♥保健衛生だより♥

11月の行事

♥麻しん（はしか）予防接種

11月９日　大野、木場校区の人

11月22日　板井、黒鳥、山田、立仏校区の人
（都合の悪い人は、よい日に受けて下さい。）

時間＝午後１時～２時（時間厳守）

対象＝生後18か月～36か月の人（36か月過ぎた人は受付けません。）

♥乳児健診

11月８日　受付時間＝午後１時～１時20分

対象＝63年１月生まれと２月生まれの人

◎前回の健診時に育児ノートをもらった人は持参して下さい。

♥１歳６か月児健診

11月15日　受付時間＝午後１時～１時20分

対象＝62年４月生まれと５月生まれの人

♥母親学級

11月17日　受付時間＝午前９時～９時15分
内容は通知のとおりです。

♥三種混合予防接種

11月25日　時間＝午後１時～２時（時間厳守）

対象＝生後24か月～48か月の人

◎第一期＝３～８週間の間隔で３回接種する人

◎第二期＝第一期の３回目を受けてから12か月～18か月までの間に１回接種する人

◎第一期、第二期とも生後48か月までに終了すること。但し第二期が48か月までに受けられなかった場合は、66か月までに受けられます。

12月行事予定

12月７日　ポリオ（小児マヒ生ワクチン）

12月21日

12月13日　乳児健診

12月20日　３歳児健診

12月22日　母親学級

12月23日　三種混合予防接種

※予防接種時には母子手帳、印鑑を持参して下さい。

※予防接種当日の朝とおひるの体温は家で必ず計ってきて問診票に記入して下さい。37℃以上ある時は接種できません。

※会場はいずれも農村環境改善センターです。

新刊案内

町立図書館

63年８月分

▼文学（小説・詩・随筆など）　東京ブチブチ日記（東海林さだお）マレーの虎・ハリマオ伝説（中野不二男）黄金獣上（夢枕獏）ウォール街（ケネス・リッパー）三姉妹探偵団５、万有引力の殺意、天使と悪魔（赤川次郎）大阪迷走記（阿部牧郎）井戸のある街第２話（つかこうへい）京都グルメ旅行殺人事件、女相続人連続殺人事件（山村美紗）危険な童話（阿刀田高）男のめいき女の寝息（青木雨彦）松風はかへらず（中里恒子）仮釈放（吉村昭）私は変温動物（山田詠美）泣かないで女歌（中島みゆき）新日本探偵社報告書（筒井康隆）春日局（堀和久）夜のロボット（増田みず子）信濃戦雲録第１巻、第２巻（井沢元彦）十七歳－1964春（ポプ・グリーン）おの闇を撃て（中堂利夫）奈良の里（芝木好子）湖・轟・夢（夏木静子）寝台特急「ゆうづる」の女（西村京太郎）ヴァージニアの蒼い空（林京子）こんなはずでは…（林真理子）ニューヨークの奴隷たち（タマ・ジャノウィツ）三浦哲郎自選全集第７巻、代表作時代小説昭和63年度、乙女たちのサラダ記念日、文学－1988

▼総記（情報・本など）　図説・日本のマスコミュニケーション（山本明）ギネスブック88（アラン・ラッセル）辛口料理にゃ訳がある（結城貢）大疑問

▼哲学・宗教　女の勉強術・生活術（南和子）秩父三十四ヶ所観音巡礼

▼歴史・地理　東眺西望（陳舜臣）子どものための文化史（ヴァルター・ベンヤミン）女の履歴書（細木数子）維新前夜（鈴木明）春日局の生涯（島津隆子）近江路散歩（司馬遼太郎）全国ファミリーキャンプ場ガイド88、車で行ける名湯秘湯・東北北海道、交通公社の宿泊情報・東日本編・63年版、車で行けるオリディランド・首都圏版

▼社会科学（政治・経済・法律・教育など）　バカにつける薬（呉智英）政治とは何か（後藤田正晴）探偵稼業はたまらなく刺激的（木村倫清）中曽根政権－806日（牧太郎）90年代を読む15の新視点（佐藤公久）父ちゃん母ちゃん出番だよ！、中学生の気持ち教えます

