

婦人検診と胃部検診を実施

婦人5月9日・13日、胃部5月16日・19日

●対象 職場検診のない人
●料金 400円

●順番 ①受付番号 ②問診票の記入
●問診 ③検診車、車の中はカーテンで仕切られ、人と顔を合わせる必要がありません。検査法は子宮の入口にある細胞を綿球で採取して検査します。
●結果は、3週間後精密検査の必要な人にだけ連絡します。

●対象 職場検診のない人
●料金 500円

●注意 ①前日の夕食は軽くすませ、夜8時以降は食べたり飲んだりしないでください。当日は一口の水も飲まないでください。②ボタンや金具のない下着一枚でレントゲンを撮ります。
●結果は、3週間後精密検査の必要な人にだけ連絡します。
※なお、肺については7月の総合検診で行います。こちらもぜひ受けてください。
●お問い合わせは役場保健衛生課まで。

婦人検診日程

検診月日	曜日	会場	対象地区	受付時間
5月9日	火	黒崎町公民館	山田校区、大野町部 立仏校区、板井校区	午前 9:00~10:30
5月13日	土	黒崎町公民館	黒鳥、木場地区、金巻、興野 鳥原新田、小平方、鳥原本村 蓮方、大明、鳥原新地、川原	午前 9:00~10:30

※検診当日は体を清潔にしておいてください。

胃部検診日程

検診月日	曜日	会場	対象地区	受付時間
5月16日	火	立仏公民館	立仏(第1~第3) 山田(第1~第4)	午前 7:30~9:30
		北部地区公民館	寺地地区 下山田地区	午前 7:30~9:30
5月17日	水	黒鳥公民館	黒鳥校区 (緒立、北場含む)	午前 7:30~9:30
		柳作公民館	善久、柳作 焼餅団地	午前 7:30~9:30
5月18日	木	板井公民館	板井校区	午前 7:30~9:30
		木場公民館	木場校区	午前 7:30~9:30
5月19日	金	黒崎町公民館	大野校区、川原、金巻 興野(1~4区)、小平方、鳥原新田	午前 7:30~9:30
		鳥原本村公民館	鳥原(本村、新地) 大明、蓮方、各団地	午前 7:30~9:30

※検診当日は朝食をとらず、お茶、タバコもいっさい口の中に入れてください。検診料は当日会場で受け付けます。

保健衛生だより

5月の行事
●乳児健診
5月9日 受付時間=午後1時~1時20分
対象=63年7月生まれと8月生まれの人
◎前回の健診時に育児ノートをもった人は持参して下さい。
●ポリオ(小児マヒ生ワクチン投与)
5月10日 大野・木場校区の人
5月17日 板井・黒鳥・山田・立仏校区の人(都合の悪い人はいずれか都合のよい日に受けて下さい。)

時間=午後1時~2時(時間厳守)
対象=生後3か月~48か月の人
◎6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します。なるべく2回とも生後18か月になるまでの間に完了することが望ましい。

●1歳6か月健診
5月16日 受付時間=午後1時~1時20分
対象=62年10月生まれと11月生まれの人
●母親学級
5月24日 受付時間=午前9時~9時15分
内容は通知のとおりです。

●三種混合予防接種
5月26日 時間=午後1時~2時(時間厳守)
対象=生後24か月~48か月の人
◎第一期 3~8週間の間隔で3回接種する人
◎第二期 第一期の3回目を受けてから12か月から18か月までの間に1回接種を受ける人
◎第一期、第二期とも生後48か月までに終了すること。ただし、第二期が48か月までに受けられなかった場合は、66か月まで受けられます。

6月の行事予定
6月2日 } 日本脳炎予防接種
6月16日 }
6月9日 } MMR(麻しん、風しん、おたふくかぜ)予防接種
6月23日 }
6月13日 } 乳児健診
6月20日 } 3歳児健診
6月22日 } 母親学級
6月27日 } 三種混合予防接種
※予防接種時には母子手帳、印鑑を必ず持参して下さい。
※予防接種の問診票は保護者が責任をもって正確に記入して下さい。
※予防接種当日の朝とおひるの体温は家で必ず計ってきて問診票に記入して下さい。37℃以上ある時は接種できません。
※会場はいずれも黒崎町環境改善センターです。

●健康なんでも相談
5月2日 時間=午後1時~3時
会場=中央公民館(役場隣)1階会議室
都合の悪い場合は、電話相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。☎377-3101(内線30)

