読んで得する
情報のページ

秋の定期外検診　11月９日～11日

５月に胃部検査を７月に総合検診（血圧、レントゲンなど）を行いました。今年はまだ一度も検診を受けていない人はぜひ秋の定期外レントゲン、胃部検診をご利用ください。

●レントゲン検診（無料）

	会場	時間	対象地区
9日(水)	板井公民館	午前 9:30～10:00	板井地区
	木場公民館	午前10:20～11:00	木場地区
	黒鳥公民館	午前11:20～12:00	黒鳥、緒立、北場地区
	ガス水道局前	午後 1:10～ 2:00	小平方、蓮方団地、鳥原新田
	鳥原公民館	午後 2:10～ 3:00	鳥原地区、大明団地
10日(木)	柳作公民館	午前 9:30～10:15	焼鮒団地、柳作地区
	善久公民館	午前10:30～11:30	善久地区
	山田公民館	午後 1:10～ 2:00	山田地区
	立仏公民館	午後 2:10～ 3:00	立仏地区
11日(金)	北部地区公民館	午前 9:30～11:00	寺地、寺地団地、下山田
	中央公民館	午後 1:10～ 3:00	金巻、興野、大野町部

レントゲン検診は――
○対象…家庭の主婦、農家、自営業、退職した人など職場で検診のない人。

※会場は対象地区でなくても、都合のよいところへ行ってもよいです。

※今年はレントゲン検診は3,212人、胃部検診は463人受けています。

●胃部検診（500円）

	会場	時間	対象地区
10日(木)	中央公民館	午前 8:00～10:00	全町

胃部検診は――
○対象…30歳以上
○注意…前日午後９時からは何も食べずに、当日の朝食もぬいてきてください。

血圧予防の集い

☺高血圧で血圧予防について勉強してみたい人　◷11月24日(木)、64年1月26日(木)、3月30日(木)の3回。いずれも午後1時15分～3時30分　⌂中央公民館　※ミソ汁の塩分測定もできますから希望者はミソ汁をお持ちください。　申11月15日までに役場保健衛生課まで（内線30）

美術館めぐり

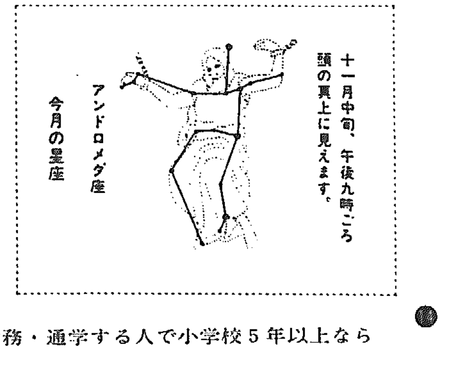
◎コース／北部地区公民館～新潟市美術館（染織の美）県美術博物館（芸展）～天寿園（中国庭園）～敦井美術館（全国陶芸展）
◎日時／11月22日(火)午前８時50分～
◎参加費／3,500円　◎定員／25人（申込順）
◎申し込み・問い合わせ／北部地区公民館まで。申し込み受付は11月15日(火)から始めます。電話でもよろしいです。

県立自然科学館　催物案内

- ●入館料/大人500円、中学生以下300円
- ●開館時間/午前9時半～午後4時半
- ●休館日/毎週月曜日
- ●所在地/新潟市女池字蓮潟東2010番15 ☎025―283―3331

科学写真展「ミクロの探検旅行」
◷11月３日(木)～12月４日(日)
🕮昆虫やカビなど身近な世界から赤血球や小腸の内面など日ごろ目にすることのない世界までを電子顕微鏡や光学顕微鏡の写真で紹介。また電子顕微鏡や光学顕微鏡なども準備しますので、実際に数十倍から数万倍の世界をのぞいてみませんか。

プラネタリウム「太陽系第７惑星」
◷平日２回、日曜祝日は５回投映。
🕮７番目の惑星天王星を発見したハーシュルの音楽家・天文学者としての生涯を紹介。あわせて秋の星座、おひつじ座の神話も紹介します。


