

ボケたお年寄りとの上手なつきあい方を学んでみませんか。

痴呆性老人上手なお世話講座の受講生を募集

年をとれば必ずしもボケるとは限りませんが、家族の中にボケてしまったお年寄りがいると、その日常生活は一転して大変です。

高齢化社会を迎える今日、ボケとの上手なつきあい方をあなたもいっしょに学び、考えてみませんか。

参加を希望される人は、9月15日までに役場保健衛生課へお申し込みください。

※参加費は無料です。
会場 農村環境改善センター
日程と内容 下表の通り

日 時	内 容
10月5日(金) 午後1時30分～3時30分	開講式 オリエンテーション 痴呆の理解とその予防
10月18日(木) 午前10時～午後3時30分	「老人の食事」 痴呆老人看護のポイントと実際
10月25日(木) 午前9時30分～午後4時	施設見学実習 福寿園(燕市)
10月31日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉制度 懇談会 閉講式

鳥原バス停駐車場の拡張工事が10月1日から始まります。駐車場前道路に駐車しないでください。



鳥原バス停駐車場の拡張工事のため、駐車場前道路(高速度道路の側道)は工事車両の搬入路となりますので、絶対に駐車しないでください。絶対にお願いいたします。



告知版 日時 場所 内容 対象 申し込み 問い合わせ

県立自然科学館

- 入館料/大人500円、中学生以下300円
- 開館時間/午前9時半～午後4時半
- 休館日/毎週月曜日
- 所在地/新潟市女池字運濃東2010番15
☎025-283-3331

天体観望会 秋の星空案内
☐9月12日(水)21日(金)午後7時～9時
※参加無料。当日、午後6時30分～7時に正面入口で受付。小学生は保護者同伴。雨や曇りの場合は中止。
おもしろ滑車の実験
☐9月30日まで。平日…午後1時40分～55分、日曜祝日…午前11時20分～35分と午後1時40分～55分の2回
☐組み合わせ滑車で自動車のような重い物を持ち上げてみよう。
プラネタリウム・9月15日から新番組「はるかな宇宙への旅」を放映
※9月11日～14日は入替えのため休み



9月中旬、午後8時ごろ東の空に見えます。

アンドロメダ座

県民手帳

(1991年版)の申し込みを受け付けます。9月上旬に自治会を通じて予約申し込み書を回覧します。1冊360円です。役場企画開発課広報統計係

健康管理について

の講演会 講師 蒲原宏さん
☐9月27日(木)午前10時～11時30分 農村環境改善センター

パレエ発表会

☐9月9日午後1時30分開場
農村環境改善センター
児童22人がぐるみわり人形な

NHKのど自慢

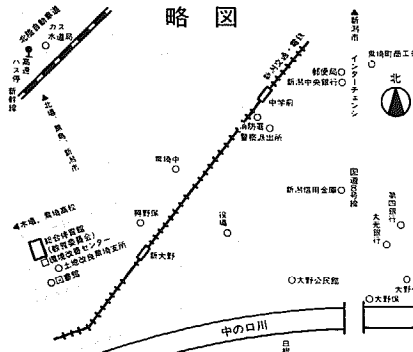
の公開生放送が10月14日(日)白根市の白根市カルチャーセンターで行われます。出場者、入場者を募集 希望者 往復ハガキに住所・氏名・年齢(16歳以上)・職業・電話番号・歌う曲目を記入 入場希望者 往復ハガキ(一枚1人)に住所・氏名・電話番号を記入 匣〒951 新潟市川岸町1-49 NHK新潟放送局「のど自慢」出場または入場係へ9月20日(木)までにお申し込みください(必着)。※応募多数の場合は抽選。

親子のつど

自然に親しむ
☐10月6日(土)7日(日) 新潟県少年自然の家(北蒲原郡中条町大字) ☐きもだめし、いもほり、ハゼつりなど 小中学生とその親子100人(定員になりしだいしめきります) 参加費 1人3200円 電話番号でお申し込みください(☎0254-4612804)

