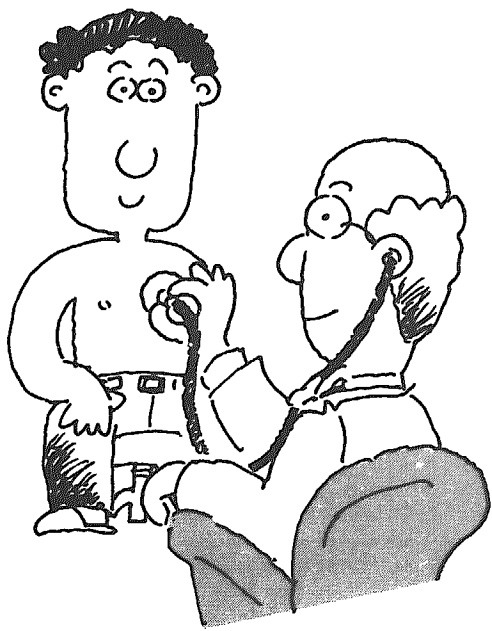


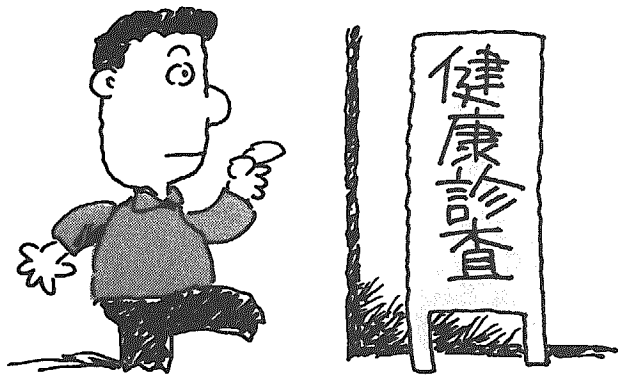
病気は気づかぬうちに見過ごしてくたわろ。

基本健診

7月12日(火)～21日(木)



自分では健康と信じていても、成人病などの病気が気づかぬうちに進みます。気づいたときには手遅れということもあります。手遅れにならぬうちに、健診であなたの健康を確かめましょう。



少ない自己負担で受けられます

町では、皆さんの健康を守るため、年一回各地区で総合健診を実施しています。レントゲン検査や血圧測定、尿検査などをします。日程については表のとおりです。

この健診は、国・県・町の補助により、少ない個人負担で受けられます。早期発見で軽いうちに病気を治したほうが、重くなってから医者にかかるより安上がりであることはいままでもありません。

昨年の受診率32%で減少気味

昨年の総合健診の受診者は、対象者数九九四四人のうちレントゲン検査三二七〇人、レントゲン以外の検査二二七七人で、受診率はそれぞれ三二・九%、二二・七%でした。一昨年の受診率はそれぞれ三二・七%、二七・三%で、いずれも減少しています。

若いうちから健診で健康管理を

昨年から三十歳以上四十歳未満の人も、四十歳以上の人と同じ条件で健診の対象となりました。成人病は若いときから徐々に進行しますから、若いうちに自分の健康状態を適正に保っておくことは、成人病予防に効果があります。

昨年の健診では、四十歳未満の受診者は六四六人で、全受診者の二一・一%でした。

がん・心臓病・脳卒中で死因の半数

昨年の黒埼町の死者は、がん・心臓病・脳卒中の三大死因による死者が計六五人。一〇〇人中、そのうち、がんと考えられます。

早期発見により、早期治療やふに、自分で気づかないうちに身体に起きていた異常が発見されました。このような人たちは、医療機関で治療を受けたり、日常生活に気をつけたりして、健康の回復を図っています。

早期発見、早期治療には健診で

成人病に限らず、どんな病気でも早期発見・早期治療が大切です。病気が軽いうちに治せまうし、治療費も少なくて済みます。

昨年の健診で、レントゲン以外の一般検査では、約七百人(全受診者の約三〇%)

他の検診も併せて受けましょう

今回の総合健診と、五月に実施した胃腸検診・婦人検診、喫煙係数の高い人に申し込みをとる肺がん検診、後で行われる糖尿病検診を受けることで人間ドックに相当する検診となります。ほかの検診も併せて受けましょう。

