村環境改善センター 378-7807
 北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

このリズムになった。昭和四十年から八年間、テレビのワイドショーの司会をやりましたが、自宅からテレビ局まで、毎朝一時間、マラソンしながら通い続けました。



桂 小金治(タレント)

体の中にある悪いものが、汗とともに、みんな出ちゃう。新陳代謝がよくなると、新鮮なエネルギーが、全身に満ちあふれてくるもの。汗はかくもの。恥はかかないもの。なんだから、自分から汗をかくことに立ち向かっていくことが、大事だと思っ

九年前に胆のうを悪くして手術で胆石を除去してから、マラソンはできなくなっちゃった。汗をかこうという姿勢は、忘れられないようにしています。いま、週に三回は、一キロのペースを持って、千メートルぐらい、自宅の周りをゆっくりと走っている。

健康ってというのは、他人がくれるもんじゃありません。自分です。自分です。自分の心や体にライバルをつくって、それと戦って勝つことだと思っ

初心者ビデオカメラ教室 ビデオカメラによる撮影から編集までの基本を学びます。6月8日(土)午後1時30分～5時、9日(日)午前10時～午後4時(2回シリーズ) ④北部地区公民館 ④成人一般 ▼会費500円▼定員20人 ④5月15日 午前9時から ④北部地区公民館で受付(電話も可、☎232-0077) 定員になり次第締めきります。

初心者パッチワーク教室 小さな布の組み合わせで作ります。6月7日～7月5日の毎週金曜の午前9時～正午(5回)

行政相談委員会 柄沢光平さん(木場・☎377-2266)が再任されました。

町民ゴルフ大会 6月5日(水)午前9時集合 ④新潟サンライズゴルフコース ▼参加費3000円(プレー代等は個人負担) ④5月20日までに総合体育館へ

黒崎町特産館の社員・パートを募集 いよいよ7月17日に県内最大の観光拠点「新潟ふるさと村」がオープンします。黒崎町特産館で次のとおり社員とパートを募集しますので、町を代表して全国に「ふるさと黒崎町」を売り出すため、大勢の応募をお待ちしています。

職種 特産品売場係(女性社員・パートそれぞれ若干名)
 レストランホール係(女性社員・パートそれぞれ若干名)
 ▼年齢:35歳程度まで▼学歴不問▼給与・待遇:委細面談のうえ決定 ▼提出書類と期限 履歴書に写真を貼付し、5月18日(木)までに、黒崎町商工会内黒崎町特産館(☎377-13155)へ申し込む。

講演とシンポジウム 黒崎町の歴史と観光についてのシンポジウムを開催します。入場無料。多数のご参加をお待ちしています。④5月12日(日)午前10時～12時30分 ④農村環境改善センター12階 ▼講師:渡辺奎一さんほか ▼主催:黒崎青年会議所 ④黒崎町商工会 ☎377-3155

告知板 ④日時 ④会場 ④内容 ④対象 ④申し込み ④問い合わせ