MMRワクチンを実施します。

MMRワクチンとは、麻しん・おたふくかぜ・風しんの混合ワクチンです。それぞれ単独で使用されてきた三つのワクチンを混合して、一回の接種で三つの病気を予防できます。接種時期は生後18か月から36か月に至る間です。黒崎町では、平成元年度から、今までの麻しんの予防接種時に、MMRの予防接種を予定しています。

新刊案内

町立図書館

◎3月に入った本から
▼総記(本・情報など) おじさん改造講座(清水ちかみ) 電脳システム手帳(森島純) 読むくすり10(上前洋一郎)
▼哲学・宗教 人生哲学入門(高田直道) 世界宗教事典(村上重良) 内向型人間には逆発達の生き方がある(全孝新一)
▼歴史地理 人生の時刻表(神一行) シベリア大紀行(TBS) 図説戦後史(正村公彦) 東京・ロンドン500000キロ(堀川三郎) エスクワイア・アマリカの歴史を交えた50人上下(常盤新平) 随園いで湯案内5(美坂哲男) 旅つくり風土記・新潟(加藤秀敏) 御旅本物語(谷有) 神話の崩壊(五味川純平) 興、土方慶三のすべて、アインシュタイン物語 新潟の昭和史、日本の暗号を脱解せよ、NHK歴史への招待15、NHKシルクロード9、概説オーストラリア
▼社会科学(政治・経済・教育など) 文化の否定性(青木保) 現代難題事情(平山知子) 手話話者(糸内山明宏) 日本国憲法(赤塚不二夫) 新版考える高校生、差別と戦争を見る眼

高橋時代をどう生きるか(梅田正巳) ビジネスマンの父より娘への25通の手紙(キングスレ) さば、悲しみの性(河野美代子) 息子よこで翔べ(須長茂夫) 日本の中学生(千石保) 天皇と東条英機の苦悩(塩田道夫) 商社マンの「仕事」(吉沢佳子) 理解されない国ニッポン(別枝麻登) アグネス・チャンと世界を語る(ウグネス・チャン) おしゃれ大好きノート、おしゃれのレッスン、おしゃれの色選びレッスン(大橋歩) 驚電に乗る人、担ぐ人(早坂茂三) 東欧から見たベレストロイカ(ブルカ) 外交青書昭和63年版(外務省) 細川隆一郎おんなを語り政治を叱る(細川隆一郎) 相続税・贈与税がわかる本(井上英雄) 清乃家のおとつさんの赤坂若者のないし話(谷口清) 上場への挑戦(国友隆一) はじめて会社をつくる人の本(石井勝利) センセイといわれるほどの馬鹿になり(山田ゆず) ユニバーサル石井の校則はエライ(ユニバーサル) パーキンソンのマナシメント・バイブル(山崎浩一) ソン) 退屈をバラダイス(山崎浩一) 愛と性の十字架、授業、配色事典、日経金融商品総ガイド89、教員になりたての本、青少年白書昭和63年版
▼自然科学(数学・物理・化学・生物) 自然科学(数学) 物理・化学・生物(地学) 医学など) 野鳥とつき合う本(滝川順雄) 地層の調べ方(藤本庄治) 東の科学西の科学(富野利司) 新井素子の教室(新井素子) 物理のはなし(ペレリマン) 男の子が男になる本(天鳥) ウォーキング入門(ジョン・ブリー) アラビがねじれてサザエになった(奥井一満) 敵は胸にあり狭心症心筋梗塞(曲直部寿夫) 胸をパズル探問奇聞(雅孝司) メガネとコンタクト(柳沢安夫) あつこの日記(橋本亜紀子) 東海道五十三次で数学しよう(仲田紀夫) ネズミの超能力(今泉忠明) 化学元素のはなし、新潟県野草図鑑、天文年鑑1989年版
▼技術・生活・秘伝・棟梁の家づくり(山口亘) バイクライフ(一本木) ドクメ(東京の生還(チャップマン) 諸国和菓子めぐり(駒敏郎) ぶきつちよさんのクッキーパーティー、ぶきつちよさんの冷たいお菓子、ぶきつちよさんの袋とリュック、手作りバックと小物たち、手編みの質問箱、インテリジェントハウス読本、わかりやすい建設業
▼産業(農林業、商工業など) クイズ100人に聞きました89(TBS) 魚と高速道路は金のなる木か(内藤太郎) 信州ずお国自慢、日本と世界の犬のカタログ、自動車事故の法律相談
▼芸術・スポーツ 版画入門(木村一生) 江川になれなかった男たち(岡邦行) 回想するジョン・レノン(ジョン・レノン) レタリングテクニック(村田洋治) 実力とは何か(羽佐間正雄) 名曲ものがたり上下(志鳥栄八郎)

