

■免除期間の年金額は？
免除期間は、その期間も加入していたものとして受給資格期間に参入されます。ただし、年金額の計算の時は免除を受けた期間にみあう年金額は納めた場合の3分の1になります。

ちょっとお先に 保険料

保険料前納のおすすめ

「少しでも有利にお金を運用したい」という気持ちをどなたもお持ちではないでしょうか。そこで国民年金の保険料を1年間まとめて納めてしまう前納をご一考ください。

国民年金の保険料は、4月1日から1か月 8,400円になりますので、4月から1年間納めるには 100,800円が必要です。

しかし、前納を利用すれば98,370円ですみ、その差は2,430円で2人分なら約5,000円も負担が軽くなります。

また、1年間は保険料を納める手間からも解放されますので、忙しい人にも好都合です。

この差は大きい

◎国民年金保養センター こしじ

3月1日新装オープンしました。どなたでもご利用できます。

平成元年度分の保険料の

納め忘れありませんか？

元年度分の納期は4月27日(金)です。うっかり納め忘れていたとか、口座振替で納めたと思っていたのに引き落とされずにいた保険料はありませんか。

次のような人は保険料を免除されます

- ◎所得が少なく生活にお困りの人
◎病気やケガなどで経済的に困りになった人
◎保険料を納めることにお困りな特別の理由がある人など

県知事に承認されますと保険料を納めることが免除されます。ただし免除期間は1年単位です。
■手続きは(印鑑持参)…役場の国民年金の窓口で、免除申請書に必要事項を書き提出してください。

年金コーナー

告知版

有害鳥類の駆除
畑作の敵とされるカラス、キジバト・ドバト・スズメなどの駆除を、町内全域にわたって銃器による打ち落としで実施します。

ガン予防講演会
4月26日(木)午後7時30分～8時30分
農村環境改善センター

絵本の読みきかせ講座
4月25日(木)午前10時～12時
農村環境改善センター

婦人検診と胃部検診を実施します

婦人検診 5月9・19日
胃部検診 5月15・18日

■婦人検診(5月9・19日)
対象 職場検診のない人
料金 400円
順番 ①受付番号②問診票の記入③問診④検診

のするバリウムという造影剤を飲みながら胃のレントゲンを5〜6枚撮ります。
◎注意点 ①前日の夕食は軽くすませ、夜8時以降は食べたり飲んだりしないでください。

婦人検診日程

Table with 5 columns: 検診月日, 曜日, 会場, 対象地区, 受付時間. Rows for 5月9日 and 5月19日.

※検診当日は体を清潔にしておいてください。

胃部検診日程

Table with 5 columns: 検診月日, 曜日, 会場, 対象地区, 受付時間. Rows for 5月15日, 16日, 17日, 18日.

※検診当日は朝食をとらず、お茶、タバコもいっさい口の中に入れてください。検診料は当日会場で受け付けます。

告知版

旧北国街道を歩く
5月13日(木) 〇弥彦神社から寺泊まで約8キロを歩きます。
北部フォークダンス
初心者も募集します。

保健衛生だより

5月の行事
♥乳児健診
5月8日 受付時間=午後1時~1時20分
対象=平成元年7月生まれと8月生まれの人

♥ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)
5月10日 大野、木場校区の人
5月17日 板井、黒鳥、山田、立仏校区の人

時間=午後1時~2時(時間厳守)
対象=生後3か月~48か月の人
◎6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します。

♥1歳6か月児健診
5月15日 受付時間=午後1時~1時20分
対象=昭和63年10月生まれと11月生まれの人

♥母親学級
5月10日(前期) 受付時間=午前9時~9時15分
内容は通知のとおりです。

♥三種混合予防接種
5月22日 時間=午後1時~2時(時間厳守)
対象=生後24か月~48か月の人

◎第一期 3~8週間の間隔で3回接種する人
◎第二期 第一期の3回目を受けてから12か月から18か月までの間に1回接種を受ける人

◎第一期、第二期とも生後48か月までに終了すること。ただし、第二期が48か月までに受けられなかった場合は、66か月まで受けられます。

6月の行事予定
6月5日 } 日本脳炎予防接種
6月20日 }

6月12日 乳児健診(3~4か月児健診)
6月19日 3歳児健診
6月13日(前期) } 母親学級
6月20日(後期) }

6月27日 三種混合予防接種
※予防接種時には母子手帳、印鑑を必ず持参してください。

※予防接種の問診票は保護者が責任をもって正確に記入してください。
※予防接種当日の朝とおひるの体温は家で必ず計ってきて問診票に記入してください。

※会場はいずれも農村環境改善センター。
◎昨年はMMR(麻しん、おたふくかぜ、風しん)ワクチンの接種を実施しましたが、今年度はまた、麻しん単独ワクチンを実施します。

健康なんでも相談

5月1日 時間=午後1時~3時
会場=役場議場
都合の悪い場合は、電話相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

県立自然科学館

- 入館料/大人500円、中学生以下300円
●開館時間/午前9時半~午後4時半
●休館日/毎週月曜日
●所在地/新潟市女池字蓮潟東2010番15

天体観望会 木星と春の星空案内
4月27日(金)、5月11日(金)午後7時~9時

小学生以上(小学生は保護者同伴)
※参加無料。受付は当日、自然科学館正面前入口で午後6時30分から7時まで。

おもしろ滑車の実験
4月20日(金)~9月30日(日)、午前11時10分~25分と午後1時40分~55分の2回

ファミリーコンサート
5月5日(土) 午前11時40分~12時30分
県警音楽隊によるコンサートです

花を植えますか？

黒崎町花と緑の会では、町の美化のために南米産の花・パーペナテネラを無料でお分けしています。
自治会、婦人会、老人クラブ、子供会、その他サークル・グループなどで植えようと考えているところは、役場総務課・外川までご連絡ください。