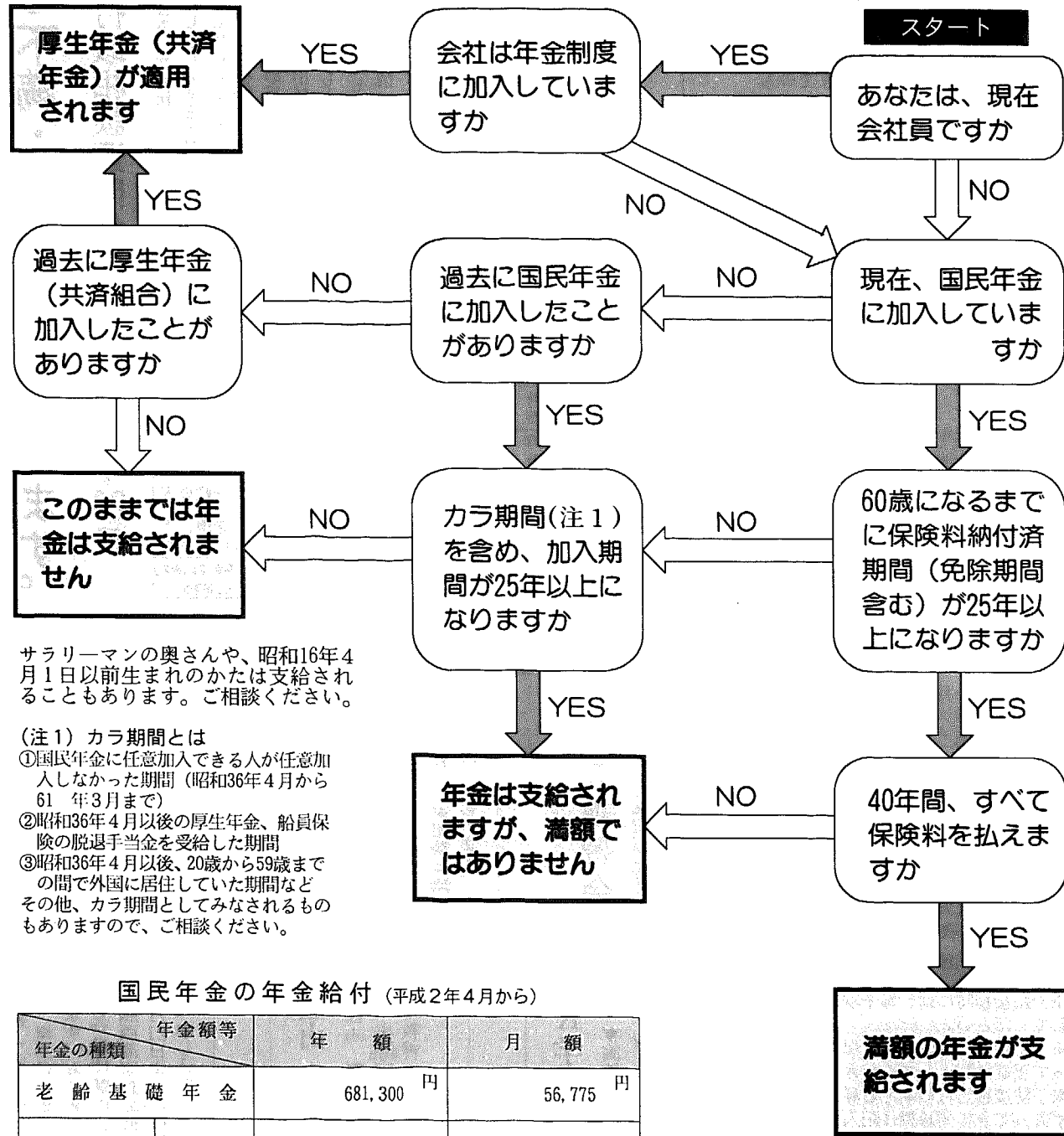


もらえる？

あなたは年金  
長くなる老後

もらえない？



サラリーマンの奥さんや、昭和16年4月1日以前生まれのかたは支給されることもあります。ご相談ください。

（注1）カラ期間とは  
①国民年金に任意加入できる人が任意加入しなかった期間（昭和36年4月から61年3月まで）  
②昭和36年4月以後の厚生年金、船員保険の脱退手当金を受給した期間  
③昭和36年4月以後、20歳から59歳までの間で外国に居住していた期間などその他、カラ期間としてみなされるものもありますので、ご相談ください。

国民年金の年金給付（平成2年4月から）

年金の種類	年金額等	
	年額	月額
老齢基礎年金	681,300 円	56,775 円
障害基礎年金	1級	70,967
	2級	56,775
遺族基礎年金	681,300	56,775
障害、遺族基礎年金の子の加算額	1・2子	196,400
	第3子	65,500
	寡婦年金	夫が受けるはずだった老齢基礎年金額の3/4