十一月中旬、午後九時ごろ頭の真上に見えます。
アンドロメダ座
今月の星座

告知板

◷日時　⌂場所　🕮内容　☺対象　申申し込み　？問い合わせ

就学時健康診断

黒鳥小11月8日(火)、木場小11月11日(金)、大野小11月17日(木)、山田小・板井小11月16日(水)、立仏小11月30日(水)　受付時間は黒鳥小午後1時半～、山田小12時半～、他は1時～。　☺来春入学する児童（対象者には案内を送ります）　？教育委員会または各小学校

児童手当

の10月期分（63年6月～9月の4か月分）を10月7日に指定の銀行講座に振込みましたので確認してください。　？役場住民福祉課

おやこ劇場例会

▼高学年例会「ロバの音楽座ゆかいなコンサート」◷11月18日(水)午後6時30分～　⌂中央公民館　▼低学年例会「青柳常夫ふれあいコンサート」◷12月3日(土)午後3時～と午後6時30分～の2回　⌂大野保育所　？申黒埼おやこ劇場 ☎374－3326

住宅金融公庫

では、個人住宅建設資金および建売購入資金の募集をしています。▼受付期間・63年12月9日(金)まで　▼選定方法は選定（無抽選）により行います。▼資格…自分で住むための住宅を新築する人で土地の準備ができている人、または自分が住むための新築住宅を購入する人。一定基準以上の月収のある人。▼詳しいことは住宅金融公庫北関東支店（☎0272－32－6656）まで。

無料法律相談会

◷11月23日(水)午前10時～午後5時　⌂新潟大学法学部2階　🕮係争中の事件を除く民事商事事件　▼主催・新潟大学法学部法律相談部　※新大法学部OBの弁護士が参加。※相談を希望する人は、11月14日(月)～16日(水)午後1時から4時の間に☎262－6488へ連絡してください。　？☎377－3061今井克子

年末調整説明会

を開催します。◷11月21日(月)午後1時30分～　⌂農村環境改善センター　主催・巻税務署　※年末調整にあたって特にご注意いただく点、今年の改正などの説明があります。　？役場税務課

第６回親善卓球大会　◷11月20日(日)午前９時～　⌂総合体育館　☺黒埼町在住または勤務・通学する人で小学校５年以上ならどなたでも　▶参加料　小中学生100円・一般300円　？総合体育館(☎377-5211)

情報クリップ

献血　♥11月22日(火)、午前9時30分から正午まで、新潟日産モーター、午後1時から3時30分まで、黒埼高校♥12月8日(木)、午前9時30分から正午まで日産プリンス新潟販売午後1時から3時30分まで新潟宇部コンクリート工業　※献血にご協力を。

夜の町長室11月1日(火)・12月6日(火)
毎月第1火曜午後5時から7時までです。お気軽にご来庁ください。

心配ごと相談毎週火曜午後1時半
場所は役場内　※相談無料・秘密厳守、民生委員が相談を受けます。

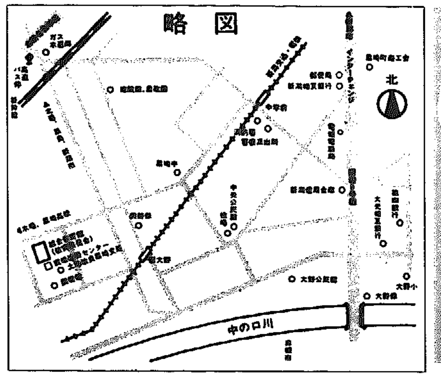
社会教育テレホン☎379－3330
各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています。

図書館毎週火曜・金曜は夜7時まで
ほかは午前9時～午後6時、休館日/毎週月曜日、第3木曜日、祝日

広報くろさき縮刷版1冊2900円
4年前発刊の残部です。お申し込みは企画開発課へ。電話でもよいです。

弁護士会が法律相談センター開設
◷月～金午後1時～4時⌂新潟地方裁判所内弁護士会館🕮相談料5000円交通事故は無料申電話で相談日の予約が必要☎222－3765

交通事故の無料相談☎225－1851
◷平日午前9時30分～午後4時40分、土曜は正午まで（第2第3は休み）　※専門の相談員が相談に応じます。　社)日本損害保険協会



