覚せい剤
心身を破滅させる魔の薬

疲れがとれる 実は錯覚

覚せい剤を静脈注射すると気分が高ぶってきて、疲れがスーッとなくなったかのような錯覚におそわれます。しかし、これはごく一時的なもので、やがて過度の興奮の結果として、数倍の疲労感とけん怠感を覚えるようになります。こうした気分から逃れるために、また覚せい剤を用いるようになり、やがては常習するようになります。

被害妄想や幻覚が凶悪犯罪を生む

覚せい剤を常習するようになると常に不安感を覚えたり怒りやすくなり、やがては被害妄想や幻覚などに悩まされるようになります。さらに、これらに端を発して殺人・強盗など凶悪犯罪や覚せい剤購入資金欲しさから窃盗などが引き起こされています。覚せい剤は、本人ばかりか家庭・社会にも大きな脅威となって覆いかぶさってくる恐ろしい薬剤であるといえるでしょう。

「覚せい剤を使ってみないか」という誘いには絶対に乗らないでください。また、誘いを受けたことがある人は、近くの警察か保健所などに相談をしてみてください。

覚せい剤相談窓口が開設されています

覚せい剤相談窓口が県内の各保健所で開設されます。次のような相談に応じます。

○覚せい剤、シンナー等の薬物の薬理、中毒作用に関する相談
○覚せい剤、シンナー等の薬物の中毒者等に関する相談
○その他覚せい剤、シンナー等の薬物に関する相談

窓口は……巻保健所庶務課普及係（西蒲巻町赤さび☎0256－72－5111）※なお、他の保健所（新潟西、新潟東など）でも相談窓口がもうけられています。

告知版 ◷日時 ⌂場所 ▯内容 ☺対象 [申]申し込み [?]問い合わせ

山の映写会

16ミリ『穂高岳賛歌』『尾瀬』ほか山のスライドを上映します。
主催は黒埼山の会です。
◷2月26日(金)午後7時～
⌂農村環境改善センター

納税相談説明会

を2月26日(金)から3月10日(木)まで開きます。また税務署の出張納税相談は2月23日(火)から25日(木)まで、税理士会の出張納税相談は3月3日(木)4日(金)です。時間場所等は2月号の広報をご覧ください。

また、固定資産台帳の縦覧は本年度に限り、4月8日(金)から27日(水)まで役場税務課で行ないます。 [?]役場税務課

車両系建設機械の運転技能講習

機体重量3トン以上のブルドーザー、トラクターショベル、バックホーおよびくい抜き機、くい打ち機等の運転は、労働安全衛生法により、指定教習機関の行なう技能講習を修了したものでなければ、運転できないことになっています。この技能講習が次の日程で行なわれます。

◎車両系建設機械（整地、運搬、積み込みおよび掘削用）▼第1回学科4月4日～5日、実技4月18日～22日 ▼第2回学科5月23日～24日、実技6月13日～17日 ▼第3回学科7月4日～5日、実技7月25日～29日 ▼第4回学科9月1日～2日、実技9月26日～30日（大型特殊免許取得者は実技1日で終了）

◎車両系建設機械（基礎工事用）運転技能講習 学科5月26日～27日、実技6月27日～7月1日（移動式クレーン免許取得者は実技1日で終了）

[?]建設業労働災害防止協会新潟県支部（☎285－7141 新潟市新光町7－5新潟県建設会館内）

巻町史

の「資料編2古代・中世・近世(1)」と「資料編4近・現代(1)」が発刊されます。希望される人は黒埼町教育委員会（☎377－5211）まで。

NHK学園高校生徒募集

テレビ、ラジオを利用して学習するものです。▼4年間で高校卒業の資格が得られる「高校普通科コース」特定の科目を選んで単位を取る「選科生コース」希望する科目を自由に学習する「教養コース」などがあります。また、一般社会人を対象とした書道、俳句、油絵などの「生涯学習講座」もあります。

受講案内（無料）はハガキで〒951新潟市川岸町1の49NHK新潟放送局へ。締切りは4月15日。

県立女子短大 特別受講生を募集しています

学歴、年齢、性別は問いません。▼科目「人間・自然・文化I」「音楽」「心理学」「食生活論」「英文学史」「英語会話」「国文学概論」など16科目▼経費 1科目1000円と教材など実費相当額▼申込期間 2月29日(月)～3月5日(土) ※詳しくは特別受講生募集要項請求と明記し、60円切手をはったあて名明記の返信用定形封筒を同封のうえ、〒950新潟市海老ケ瀬471県立新潟女子短期大学（☎274－0346）へ。

食中毒に気をつけましょう。

この時期気温は低いのですが、屋内は暖房による温度上昇のため、夏と変わらない状態になります。食品の調理、食事などについては夏と変わらぬ注意が必要です。

○食品の調理にあたっては「清潔」「迅速」「加熱または冷却」の三原則を守る。
○魚介類の調理は、腸炎ビブリオの食中毒を防ぐため十分に水洗いをした後で調理を。
○調理器具類（まな板、庖丁フキン等）は十分に洗浄、殺菌、乾燥したものを使うこと。
○冷蔵庫の温度管理を十分に行なうこと。また冷蔵庫を過信しないこと。
○調理した食品はなるべく早く食べる。特に会席料理等の家庭への持ち帰りはなるべく避け、時間のたった食品を食べることは避ける。

