

私たちの1年の総決算——第5回 公民館作品展

3月3・4日 北部地区公民館

各種教室・グループの参加者の作品を展示します。

1年の総決算ともいえる展覧会です。多数のご来場をお待ちしています。

日時 3月3日(出) (午前9時～午後5時)
4日(出) (午前9時～午後4時)

会場 北部地区公民館

▼出品教室・グループ 書道、絵画、短歌、生花、版画、水墨画、俳句、編み物、粘土人形、園芸、木目込み人形、藤芸、デッサン教室、煎茶クラブ ※煎茶クラブは4日のみ

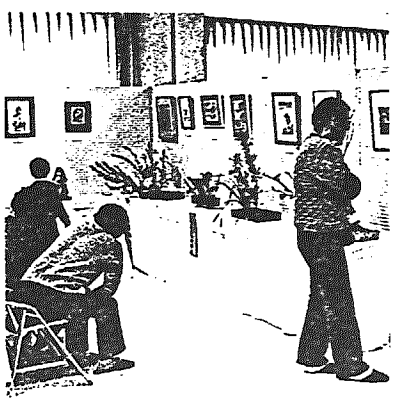
同時開催

第1回 陽春花物展示会



公民館作品展と同時に開催します。ウメ、サクラ、ツバキ、ボケ、春蘭など春の木の花、草花で、一足早い春をお楽しみください。

会場 北部地区公民館2階
日時 3月3日(出) 4日(出)
主催 黒崎町公民館



◎皆さんの出品をお待ちしています。町内在住者ならなくても、出品は一人二点以上花物に限ります。金賞五点を表彰(タテ、賞状)します。
⑦教育委員会(☎377-1521)
① 北部地区公民館(☎232-1007)

第3回 県展作家作品展

黒崎町在住で県展入選者の皆さんの、絵画・写真・書・工芸などの作品を一堂に展示します。

会場 北部地区公民館(1階・講堂)
日時 3月21日(休)～25日(日) 午前9時～6時(25日は午後4時まで)
⑦教育委員会(☎377-1521)
① 北部地区公民館(☎232-1007)



年金で楽しく長生き老後も安心

が日曜の場合は16日、土曜日の場合は17日)の支払いとなります。
※老齢福祉年金の支払いは、現行どおり4月、8月、12月の年3回です。

完全自動物価スライド制の導入

4月からは物価の変動に応じて年金額の改定を行います。(物価の変動が1%未満でも年金額は上昇)

保険料の引き上げ

4月から保険料が現行の8000円から8400円に引き上げられます。

学生の強制加入(平成3年4月から)

今まで学生の加入は任意加入とされており、未加入の場合、障害年金や遺族年金を受けることができず、また40年加入して満額の年金を受けることもできませんでしたが、今回の改正ではこうした学生に障害年金をはじめとする所得保障の道を開くため、来年4月から20歳以上のすべての学生を国民年金に加入させることになりました。

⑦詳しいことについては、役場住民福祉課年金係(内線26)までお問い合わせください。



物価変動が1%未満でも年金額は上昇

今年度の国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

3月は年度末です。国民年金も年度末で、昨年の4月から1年間のしめくくりの月です。

そこで、この1年間の国民年金保険料の納めた状況を点検してみてください。

うっかり納め忘れていたとか、口座振替で納めたと思っていたのに引き落とされずにいる月分の保険料はありませんか。「ほんのわずかな未納なんて……」と思っていると、万一、事故にあったとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなったり、また将来に備えての老齢基礎年金が受けられなくなったり、年金額の計算が不利益になってしまう危険があります。

もう一度、納め忘れの保険料がないか確かめて、もし納め忘れがありましたら、すぐ納めましょう。

昨年12月の国会で、国民年金の改正法が成立しました。主な改正点は次のとおりです。

国民年金改正の主な要点

○年金の支払いが年6回に

老齢福祉年金を除く年金給付の支払い回数が年4回であった人も年6回(2月、4月、6月、8月、10月、12月)に改善され、4月から支払いは各支払い月の15日(15日



年金コーナー

車両系建設機械運転技能講習のお知らせ

機体重量3トン以上のブルドーザー、トラクター、ショベル、バックホー及びくい打ち機、くい抜き機等の運転は、労働安全衛生法により、指定教習機関の行う技能講習を修了したものでなければ、運転できないことになっています。この技能講習が、平成2年度は下記の日程で実施されます。

