

# 昨年、26人がガンで死亡

ガンからあなたを守ります

5月9日から婦人検診、胃部検診が始まります。どちらの検診も、ガンの早期発見が目的です。

黒崎町で昨年ガンで亡くなった人は26人でした（直接の死因）。死亡者のほとんどは自覚症状があったあと医療機関で受診した人でした。つまり、手遅れだったわけです。

胃部、婦人のガンは「早期ガン」のうちに見えてくればほとんど完全に治ります。毎年、検診を受けていれば、自覚症状のない早期ガンのうちに発見できます。ぜひこの機会に検診を受けてください。◎これらの検診に関するお問い合わせは、役場保健衛生課（内線25）まで。

# 検診が

■婦人検診（5月9・19日）  
・対象 職場検診のない人  
・順番 ①受付番号②問診票の記入③問診④検診  
車、車の中はカーテンで仕切られ、人と顔を合わせる必要がありません。検査法は子宮の入口にある細胞を綿球で採取して検査します。

■胃部検診（5月15・18日）  
・対象 職場検診のない人  
・順番 ①受付番号②問診票の記入③問診④検診  
白いアイスクリームの匂いのするバリウムという造影剤を飲みながら胃のレントゲン写真を撮ります。注意点は①前日の夕食は軽くすませ、夜8時以降は食べ

たり飲んだりしないでください。当日は一口の水も飲まないで来て下さい。②ポタンや金具のない下着一枚でレントゲン写真を撮ります。※結果は、どちらの検診も3週間後に精密検査の必要な人にだけ連絡します。



## 婦人検診日程

検診月日	曜日	会場	対象地区	受付時間
5月9日	水	環境改善センター	山田校区、大野町部、立山校区、板井校区	午前 9:00 ~ 10:30
5月19日	土	"	黒鳥、木場校区、金巻、興野、鳥原新田、小平方、鳥原本村、蓮方、大明、鳥原新地、川原	午前 9:00 ~ 10:30

※検診当日は体を清潔にしておいてください。

## 胃部検診日程

検診月日	曜日	会場	対象地区	受付時間
5月15日	火	立山公民館	立山（第1~第3） 山田（第1~第4）	午前 7:30 ~ 9:30
15日	火	北部地区公民館	寺地地区 下山田地区	午前 7:30 ~ 9:30
16日	水	黒鳥公民館	黒鳥校区 （緒立、北場含む）	午前 7:30 ~ 9:30
16日	水	柳作公民館	善久、柳作 焼餅団地	午前 7:30 ~ 9:30
17日	木	板井公民館	板井校区	午前 7:30 ~ 9:30
17日	木	木場公民館	木場校区	午前 7:30 ~ 9:30
18日	金	環境改善センター	大野地区、川原、金巻、興野 （1~4区）、小平方、鳥原新田	午前 7:30 ~ 9:30
18日	金	鳥原本村公民館	鳥原（本村、新地） 大明、蓮方、各団地	午前 7:30 ~ 9:30

※検診当日は朝食をとらず、お茶、タバコもいっさい口の中に入れてください。検診料は当日会場で受け付けます。

告知版 日時 場所 内容 対象 申し込み 問い合わせ

**書道教室**  
6月から毎月第2、第4木曜、午後1時30分~3時30分 農村環境改善センター 講師 柄沢光峰さん  
会費 月1300円の予定（ほかに諸経費が少々）  
7647 阿部か教育委員会（377-5211）  
※初心者歓迎します。

**ボイラー実技講習**  
一級ボイラー技士受験資格を取得するのに必要な講習です。日本生命ビル（新潟市東大通2-4-10）  
5月15日（金）~17日（水）、午前9時~午後5時 18歳以上の男女、定員100人 受講料 講習用テキスト代800円含め9100円 日本ボイラ協会新潟支部（〒950新潟市東万代町1-30 新潟東万代）

**自動車税・軽自動車税**  
の納期限は5月31日です。忘れずに納めましょう。  
役場税務課

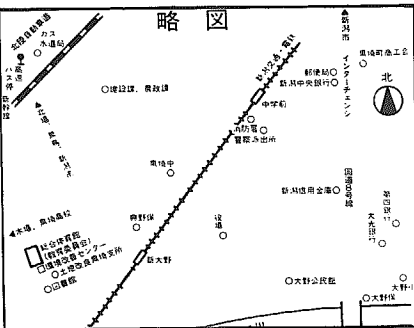
**国税専門官募集**  
受験資格 昭和38年4月2日~昭和44年4月1日生まれ  
試験内容 大学卒業程度  
申込み期間 5月1日（火）~5月18日（金）  
試験日・会場 第一次：7月7日（土）8日（日）、高崎市・新潟市など 採用予定数 全国で約700人 関東信越国税局人事第二課試験研修係（〒102 東京都千代田区九段南1-1-15、03-221-3911内線2066）

