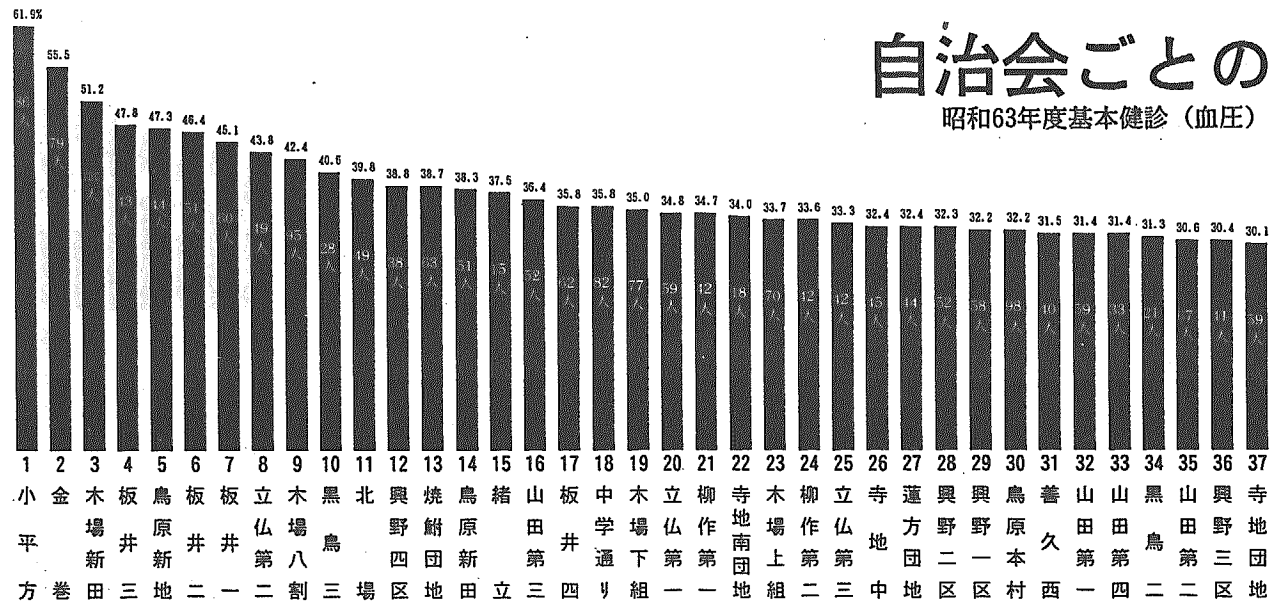
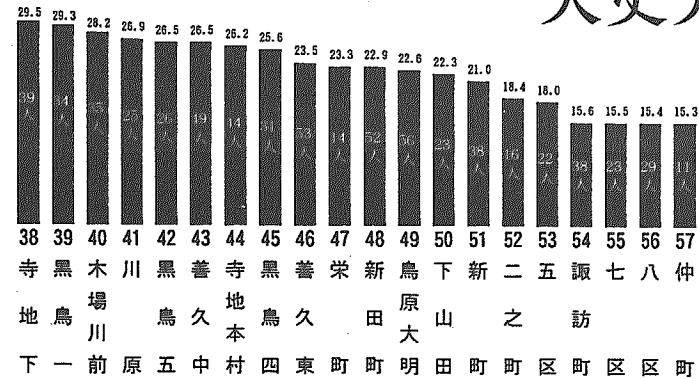


自治会ごとの 昭和63年度基本健診（血圧）



受診のようす

※対象は30歳以上



3人に1人しか受けていません。
大丈夫ですか、あなた……

昨年、町内で亡くなられた人は97人。そのうちガンが30人、心疾患が20人、脳卒中が11人と三大成人病が61人です。天寿を全うできた老衰は9人しかいません。成人病は命を縮めます。何より早期発見です。7月に基本健診を行います。ぜひ受けましょう。昨年は8471人の対象者のうち2700人しか受けていません（受診率31.9%）。大丈夫ですか。あなたの健康…。※レントゲン検診は9476人対象で3280人が受診（34.6%）。

健診で健

康を確かめよう。

基本健診 7月20日～31日

高血圧、心臓病、糖尿病、肺ガンなどの病気を早いうちに発見するのに役立ちます。これらの成人病は、最初は自覚症状が現れず、自覚症状が現れたときには手遅れということの多い病気です。検診で早期発見・早期治療に努めてください。今年の基本健診は、下のような日程・内容で行われます。