お問い合わせは、  
役場住民福祉課年金係へ

知っておきたい 知識の講座

知っているようで意外と知らない知識を学ぶ。  
▼日時と内容 10月18日(木)：再発見・郷土の歴史(町史編さん課) 11月15日(木)：町の歴史探訪(町史編さん課) 11月29日(木)：テールマナー 12月13日(木)：人ごとでない訪問トラブル  
※時間は各回とも午後1時30分～3時30分  
▼会場 北部地区公民館  
▼対象 成人一般30人  
▼参加費 1人500円(資料代・ほかに学習内容により実費負担あり)  
? 北部地区公民館(☎232-0077)

初心者男の料理教室

身近にある材料を使って簡単に作る料理の基礎知識を学びませんか。  
▼日時 10月21日(日)から2月まで、毎月第3日曜日午前10時～午後1時  
▼会場 北部地区公民館  
▼対象 成人一般(男性)15人  
▼参加費 1000円(他に材料費として1回700円)  
▼講師 中尾禮子さん  
▼申し込み・問い合わせ 北部地区公民館(☎232-0077) ※9月26日から受付開始

女性の役割を見つめてみよう——婦人講座

10月から来年3月まで7回の講座です

▼対象者 町内在住の65歳以下の女性  
▼申し込み・問い合わせ 教育委員会 社会教育課(☎377-3101)  
▼参加費 1人1000円(資料代、その他実費)  
※開催日・会場・内容は下表のとおり。

開催日	学習テーマ	講師(敬称略)	会場
10月11日(木)	開講式 「はなしことば講座」…感じのよい話し方、あいさつの仕方…	公民館長 渡辺七助 黒崎高校教諭 荒幸男	改善センター
10月25日(木)	近隣のモデル施設見学 社会教室施設を訪ねて(現地学習)	聖籠町公民館主事	聖籠町公民館
11月8日(木)	近代文学(続) 文学に登場する女性たち	南高校教諭 塩浦彰	改善センター
11月21日(木)	レクリエーション(3B体操) 実技指導 健康と美容について学ぼう	体操講師 猪島とよ子	中央公民館(役場分館2階)
12月13日(木)	洋食マナー 礼儀作法、食器の扱い方と食べ方	玉姫殿シェフ	玉姫殿
平成33年2月8日(木)	町の政治について勉強しよう 町長に町の将来計画を聞く	黒崎町長 浅妻茂一郎	中央公民館
3月8日(木)	毎日の食生活を見直してみよう 閉講式	白根健生病院栄養士 公民館長 渡辺七助	中央公民館

※各回とも午後1時30分～4時。ただし12月13日は午前11時～午後3時。

告知版 日時 場所 内容 対象 申し込み 問い合わせ

電話で健康相談  
巻保健所では、電話によるマンツーマンでの健康相談を行っています。平日：午前8時30分～午後5時、土曜日：午前8時30分～正午(閉庁日を除く) ☎0256-1721511(内線256172)

糖尿病教室  
10月4日(木)、10月24日(木)、11月22日(木)、12月6日(木)の4回。時間はいずれも午前9時30分～午後1時。会場：黒崎環境改善センター。申し込みは9月28日(金)まで。☎0256-1721511(内線256172)

健康な町づくり 町民講演会  
「上手な医者」講師 木村明さん(新潟市民病院副院長) 10月11日(木)午後7時、黒崎環境改善センター ※入場無料。多数のご来場をお待ちします。教育委員会社会教育課

文化祭  
希望される人は、10月24日(水)まで申し込みを。☎377-3101へご連絡を。

職業訓練校 養成訓練 生募集  
平成33年3月卒業予定者を含む高校生卒業生を募集。10月8日(月)まで。選考日10月19日(金)。新潟高等職業訓練校(☎247-7361)、新潟市鏡西1丁目1番1号。新潟公共職業安定所(☎244-0131) ※義務教育修了者の募集が10月8日からあります。

健康な町づくり 町民講演会  
「上手な医者」講師 木村明さん(新潟市民病院副院長) 10月11日(木)午後7時、黒崎環境改善センター ※入場無料。多数のご来場をお待ちします。教育委員会社会教育課

県立自然科学館 催物案内

●入館料/大人500円、中学生以下300円  
●開館時間/午前9時半～午後4時半  
●休館日/毎週月曜日  
●所在地/新潟市女池字蓮湯東2010番15 ☎025-283-3331

天体観望会  
9月21日(金)…秋の星空案内 10月3日(水)…仲秋の名月時間は午後7時～9時  
重正出入口で午後6時30分から受付。参加は無料。小学生は保護者同伴。  
ステップウォークマン工作教室  
階段を昇り降りするロボットを作ろう。  
10月14日(日)午前9時30分～午後3時  
小学4年生以上40人、参加料1000円  
重10月7日までに往復ハガキで申し込み  
プラネタリウム「はるかなる宇宙への旅」  
光速宇宙船エクストリーム号の冒険とアンドロメダやペルセウスなど秋の星座紹介

中国甘肅省文物展 越佐のあけぼの展

9月14日～10月23日  
新潟県美術館  
※黒崎町の緒立遺跡からの出土品も展覧されます。  
〈入場料〉  
一般 1000円  
高校・大学生 500円  
小中学生 300円