## 情報クリップ

**停電** 5月22日（金）午後1時30分~3時30分 金巻の一部  
ア東北電力株式会社新潟営業所（025-331-41）  
5月31日（木）午前9時~正午 大野町郵便局、午後1時~3時30分 大富 ※平成元年度は40人が献血。皆さんも協力をお願いします。合わせは役場保健衛生課（内線31）  
**心配ごと相談毎週火曜午後1時半** 改善センター 相談無料、秘密厳守。民生委員が相談を受けます。  
**社会教育テレホン相談 3330** 各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。  
**図書館・土曜日は午後5時まで** 火曜・金曜は6時まで。休館日/毎週月曜、祝日。毎月第3木曜。  
**健康なんでも相談毎月第1火曜日** 6月5日・7月3日 午後1時~3時 役場2階講義場 健康に関する相談。電話でも相談できます。（025-377-3101内線30）  
**行政相談会 5月21日（月）役場総務課** 本町の行政相談員・柄沢光平さん（025-377-2266）が皆さんの困りごとへの要望をお待ちしています。時間は午後1時~3時  
**交通事故の無料相談 225-1851** 平日午前9時30分~午後4時40分（土曜は休みです）※専門の相談員が相談に応じます。相談は無料です。社日本損害保険協会

役場 377-3101  
教育委員会 377-5211  
図書館 377-5300  
農村環境改善センター 378-7807  
北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。



**平成 2年度 婦人就業技術講習生** を募集します。縫製（初級）、編物（初級）  
真柄学園服装専門学校・定員15人、ワープロ：新潟地域職業訓練センター・定員10人  
受講料 無料。ただし材料費3000円程度の負担があります。問い合わせ先 就業援助センター（〒951 新潟市白山浦1丁目 白山ビル4F ☎265-4195） 申込み受付期間は、5月7日（月）~5月21日（月）。

**平成 3年度 歌会始詠進歌の詠進要領** は「お題」は「森」  
詠進要領 ①詠進歌は自作

の歌で一人一首、未発表のものに限り、②用紙は半紙（和紙）に毛筆で自書してください。③書式は左図のとおりです。  
（約24センチメートル）  
（書式図）  
職業 氏名 住所 年 月 日 生

**5月の有害鳥類 駆除日程** 5月5日（土）16日（木）、20日（日）、24日（木）、31日（木）  
時間は平日：午前5時~7時30分、日曜・祭日（5月5日、20日）：午前5時~午後5時  
☎カラス・キジバト・ドバト・スズメなどを、町内全域にわたって銃器による打ち落としで駆除します。早朝から農作業される人はもちろん、一般の人にも「承知おき願います。」役場農政課（☎377-4451）

## 食べ物と健康

河内さくら



日本は世界一の長寿国ですが、どういうふうにしたら長生きできるのか。日本の食事が全世界から注目されています。

ただ、現在の食事を見てみると、これ以上、油をとってはいけないと思いますし、米を活用するのはいいのですがバランスが大事だと思います。

健康は食生活から

まず、体を第一に考えること。やはり、最後まで自分の足でしっかり歩ける人生を送りたいものです。これを計画するのは、やはり食生活なしには考えられません。ですから、健康ということを中心として、健康にいいことを主婦が考えの中にきっちり入れておかないといけません。私の母は私の歯をよく気づかってくれました。それで、

今も全部自分の歯で食べています。そして、私の子供たちもほとんどムシ歯がありません。食生活に気を付けてきたせいだと思います。



◆三食しっかり食べること  
長生きのコツは三食しっかり食べることです。最近はお若い人がキチンと食べていない人が、ある小学校でのアンケートですが、朝食を食べていない子供が一六八人ほどいました。理由は、朝食を食べるのが好きと答えていないか、お母さんが起きてくれない、とか。高校生ですと、長起きとか女の子ならダイエットとか自分の理由で食べないのですが、

3月28日・農村環境改善センター

には若返りのホルモンが含まれていますが、よくかんでつばを出すのはとてもいいことです。そして肥満防止になります。ですから肥満児のお子さんがいらっしゃるかたは、まずよくかませることです。それから食べ物から離して外に出して遊ばせる。そしてスナック菓子などは一切食べさせないことです。（以下略）