告知版

●日時 ●場所 ●内容 ●対象 ●申し込み ●問い合わせ

連休のゴミ収集
5月5日(金)に月水金の収集区域ではごみ収集をします。
[?] 役場保健衛生課

和紙ちぎり絵教室
5月24日、6月7日、21日、7月5日、19日の5回、毎回午前10時~12時の5回、北部地区公民館。講師・菊池紀美子さん。参加費・2000円(材料費は実費)。
[?] 北部地区公民館

旧北国街道史跡めぐり
4月23日(日) 午前8時総合体育館前に集合。[?] 弥彦、岩

県立自然科学館
開館時間/午前9時30分~午後4時30分 休館日/毎週月曜 入館料/大人500円、中学生以下300円 [?] 83-13331
ファミリーコンサート 県警音楽隊の楽しいコンサート
5月5日 午前11時40分~12時30分 貝化石の探検会
5月21日(日) 午前10時35分~午後3時30分 [?] 三島郡出雲

消火器訪問販売
[?] 注意を。農繁期になると留守番の老人を狙って言葉巧みに消火器の販売をする悪質業者が訪問することがあります。必要でなかったら、はっきり断ってください。
黒崎町消防本部

崎町JR越後線小ノ城付近(現地集合、現地解散) [?] 小学生以下50人(小学生は保護者同伴) 参加費200円 [?] 5月6日までに往復ハガキで申し込み 天体観望会 [?] 5月12日(金) 午後7時~9時 [?] 上弦の月と火星 ※参加は無料。小学生は保護者同伴。
野鳥観察会 [?] 5月14日(日) 午前10時~12時 [?] 鳥屋野瀧周辺の鳥を観察。講師は日本野鳥の会の石部久さん。

ホームラン王の勳章

春です。いよいよプロ野球も開幕です。ところで前ジャイアンツの王監督が、まだ現役選手でホームランをかってばしていたころ、王選手の前歯が割れて欠けたことを覚えていてますか? 歯科医師として少々気になることでした。後日わかったのですが、あの歯はボールを打ったときに歯を強くかみしめていて、ある試合でホームランを打った時に欠けたのだそうです。だから、あの歯はホームラン王の王選手の勳章だったのかも知れません。

私たちは食物をかむ時に歯でかみしめます。でも歯に力がかかるとは食事の時だけではありません。痛みや苦しさに耐える時、重い物を持つ時などいろいろの時に歯をかみしめます。そしてスポーツをしている時にも強い力がかかります。先程の王選手のようにボールを打つ瞬間、歯をグッとくいしばります。こうするとスイングに力が入ります。また相撲の立合いで力士がぶつかるとき瞬間、力士は奥歯をグッとくみしめます。投げを打

つ時、それをこらえる時にも歯をくいしばっている様子がわかります。それでは、力いっぱいかみしめた時、歯にどれくらい力がかかるか知っていますか。なんと奥歯には60~70キロもの力がかかります。これは大人一人の体重が奥歯にかかったのと同じことになります。この力を支えるために、歯は健康に保たなければなりません。むし歯にしないこととともに、一生自分の歯で物をかめるようにしたいものです。
西蒲原郡歯科医師会

さわやか学級を催します

(幼児家庭教育学級) 5月から7回シリーズ
▼対象 3~5歳児を持つ母親、またはそれにかわる人
▼会費 年間700円(第一回の時、お持ちください)
※同伴の乳幼児については、託児所を設けます。
▼申し込み 子供を通して各々の保育所に4月22日(土)までに申し込むか、教育委員会社会教育課(総合体育館内)へ4月30日(日)までに申し込む
▼問い合わせ ☎377-5211

さわやか学級日程表

期日	学習内容	会場	講師(敬称略)
5月11日(水) 10時~12時	開級式 3B体操	体育館、武道館	体操講師 猪島とよ子
6月9日(金) 10時~11時30分	講演会(一般) 楽しい家庭をつくるための両親の在り方	改善センター	元コロニー白岩の里所長 花積正夫
7月13日(水) 10時~11時30分	懇談会 子育てについて話し合いましょう	北部公民館	津南町社会教育指導員 石田美智子
9月7日(水) 10時~11時30分	講演会 幼児心理について	改善センター	元吉田町教育長、小学校長 須田英夫
9月21日(水) 9時30分~1時	バースディ料理講習	改善センター	町栄養士 佐藤クミ
10月19日(水) 10時~1時	視察 ゴミ焼却場 コカコーラ		
11月9日(水) 10時~12時	さよならパーティー 一年間の反省会	改善センター	