▼自然科学　動物は夢をみるか？（ジョイス・ポープ）

▼技術・生活　毛利子来の子育てストーリー（毛利子来）はきやすいスカート（笠井フジノ）まんが青函トンネル（石ノ森章太郎）太りすぎを防ぐおかず、キャンピングカー百科、野菜たっぷりのおかず、これは便利暮らしの智恵袋、技術創造独創ニッポンへの道、簡単こども服、簡単赤ちゃん服、男の子の遊び着、女の子のよそいき

▼産業（農業・商工業など）　ワンちゃんの家庭でできるケガと病気の治し方、世界の中の日本食料・国家の選択

▼芸術・スポーツ　儲かる！勝ち逃げ馬券作戦（高木公夫）バス旅行ゲーム集（小菅知三）競馬入門から戦術まで（野町祥太郎）色の歳児記

▼言語　屋根の上のバイリンガル（沼野充義）高校３年分の英語力が３週間で身につく本（長沢寿夫）NHKカタカナ英語・ウソホント（坂田俊策）英語発音ハンドブック（桐野友次）

▼児童書　ルネの魔法使い入門（ルネヴァン・ダール）すてきなおつきあい入門（浅野八郎）マークのおまじない1000（矢崎治信）マザー・テレサ（望月正子）手作りおもちゃ－2（芹沢義泰）ぼくとじょうえつしんかせん（横溝英一）わかったさんのドーナツ（寺村輝夫）山本先生ほんばんです（藤田のぼる）ケンカだいすき（末吉暁子）ミイラは夜、血をながす（デレク・アレン）京のかざぐるま（古橋通夫）ぶたのここぶた13ぴき（友田多喜雄）おとうさんがいちばん（林洋子）パートナーは透明人間（島田豊子）もりのアイスクリームやさん（舟崎靖子）星の牧場（庄野英二）団地の二階はおばけ屋敷（井上よう子）キャプテンがんばる（後藤竜二）くまのえんちょうせんせいと８ひきのこねずみ（谷伸介）

歯の用心一口メモ

歯科医院とのおつきあい

歯の病気は他の病気と違って、一生の間にほとんどの人が経験する病気のひとつです。しかし、あなたの歯は、大切に使えば一生使うことができます。年をとれば総入れ歯になると、決めこんでいる方々が多いのではないでしょうか。

むし歯にかぎらず、歯の病気は、正しい食習慣と食後の歯磨き、それに定期健診を中心としたホーム・ケアーによってある程度防ぐことができます。これはぜひ生活習慣として実行していただきたいものです。

歯の治療を進めるうえで、もっとも大切なことは、あなたの歯の問題ばかりでなく、日常的なことについても気軽に話し合える歯科医院を決めて診てもらうことです。できることなら、家族全員が一ヵ所の歯科医院で診てもらうことが理想的です。すなわち、「歯のホーム・ドクター」ですね。

このようにすれば、先生の方でも患者さんの家族の口の状態がどのように変化し、食事の傾向など、治療に必要な情報なども十分にわかり、的確な治療ができるわけです。

また、治療が完全に終わってしまうと、つい歯の痛かったことを忘れがちですが、二度とそのような痛みを経験しなくてもよいように、定期的に歯科医院を訪れて、お口の状態をチェックしてもらうことが重要です。

一年に二回、最低一回、誕生日や結婚記念日など覚えやすい日を決めておくのも良いかもしれませんね。

早期発見、早期治療が苦痛もなく時間も費用も少なくすませ、確実に治せる方法です。

定期外検診のお知らせ

◎胃ガン検診

11月10日(木)午前８時～10時　中央公民館

◎レントゲン検診

月日	会場	時間
11/9(水)	板井公民館	午前９時30分～10時
	木場公民館	午前10時20分～11時
	黒鳥公民館	午前11時20分～12時
	黒崎町ガス水道局前	午後１時10分～２時
	鳥原公民館	午後２時10分～３時
11/10(木)	柳作公民館	午前9時30分～10時15分
	善久公民館	午前10時30分～11時30分
	山田公民館	午後１時10分～２時
	立仏公民館	午後２時10分～３時
11/11(金)	北部地区公民館	午前９時30分～11時
	中央公民館	午後１時10分～３時

※都合のよいところで受診してください。

?役場保健衛生課