雪の季節です。除雪作業にご協力を

今年もまた雪の季節がやってきました。

毎年、除雪については、町民の皆さんからご協力をいただいておりますが、今年も除雪に支障をきたさないよう、次のことにご協力をお願いします。

①積雪時には**夜の路上駐車は絶対にしない**でください。もし除雪により損害をあたえても責任は負えません。

②自転車、オートバイ、商品などの物件を路上に放置しないでください。

③道路に面したガラス戸や塀などの壊れやすいものは、破損しないように防護してください。また、道路上に突き出している樹木の枝などは切り落とすなり、補強するなりして、除雪作業に支障をきたさないようにしてください。

④道路上に横断しているガス管などがありましたら、路面上より高さ4.5メートル以上に直しておいてください。

⑤道路肩にある除雪用の標識（スノーポール）にいたずらなどしないように。除雪機械の安全を図るために必要なものです。

⑥各家庭の家屋や車庫前にたまった雪の除雪については、各家庭で行ってください。その際には、家の前の**道路に雪を投げ捨てない**ようにしてください。

⑦除雪作業は早朝または夜間作業が多いため、作業による騒音等でご迷惑をおかけすることが多いと思いますが、ご協力をお願いします。

※事故防止のため、路上駐車のある路線では除雪作業を中止することがあります。

※除雪路線、道路延長が長いために、短時間での作業は困難です。そのため、除雪の遅れる地域もありますので、ご了承願います。

？役場建設課（☎377－3101）

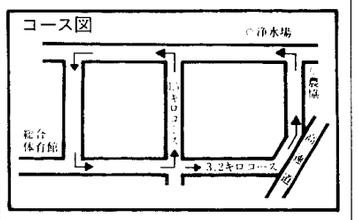
第18回元旦マラソン

1年の計は元旦にありと言います。1年間の健康を祈り、元旦マラソンに参加しませんか。

◆日時　平成3年1月1日、9時50分開会式、午前10時スタート
◆集合場所　総合体育館
◆コース　下図のとおり。
◆対象　町内在住の小学生以上の健康な男女（医師から運動をとめられている人はご遠慮ください）
◆申し込み　12月23日（日）までに総合体育館か北部地区公民館または教育委員会社会教育課（役場分館2階）へ（窓口に申し込み用紙があります）。

※参加者全員に参加賞があります。

？総合体育館（☎377-5211）



歯の健康一口メモ

唾液はいい者か悪者か

赤ちゃんがよだれをタラタラと流しているのを、皆さんはどんな感じでご覧になるでしょう。可愛いと思われますか、汚いと思われますか。

ヒトの唾液にはいろいろなものが含まれていて、それぞれ働きがありますので、分泌量が多いのは決して悪いことではないのです。

①食物中のデンプンを消化する酵素を含んでいますので歯でよく噛んで食物によくしみこませて、胃に到達する前に消化しないといけません。よい歯でよく噛むことが大切なのは、ここなんですね。

②舌や歯を湿らせ滑らかにして、そしゃく（ものを噛むこと）・えん下（ものを飲みこむこと）・会話を滑らかに行わせるのに必要ですし、総入歯を口にピタッと吸いつかせるのに大切な役割をします。

③唾液の約九十九％は水分ですから、水に溶ける物質を溶かして、味蕾に刺激を与える働きがあります。

④食べカスを洗い去って、清潔に保つのに役立ちます。

その他にも、酸やアルカリを中和する作用、細菌の発育を抑える作用などがありますが、一方、唾液に含まれるネバネバしたタンパク質が歯ブラシのあたらない歯の表面にうすくついて、そこへ食べカスや細菌がついて歯垢を形成し、そこへさらに唾液の成分であるカルシウムやリンが沈着して、歯石に変化していくのです。

歯垢や歯石は、ムシ歯や歯槽膿漏の大きな原因になるのは、よくご存じですね。

新潟県歯科医師会

二年詣りの臨時電車運行

新潟交通の電車部では、12月31日に白山神社への二年詣りのための臨時電車を運行します。（※白山前駅で御神酒をサービスしています）？新潟交通電車部（☎222-8665）

〈下り〉白山前行		〈上り〉白根方面行	
白根発	23：30	白山前発	1：00 1：36
味方〃	32	東関屋〃	08 44
味方中学前〃	35	東青山〃	10 46
吉江〃	37	平島〃	12 48
七穂〃	39	寺地〃	14 50
板井〃	42	焼鮒〃	16 52
木場〃	23：20 44	越後大野〃	19 55
新大野〃	23 48	黒埼中学前〃	21 57
黒埼中学前〃	24 49	新大野〃	22 58
越後大野〃	26 50	木場〃	1：25 2：01
焼鮒〃	29 53	板井〃	03
寺地〃	31 55	七穂〃	07
平島〃	33 58	吉江〃	09
東青山〃	35 59	味方中学前〃	11
東関屋〃	38 0：01	味方〃	13
白山前着	23：46 0：09	白根着	2：16

告知版

日時　場所　内容　対象　申し込み　？問い合わせ

NHK学園 生涯学習 通信講座

冬期の受講生を募集しています。教養と趣味を深めるための書道・硬筆・俳句・短歌・囲碁など70講座167コースがあります。申込受付は来年1月31日までです。※案内書（無料）をご希望のかたは、ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、〒186－0136東京都国立市富士見台2－36 NHK学園八E八十一係へご請求下さい。☎0425－72－3151（代表）