①車両系建設機械(整地、運搬、積み込み及び掘削用)運転技能講習

第1回	学 科	4月4日～5日
	実 技	4月23日～27日
第2回	学 科	5月28日～29日
	実 技	6月18日～22日
第3回	学 科	7月2日～3日
	実 技	7月30日～8月3日
第4回	学 科	9月10日～11日
	実 技	10月1日～5日

(大型特殊免許取得者は実技1日で修了)

②車両系建設機械(基礎工事)運転技能講習
学科 6月11日～12日
実技 7月9日～13日
(移動式クレーン免許取得者は実技1日で修了)

◎実施場所 神鋼コベルコ建機(株)新潟建設機械センター(新潟市新崎256 ☎259-4111)
◎問い合わせは、建設業労働災害防止協会新潟県支部(新潟市新光町7-5 新潟県建設会館内 ☎285-7141)

告知版

①日時 ②場所 ③内容 ④対象

⑦農業委員会(役場分室 農政課)
5月15日までです。

◎残せる農地：10アール以内の農地等を残すことができます。

◎残せる農地：10アール以内の農地等を残すことができます。

受け手人 ▼その他の人

⑦農業委員会(役場分室 農政課)

1日1円保険は
安い掛金で多くの人を交通事故から助けよう、と新潟県交通災害共済組合が行っている

品質管理講座受
講者募集 ⑦3月26日(月)午後1時～5時、27日(火)午前9時～午後4時、②QCサークル活動の進め方、QCの七つ道具等基本と実践演習 ▼定員20人
▼受講料 2500円 ⑦3月15日(休)までに新潟高等職業訓練校(☎247-7361)へ

訂正 2月号の記事中、3ページ2段目第1行「講演」を「公園」に、6ページ最下段第6行「150円」を「50円」に10ページ4段目「七九〇万円」を「七九〇〇万円」にそれぞれ訂正します。

事業です。黒崎町の加入者は昨年4月で18153人で町民10人に7人が入っています。現在の加入者の期限は3月31日で切れますので、ぜひ継続手続きをしてください。また、加入していない人は家族全員での加入をお勧めします。▼掛金：1人年間350円
▼見舞金：事故の程度により2万円から100万円まで ⑦2月下旬に自治会を通して各家庭に申し込み用紙を配布します。⑦役場総務課交通安全対策室(☎377-13101内線16)

告知版

⑦問い合わせ

ご存じ、**検察審査会**です。交通事故、詐欺、おどしなどいろいろの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない、どうも納得できず不満をお持ちのかたは、遠慮なくご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

⑦新発田市赤谷地域滝谷地区「滝谷農村婦人の家」とその周辺 ⑦2月25日(日)午前9時30分～午後3時30分 ②雪上綱引き、雪上ゲートボール、ミニスキー、雪像づくり、スノーモビル体験試乗など
▼参加費・高校生以上1000円、子供500円 ⑦2月22日(休)までに、新発田市役所(☎0254-122-13101)

健康増進・育成課(内線462)か地域振興課(内線330)へ、電話で申し込む。

固定資産課税台帳の縦覧 ⑦3月1日(日曜・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時(土曜は正午まで) ⑦役場税務課



迷惑な歯ぎしり

歯の一口メモ

「いびき」とともに、同室に寝ている人に迷惑なのが「歯ぎしり」です。

この「歯ぎしり」は、上下の歯を強くかみしめて、激しく歯をくいしばったり、こすり合わせたりする動作です。睡眠中、比較的眠りの浅い時期に起こると言われています。口の中に食物がないのに、強く歯をかみしめるために、歯がすり減って、水にしみたり、歯を支えている部分に大きく負担がかかり、「歯槽膿漏」になって歯がぐらぐらしってくるようになったりします。この「歯ぎしり」の原因には、次のようなことが考えられます。

①精神的緊張
②疲労
③かみあわせの高すぎる歯や冠
④蓄膿症などによる口呼吸

以上のようなことが原因で、反射的に、無意識に歯をくいしばってしまうと考えられています。

治療法としては、精神的ストレスを解きほぐしてやったり、かみあわせの高い歯を削って調整したり、就寝時にゴムまたはプラスチック製の器具を下あごの歯にかぶせてクッションの作用を利用する等の方法がありますが、いずれにしても歯科医師の診察を受けられた方が良いでしょう。

西浦原歯科医師会