役場　377－3101
教育委員会（総合体育館 図書館）377－5211
農村環境改善センター　378－7807
北部地区公民館　232－0077
皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

初心者硬式テニス教室

◷11月11日から毎週金、日曜午後7時～8時40分　⌂旧分校体育館（黒埼中学グランド隣）▼入会金1、500円（保険料）1回100円（ボール代）▼申し込みは練習日に会場へ　？☎377－4605小林

三条・燕・西蒲・南蒲 広域養護老人ホーム職員募集

施設組合では職員募集を次によりしています。

▼職種と募集人員…寮母1人　▼職務内容…入所者の日常生活のお世話　▼応募資格…昭和28年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人で通勤可能な人　▼申込期限11月15日(火)　▼試験は11月29日(火)三条市厚生福祉会館で、面接・作文　▼採用予定日は昭和64年4月1日　申？広域養護老人ホーム県央寮（〒955三条市大字吉田1237番地 ☎0256－34－1010）

パートタイム労働旬間

11月1日から10日まではパートタイム労働旬間

●使用者の皆さんはパートタイマーについて
・労働条件の明確化を図りましょう。
・募集から退職までの雇用管理を見直し、改善を図りましょう。
・一年間継続勤務した人に年次有給休暇を与えましょう。
●パートタイマーの皆さんは
・能力の向上に努めましょう。
・労働条件を確かめましょう。
※パートタイム労働に関するご相談、お問い合わせは新潟公共職業安定所（☎244－0131）か新潟パートバンク（☎241－8100）までどうぞ。

講演会

をこの旬間にちなんで行います。
「婦人労働問題と職業意識」講師・天野正子千葉大学教授　◷11月16日(水)午後2時30分～　⌂自治労会館（新潟市白山浦一）　申？新潟婦人少年室（☎266－0047）

話かご

心と体の運、不運

蒲原　宏（県立ガンセンター副院長）

私は今65歳ですが、これまで生きてきて人生というものを冷ややかな目で見るようになりました。

失敗して当り前

物事というのは流動的である、不確実であるということを思うようになりました。人間のやることはすべて試行錯誤で失敗の連続なので、人生に絶対ということはありません。失敗して当り前であり、人生で失敗しなかったら、そのこと自体が失敗なのではないでしょうか。

そして、人間は不平等なものと思います。不平等であるがゆえに人生にいろんなことが起こるのです。

しかし、きれいな顔で生れたからといって幸せになれるわけではありません。そこには運不運があります。

なぜ苦しいか？

人が生きていると苦しいと思います。なぜでしょうか。大脳という素晴らしいものがあるためです。そこでいろいろ考え、生き生きしているから苦しいのです。

求めても得ることができないという苦しみがあります。欲求不満ですが、これがマイナスになれば人格破綻ということになりますが、プラスになれば人類の文化文明が高度に発達することになります。ですから、欲求不満自体は悪いことではありません。プラスにするかマイナスにするかは心がまえの問題です。ただ、それにも運不運があります。

正常な肉体・精神で幸せか

肉体と精神が正常で立派であるということが不運、ということもあります。医者でも秀才コースで大きな病気にもかからなかった人は患者の気持ちとかがわかりません。

逆に心や体がおかしくても幸せということもあります。ボケたら死ぬのはこわくありませんから、周囲は迷惑するかもしれませんが、決してマイナスではありません。

病気と心の持ち方

人間でもネコでも怒るとか、何かに耐えるとかするだけで胃カイヨウができます。安心させてやると薬をやらなくても治ります。

ですから病気になったとき、心というものをおろそかにできません。心の持ち方で薬のききかたも違ってくるのです。（以下略）

10月4日(火)　北部地区公民館

なでしこ会（久月人形サークル）会員募集　🕮ひな人形の作り方講習　◷毎週第１・第３水曜日、午前９時～12時　⌂北部地区公民館　※材料費は実費　申？☎267-0805岡田三四子、☎267-4955前川久枠　※ていねいに指導します。初心者歓迎。