

健康を自分の手で守るために

秋の定期外検診 11月10日～15日

消化器総合ガン検診(8月～10月に実施)を受診された人で、胃部検診を受けていない人は、11月10日実施の胃部検診を必ず受けてください。
◎お問い合わせは役場保健衛生課まで。

会 場	時 間	対 象	地 区
10日(金)	環境改善センター 午前 8:00～10:00	全 町	
○対象…職場検診のない人 ○注意…前日の夕食は軽くすませ、夜8時以降は食べたり飲んだりしないでください。当日は朝食をとらず、水・お茶・タバコなどいっさい口にしないでください。 ○結果…3週間後、精密検査の必要な人にだけ連絡。 ※ 検診料は当日会場で受けつけます。			
会 場	時 間	対 象	地 区
10日(金)	環境改善センター 午後 1:30～3:00	全 町	
○対象…職場検診のない人 ○注意…検診当日は体を清潔にしておいてください。 ○結果…3週間後、精密検査の必要な人にだけ連絡します。 ※ 検診料は当日会場で受けつけます。			

会 場	時 間	対 象	地 区
13日(月)	板井公民館 午前 9:30～10:00	板井地区	
	木場公民館 午前10:20～11:00	木場地区	
	黒鳥公民館 午前11:20～12:00	黒鳥、緒立、北場地区	
	ガス水道局前 午後 1:10～2:00	小平方、蓮方団地、鳥原新田	
	鳥原公民館 午後 2:10～3:00	鳥原地区、大明団地	
14日(火)	柳作公民館 午前 9:30～10:15	焼畑団地、柳作地区	
	善久公民館 午前10:30～11:30	善久地区	
	山田公民館 午後 1:10～2:00	山田地区	
	立仏公民館 午後 2:10～3:00	立仏地区	
15日(水)	北部地区公民館 午前 9:30～11:00	寺地地区、下山田	
	環境改善センター 午後 1:10～3:00	金巻、興野、大野町部	
○対象…家庭の主婦、農家、自営業、退職した人など職場で検診のない人。 ※ 会場は対象地区でなくとも、どこでも都合のよいところへいってもよいです。			

告知版 日時 場所 内容 対象 申し込み 問い合わせ

律相談会 11月29日(火)午前10時～午後3時 環境改善センター 農地・家庭のトラブル、サラ金・その他金銭の貸借や保証問題、夫婦・親子間のもめごと、契約書・示談書・遺言書、その他の問題の相談を受けます。相談には弁護士(株)足立定夫氏、川上耕氏があたります。
○対象…福祉協議会(377-7788)か役場住民福祉課へあらかじめ申し込みください。

戦没者等の特別弔慰金の支給 昭和60年4月1日から平成元年3月31日までに公務扶助料・遺族年金等を受給

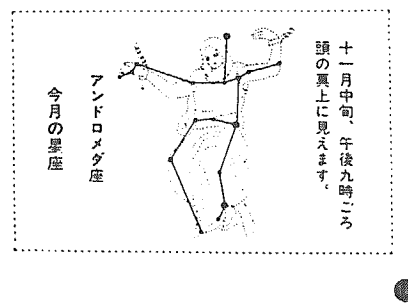
親と子がふれあい語り歌う 日本の子どもふるさと大賞 募集項目 創作童話、創作口演童話、童謡、紙芝居(いずれも大賞の賞金は100万円) 申し込み 平成2年3月末日 問い合わせ 長崎県東市東小路町1番地 諫早市教育委員会文化課内「日本子どもふるさと継承委員会」(0957-2211500)

新潟県職業訓練展 展示:11月18日(日)午前10時30分～午後4時、即売:11月19日(月)午前10時～午後3時 新潟県職業訓練校(新潟市鏡西一丁目) 247-7361 職業訓練の紹介・相談、実習作品の展示・実演など。即売品目は、バイス、鉄板焼プレート、植木台・婦人服・子供服・エプロン・堆柴・踏石など

水を見て語ろう 水辺の生態学シンポジウム 11月18日(日)午後1時～5時 新潟県立大学工学部101号教室 資料代:1,500円 ※基調講演にC・W・ニコル氏 新潟の水辺を考える会(263-2733)

県立自然科学館 入館料/大人500円、中学生以下300円 開館時間/午前9時半～午後4時半 休館日/毎週月曜日 所在地/新潟市女池字蓮湯東2010番15 ☎025-283-3331

科学写真展「新潟・四季の動植物」 11月3日(金)～12月3日(日) ミズバショウや山菜、紅葉した秋の山々、鳥の巣づくりやサケ・カエルの産卵、ハクチョウ・ヒシクイなど県内の身近なところで見かける動物や植物の生態や身のまわりの自然を撮った写真展です。プラネタリウム『宇宙からの訪問者』 隕石の話と、アンドロメダ座やペルセウス座などの秋の星座の紹介。 平日2回、日曜祝日5回放映します。 ※どちらも通常の入館料でご覧いただけます。