基本健診日程表

月日	曜	会場	対象地区	
			受付:午前9:00~11:00	受付:午後1:00~2:30
7.20	木	板井小学校	板井三番・板井四番	板井一番・板井二番
7.21	金	木場小学校	木場下組・木場新田	木場川前・木場上組 木場八割
7.24	月	黒崎町公民館	鳥原大明・鳥原新地 連方団地	鳥原本村・川原
7.25	火	黒鳥小学校	黒鳥四番・黒鳥五番 緒立・北場	黒鳥一番・黒鳥二番 黒鳥三番
7.26	水	山田小学校	土出田第一・土出田第二 土出田第三・土出田第四 土出田第五・土出田第六 土出田第七・土出田第八	善久(西、中、東) 柳作(第一、第二)
7.27	木	立仏小学校	寺地本村・寺地中・寺地下 寺地団地・寺地南団地	立仏(第一~第三) 焼餅団地
7.28	金	黒崎町農村環境 改善センター	金巻・興野一区 興野二区・興野三区	興野四区・鳥原新田 小平方
7.31	月	黒崎町公民館	新町・中学通り・諏訪町 二ノ町・五区・仲町	七区・八区・新田町 栄町

◎健診を受けなくてはならない人
家庭の主婦、農業、自営業の人、会社などを退職された人、職場の検診のない人で、平成2年3月31日までに満30歳に達する人。
(30歳未満の人はレントゲン検診は受けてください)

◎検査内容
レントゲン検診…結核、肺がん、気管支炎など呼吸器系疾患
血液検査…肝機能、貧血
尿検査…糖尿病、腎臓病、泌尿器疾患
血圧測定…高血圧、心臓病
心電図…心臓病
眼底検査…血管の硬化度を調べる

◎料金(個人負担金)
循環器検診(心電図、眼底検査)…500円(当日徴収します)
※心電図、眼底検査を受けず、レントゲン、尿検査、身体測定、血圧測定、肝機能検査、貧血検査を受ける人は無料。
※平成2年3月31日に満70歳以上になる人、生活保護世帯に属する人は無料。

消化器総合ガン検診

今年胃部検診を受けた人、または11月に胃部検診を受ける予定の50歳以上の人を対象に、胆のうガン、大腸ガンの検診をします。

- ◆検査内容
 - 超音波検査(エコー)…小さな機械をおなかにあてるだけで、痛みもなく、胆石・胆のう疾患を発見できます(ガンセンターまでバスで送迎)
 - 検便…便の血液反応から、大腸ガン・ポリープ・潰瘍などが発見できます。
- ◆料金…無料(ガンセンターと保健所の事業として実施するため、今年度は無料)
- ◆検査期日…8月下旬~11月上旬の月曜日ごとに実施
- ※申し込み…基本健診の会場で受け付けます。(胃部検診の受診者には個人通知します)

肺ガン検診

基本健診のレントゲン検診で肺野ガンは発見できますが、タバコと関係の深い肺門ガンはレントゲンでは発見しにくいのです。タバコを吸っている人は、タンの検査も受けましょう。
◆受け付けと申し込み…7月13日(木)午後7時30分~8時30分に、肺ガン予防講演会(講師・清水善夫先生)を中央公民館で開きます。会場で、タン検査用容器を配布します。なお、検査料自己負担金500円を当日徴収します。

カロリーで半年、体重が5キロ減。今では食べ物を見て、だいたい何カロリーかわかるようになりました。また、検診では健康についてわからないことはたずねてみましょう。頼りになると思います。



佐藤三代さん
黒鳥一・64歳

検診で糖を発見しました。

四十代の高血圧です。と薬を飲んできました。もちろん、検診は毎回受けていましたが、血圧が高いという以外は悪いところはなかったのです。ところが昨年の検診で尿に糖が出ていることがわかりました。その年は正月から食べ物がおいしかったので、ついつい食べすぎたのでしょうか。さっそく町の糖尿教室を受け、食事でも毎食三ぜん食べていたご飯を一せんに減らしました。おかげで76キロあった体重が68キロに。体が軽いですね。検診を、毎日の生活の中で健康に気をつけるきっかけにしましょう。



勝又悠子さん
興野三・45歳

食事に気をつけ健康維持

若いころ病気がはまりましたが、それでも特に健康に気を使うということはありませんでした。検診を毎年受けることくらいでしたでしょうか。その検診で、昨年、尿に糖が出ていることがわかりました。ちょうど町内の保健委員をしていたので、積極的に食べ物・栄養の勉強をして、食事にも気をつけるようになりました。毎日1200