情報クリップ

停電 9月は作業停電はありません。※停電に関するお問い合わせは、東北電力新潟営業所(☎23-3141)まで。
献血 10月1日(月)午前9時半～正午：新潟日産モーター、午後1時～3時半：建設省北陸技術事務所、10月9日(火)午前10時～午後3時：黒埼町役場、オーブン採血(成分献血)
心配ごと相談 毎週火曜午後1時半 改善センター 相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。
社会教育テレビホン 3330 各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。
図書館・土曜日は午後5時まで 健康なんでも相談毎月第1火曜日
10月2日(日)午後1時～3時 役場本庁1階市民相談室 健康に関する相談。電話でも相談できます。(☎37-3101内線126)
行政相談会 9月17日(月)役場総務課 本町の行政相談員・柄沢光平さん(☎37-2260)が皆さんの困りごとへの要望を待ち受けています。時間は午後1時～3時
交通事故の無料相談 ☎25-1851 平日午前9時30分～午後4時40分(土曜は休みです) ※専門の相談員が相談に応じます。相談は無料です。(社)日本損害保険協会



役場 377-3101
総合体育館 377-5211
図書館 377-5300
農村環境改善センター 378-7807
北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

北部書道会

では受講生を募集しています。毎月第1・第3木曜午後1時30分～3時30分 北部地区公民館
会費・月1000円 匣☎377-2241三本健

行政書士業務無料相談所

☐10月6日(土)午前10時～午後4時 大和デパート7階ホール(新潟市古町7)
☐自動車の車庫証明申請、交通事故相談、風俗営業、飲食店営業・建設業の許可申請手続き、株式会社・有限会社等の設立手続き、相続遺言等の手続

西蒲原福社事務組合 やひこの里

職員募集 西蒲原郡に住所を有し、昭和40年4月2日から48年4月1日までに生まれた人で、高校卒業以上または平成3年3月卒業見込者
▼募集職種 事務員：1人、作業指導員：若干人、生活指導員(資格を有する人)：若干人
▼試験日・場所 平成

集団選考会

を開催します。
☐10月17日(水)午後1時30分～4時30分 新潟県ミナミプラザ1階(新潟市万代3丁目1-1) 新潟公共職業安定所求人部門または特別援助部門(☎24-0131内線27-28)

人間関係を円滑に

小林しほり(簿記W1取捨役)



エチケット、マナーと言われると堅苦しい感じがすると思いませんか。それでも、やらなくてはならないことです。

◆なぜ必要なのか? では、エチケットやマナーというのは何なのか、何のために必要なのでしょう。私は、自分の考え、自己主張を円滑に進めるため

に必要と考えています。エチケット・マナーは相手に対する思いやり、とよく言われ、一面では私も正しいと思えます。

しかし、わたしが結婚したときの経験では、みんなが相手の立場に立って、進むものも進まなくなるのです。その時、結婚する本人の立場としてどこまで譲れるか、譲れないかがはっきりしているな

ら、それを生かすためにエチケット・マナーの力が発揮されることに気づいたのです。

◆あいさつとおじぎ あいさつとおじぎのよいやり方をお教えしましょう。あいさつでは、ことばは適度な音量で、はっきりと発音することが必要です。声の調



子は明るく。ふだん話すのより一段高めの声で話してください。表情では笑顔がポイントで、優しいまなざしをすること、口の角を上げる、の二点がいい笑顔を作ります。また、おじぎのポイントは、①早く下げる、②とめる、③ゆっくり起

を曲げない(腰から二つ折り)の四つです。 ◆無意識でできるような、なぜ、エチケット・マナーをめんどくさいと感じるのでしょうか。 それは無意識でできないからです。朝起きて、顔を洗う、服を着るといったことは、ほとんど無意識でできるから、めんどくさいと感じないのです。エチケット・マナーも

同じで、意欲があるなら、まず意識してやってみることで、やっとならば、いつのまにか無意識のうちに行えるようになります。最後に、わたしの恩師のことばを、「実行なき知識はゼロに等しい。頭でわかっててもダメ。いくら山のように知識があってもダメ。実行することで判断される。」

成人式記念講演 8月15日・改善センター