情報クリップ

献血 11月19日(日)午前10時～午後3時30分:シンコーストア寺地店 ※問い合わせは役場保健衛生課(内線31)へ

停電 11月は作業停電はありません。停電に関するお問い合わせは東北電力株式会社新潟営業所(223-3141)

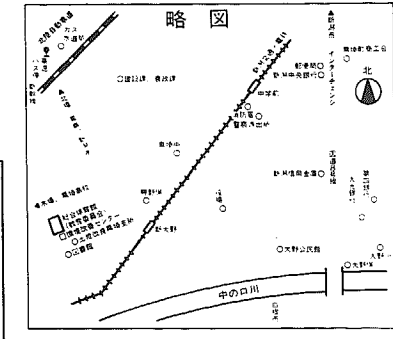
心配ごと相談毎週火曜午後1時半 改善センター 相談無料・秘密厳守。民生委員が相談を受けます。各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。

図書館・土曜日は午後5時まで 火曜・金曜は6時まで。休館日/毎週月曜、祝日、毎月第3木曜。

健康なんでも相談毎月第1火曜日 11月7日・12月5日 午後1時～3時 役場2階議場 健康に関する相談。電話でも相談できます。(377-3101内線30)

交通事故の無料相談 ☎225-1851 平日午前9時30分～午後4時40分(土曜は休みです) ※専門の相談員が相談に応じます。相談は無料です。(日本損害保険協会行政相談会) 11月20日(月)役場総務課

本町の行政相談員、柄沢光平さん(377-2266)が皆さんの困窮などへの要望苦情をお待ちしています。時間は午後1時～3時



役場 377-3101
教育委員会 377-5211
図書館 377-5300
農村環境改善センター 378-7807
北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

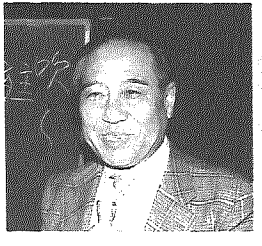
心と体の運・不運 蒲原 宏 (元県立ガンセンター副院長)



話が 幸福に一生を暮らしたいという気持ちを持たなくても持っている間は、ある人によると、人間は次のような三つの方法で、幸福を期待しているのだからです。

- ①超人間的な力を期待する。これは神仏や超能力的な人格を持った人に期待すると
- ②社会の仕組みをいろいろ変えて幸福を得たいとする考え方。これはなかなかうまくいかなかったことは皆さん御存じのとおりです。
- ③人間の理性をたよりに自身を改造する。これは人間の努力で幸福を得ようというもので、本能や欲望を抑えてつましく生きることと心を平穏に保とうというものです。

この三つのうち一つだけで幸福が得られるかというと、そうはいきません。三つのバランスがとれないと、なかなか幸福は得られないようです。



幸福は五年くらい続いたら成功というのが通説です。十年間続かないというのは極めて稀なことです。

人間は不平等 さて、年をとって、ようやく年をとらないうちから、わがままやわがまま、と実感してきます。若いときにはわがままでも、実はわがままではないのです。で、わがままきたのは、人間というのは本来、不平等なものだ、ということ。健康、みんなそうです。しかし、不平等であるがゆえに、努力で補っていくことが大切です。不平等をマイナスイタズラでなく、向上のバネにすることで、不運に甘んじることなく、ある意味で運にすることもできるのです。

年末調整説明会 11月17日(金)午後1時30分～ 農村環境改善センター 主催 巻務課 ※個人青色申告者については後日、説明会を予定しています。

11月9日は救急の日 119番の正しいかけ方 ①火事か救急か ②住所・氏名・目標物など ③救急の際は事故種別やどんな状態なのか 以上を落着いて、はっきり告げる。 ④正しくかけないと声の一方通行に 10円専用の赤電話やピンク電話では正しくかけないと、消防署からの声は聞こえないのにかけた方の声が消防署に全く通じないことになりす。お店の人からカギで切りかえてもらいましょう。 ⑤依然として119番のイタズラがあつとを立ちません。イタズラ通報の最中に、火事や救急の通報があつても通じないことになりす。イタズラは絶対してはいけないこと。 黒崎町消防署

現在、私たちは豊かな生活を送っています。いい食べ物や食べられます。しかし、表があれば裏があるもので、ガンや心臓病が増えています。体だけでなく、心にも歪みが見られます。貧乏な時は家族が力を合わせて暮らしていましたが、金を持つと勝手なことを始め、家族がバラバラになってきています。

10月13日・農村環境改善センター