年末年始のゴミ収集

▼12月30日(日)…全町で可燃ゴミを収集します。▼12月31日(月)…月・水・金の区域で収集します。▼1月1日～3日はゴミ収集休み。▼1月4日(金)…月・水・金の区域で収集します。▼1月5日(土)…火・木・土の区域で収集します。？保健衛生課

年末年始のし尿くみとり

12月29日(土)の午前まで収集します。※年末は混雑しますので、早めに業者に申し込み願います。？保健衛生課

年末年始の休館

中央公民館・総合体育館・北部地区公民館・町立図書館・常民文化史料館のいずれも、12月28日から1月4日まで休館とします。？教育委員会

親子のつどい

親子のふれあいと冬場の体力づくりにどうぞ。♪1月19日(土)午後2時～4時 ⌂北部地区公民館講堂 ☺幼児、小学生とその保護者70人 ㊟1月17日(木)までに北部地区公民館へ ▼参加費　無料 ▼映写会「ミッキーマウスとプルートー」「トラちゃんの消防隊長」▼親子レクリエーション　講師・星野正さん（青少年研修センター）※運動靴を持参ください。？北部地区公民館（☎232－0077）

優良運転者表彰

該当する人は役場へお申し込みください。地区10年表彰と県の15年表彰から20年、25年、30年、40年まであります。その期間、無事故無違反で、交通安全協会に加入していた人が該当者になります。？㊟平成3年1月16日(土)までに、役場総務課へ。申請用紙は役場総務課か、黒埼幹部派出所にあります。

交通安全カルタ

を貸し出します。子供会・老人会など各種団体をご利用ください。？㊟役場総務課交通安全対策室（☎377－3101）

年金コーナー

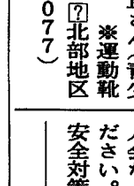
気をつけよう！20歳以上の学生の皆さん

来年4月から国民年金への加入が義務づけられます

現在、20歳以上60歳未満の日本国民は、原則としてすべて国民年金に加入することになっていますが、学生の皆さんについては、任意加入の対象とされています。

そのため、任意加入していない学生さんについては、20歳以上の学生期間中に障害者となった場合に、障害年金の保障が受けられなかったり、満額の老齢基礎年金を受けるのに必要な国民年金の加入期間（20歳から60歳に達するまでの40年間）が満たされないため、満額の老齢基礎年金が受けられないなどといった問題が生じます。

そこで平成3年4月から20歳以上の学生の皆さんも全員第1号被保険者として国民年金に加入することが義務づけられ、万一障害事故が発生したときの年金保障や老後生活の支えとして満額の老齢基礎年金を受けることができるようになり、学生に対する年金保障が完備されることになります。



20歳以上の学生の皆さん、4月になったら忘れずに手続きをしましょう。

お忘れなく！国民年金保険料の納入

平成2年も残りわずかとなりましたが、保険料の納め忘れ（未納）がないかもう一度確認してください。

未納月数が多くなれば、後で納める保険料額がかさむだけでなく、時効（2年）により納められなくなり、老齢基礎年金を受ける権利を得られなくなります。

また、障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられない場合もあります。このようなことにならないために、保険料は必ず納付期限までに納めましょう。

なお、未納防止のために、銀行の口座振替の制度をお勧めします。

また、1年間、前払いする制度もあります。その場合、年5分5厘の割引があり、毎月納める手数もはぶけて便利です。

手続きは役場の国民年金係か町内各銀行、農協の窓口で。

国民年金保険料は年末調整されます

所得税の年末調整の時期ですが、国民年金保険料も社会保険料として控除されます。今年の保険料はじめ去年の未納保険料でも、今年に入ってから納めた保険料であれば全て含まれます。忘れずに手続きしましょう。

平成2年国民年金保険料

定額保険料	平成2年1月～3月分	平成2年4月～12月分	
	月額　8,000円	月額	8,400円
	1年間納めた場合		99,600円
付加保険料	平成2年1月分～12月分	月額	400円
	1年間納めた場合		4,800円
定額保険料 付加保険料	1年間納めた場合		104,400円

年金で楽しく長生き、老後も安心

県立自然科学館 催物案内

- 入館料/大人500円、中学生以下300円
- 開館時間/午前9時半～午後4時半
- 休館日/毎週月曜日
- 所在地/新潟市女池字蓮潟東2010番15 ☎025－283－3331

《クリスマス特別企画》プラネタリウムコンサート'90 "星と音楽の夕べ"

㊟プラネタリウムが映し出す星座の中で奏でられるロマンチックな音楽の夕べを楽しみませんか。

♪12月23日（日）午後3時40分～の1回
12月24日（月・祝日）午後2時30分～と3時40分～の2回

㊟入場整理券が必要。当日9時30分から館内で配布します。定員は各回とも210人

ハクチョウ観察会

㊟鳥屋野潟に飛来しているハクチョウや天然記念物のヒシクイを観察しよう。屋上の大型双眼望遠鏡で鳥屋野潟が一望できます。ぜひご覧ください。

♪12月から3月までの日曜・祝日（休館日は除く）午後1時30分から

プラネタリウム「北斗七星物語」

㊟昔から人々に親しまれてきた北斗七星に関する天文知識とそれにまつわる各国の伝説を紹介。併せて冬の星空案内。

♪平日は2回、日曜・祝日は5回投映。

年末年始の休館…12月28日(金)～1月4日(金)