5月の胃腸検診、婦人検診を受けられなかった人は、8月27日に婦人検診、11月10日に胃腸検診がありますので、ぜひ受けてください。

めんどうがらずに

健診受けて



荻川 テイ(鳥原本村・57歳)

保健委員をやって六年目です。それで、普段の食事に気を使って塩分を控えめにしています。健診も受けるようにしています。健診へ行こうと言われて誘っても「行かない」って言われて誘った方も行かなかったなんて話を聞き

ました。確かにわざわざ健診を受けに行くことはめんどうなことですが、自分の体のことなんです。健診受けて命拾いしたという人もいます。あまり行かなかった人も、健診を自分の健康に気をつけるきっかけにしてほしいですね。

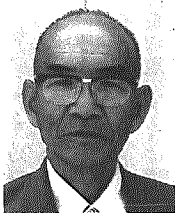
基本健診日程表

月日	曜	会 場	対 象 地 区	
			受付:午前 9:00~11:00	受付:午後 1:00~ 2:30
7. 12	火	木 場 小 学 校	木場下組・木場新田	木町川前・木場上組 木場八割
7. 13	水	板 井 小 学 校	板井三番・板井四番	板井一番・板井二番
7. 14	木	黒 埼 町 農 村 環境改善センター	金巻・興野一区・興野二区・興野三区	興野四区・鳥原新田 小平方
7. 15	金	黒 島 小 学 校	黒島四番・黒島五番 緒立・北場	黒島一番・黒島二番 黒島三番
7. 18	月	山 田 小 学 校	上山田第一・上山田第二 上山田第三・上山田第四 下山田・堤付	善久(西、中、東) 柳作(第一、第二)
7. 19	火	立 仏 小 学 校	寺地本村・寺地中・寺地下 寺地団地・寺地南団地	立仏(第一～第三)・ 焼鮎団地
7. 20	水	黒 埼 町 公 民 館	鳥原大明・鳥原新地 蓮方団地	鳥原本村・川原
7. 21	木	黒 埼 町 公 民 館	新町・中学通り・諏訪町 二ノ町・五区・仲町	七区・八区・新田町 栄町

◎健診を受けなくてはならない人
家庭の主婦、農業、自営業の人、会社などを退職された人、職場の検診のない人で、昭和64年3月31日までに満30歳に達する人。
(30歳未満の人はレントゲン検診のみ受けられます)

◎検査内容
レントゲン検診…結核、肺がん、気管支炎など呼吸器系疾患
血液検査…肝機能、貧血
尿検査…糖尿病、腎臓病、泌尿器疾患
血圧測定…高血圧、心臓病
心電図…心臓病
眼底検査…血管の硬化度を調べる

◎料金(個人負担金)
循環器検診(心電図、眼底相相)…500円(当日徴収します)
※心電図、眼底検査を受けず、レントゲン、尿検査、身体測測、血圧測定、肝機能検査、貧血検査を受ける人は無料。
※昭和64年3月31日に満70歳以上になる人、生活保護世帯に属する人は無料。



内山留次(上山田・79歳)

だれのためでもない 自分のため

健診はずっと受けていました。だれのためでもない、自分のためですからね。五年くらい前ですが、レントゲン検査で肺に瘤が見つかったことがありました。精密検査を受けるのは、さすがにこわかったですよ。でも、病院へ

二年ほど通って治療を受けたら、直りました。健診を受けてなかったら、今ごろどうなっていたか。病気が見つかるのと、人目が悪いというんで受けない人がいるようだけど、やっぱり、人目より自分の体の方が大事じゃないですか。



大縫三代市(木場・51歳)

健診を受けて 健康管理に努力

昨年、健診を受けたところ、血圧が最高一九〇、最低一〇〇、糖も出ていた。病院へ行ったら、すぐ入院。けれど、薬も飲まされず、食事療法と運動だけで二週間を過ごした。入院前は七二kgあった体重が退院したときには、五七kg。

まるで他人の体みたいだったね。階段を上り降りすると、それがよくわかる。それ以来、食事のカロリーに気をつけ、酒もやめた。自分の体がいっただけ大事なわけだから、そうした努力は当然だ。ただ、食事とかで家族の協力が必要だね。