自衛官募集

2等陸士、2等海士、2等空士を募集しています。▼応募資格 18歳以上25歳未満の日本国籍を有する人で、中学卒業程度以上の学力の人。▼試験 国語、数学、社会、身体検査など。詳しいことは役場総務課まで

年金を有利にもらおう

[?]役場住民福祉課年金係

――厚生年金期間が1年以上ある場合――

厚生年金の加入者は、国民年金にも加入することになりますので、国民年金から老齢基礎年金、厚生年金から老齢厚生年金を受けられることになります。

老齢厚生年金は、①60歳から65歳までの特別支給 ②65歳からの老齢基礎年金の上乗せ支給の2種類です。

60 歳 ～	65 歳 ～
特別支給の老齢厚生年金	老齢厚生年金
	老齢基礎年金

★60歳～65歳の特別支給の老齢厚生年金

厚生年金の加入期間が1年以上あって、老齢基礎年金の受給資格期間（前号参照）を満たしている人が受けられます。

なお、在職中の人は、給料が20万円以下の人に限ります。また、女子、坑内員、船員は一定の要件を満たせば60歳以下でも受けられます。

★65歳からの老齢厚生年金

厚生年金に加入したことがある人が、老齢基礎年金を受けられるようになったときに受けられます。（1か月でも厚生年金に加入したことがあれば受けられます。）

★年金額の計算方法

老齢厚生年金額は、次の4通りに分けて計算されます。

①定額部分……勤めた期間に応じて計算されます（給料の額には関係ありません。）

> 1,298円 ×（1.920 ～1）× 加入月数

＊(1.920～1）は生年月日によって違います。
＊加入月数は420か月を限度とします。

②報酬比例部分……勤めている間の月収に応じて計算されます。

> 給料の平均月額 ×（10／1000 ～ 7.5／1000）× 加入月数

＊(10／1000～7.5／1000）は生年月日によって違います。
＊給料の平均月額は、加入中の給料を現在の水準に読みかえたうえで、平均額を算出します。

③加給年金額……厚生年金に20年以上加入した人に、配偶者か18歳未満の子(障害者は20歳未満)があれば加算されます。

> 187,900円

＊配偶者が65歳になるまでの間受けられます。

④経過的加算……65歳からの老齢基礎年金の額と定額部分との差額が加算されます。

> 定額部分 － 625,500 × $\frac{\text{昭和36年4月以降の加入月数}}{\text{加入可能年数×12}}$

＊20歳から60歳になるまで。

それぞれの年金の支給区分は、次のとおりです。
特別支給の老齢厚生年金　①＋②＋③
65歳からの老齢厚生年金　②＋④＋老齢基礎年金

60歳（特別支給）	65歳（上乗せ支給）
報酬比例部分②	報酬比例部分②
定額部分①	経過的加算④
	老齢基礎年金

★厚生年金の加入期間は、あなたの財産です。

1か月でも厚生年金に加入したことがあれば、老齢厚生年金が受けられます。自分自身の厚生年金の加入期間を確認しましょう。

★65歳までは、一つの年金（国民年金）しか受けられません。

老齢基礎年金を繰上げ請求すると、老齢厚生年金（特別支給）が受けられなくなります。厚生年金に加入したことがある人は、よく考えてから請求しましょう。

★厚生年金は、社会保険事務所で取扱っています。

老齢厚生年金の請求は、社会保険事務所で受付けしています。また、厚生年金の加入期間のある人の老齢基礎年金の繰上げ請求も社会保険事務所で受付けしています。

★年金の記号番号を整理しておきましょう。

年金の記号番号は一生を通してそれぞれの年金について一つです。二つ以上持っている人は整理をしておきましょう。

なお、次のような人は特に注意しましょう。

イ厚生年金……2か所以上の事業所に勤務したことのある人、特に季節労務をしたことのある人。

ロ国民年金……住所変更をした人は前の住所地での国民年金への加入の有無。

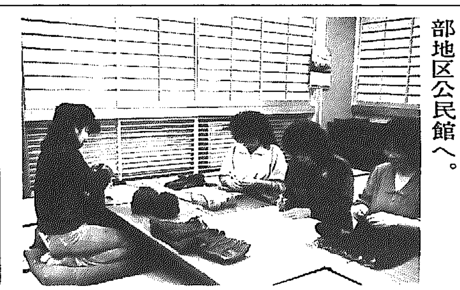
※厚生年金をやめたら国民年金加入の手続きを忘れないでください。ただし20歳から60歳まで。

訂正　1月15日号の「年金を有利にもらおう」の記事中、年金の計算方法に誤りがありました。「納付月数×（免除月数×$\frac{1}{3}$）」とあるのを「納付月数＋（免除月数×$\frac{1}{3}$）」と訂正します。

告知版 ◷日時 ⌂場所 ▯内容 ☺対象 [申]申し込み [?]問い合わせ

毛糸手編みの会 レアールの会

では会員の募集をしています。自分でセーターを編んで着てみませんか。☺中学生以上一般の婦人 ⌂北部地区公民館集会室 ◷毎週水曜午後7時～9時 ▼参加費1か月2000円、その他材料費は実費です。講師田中文子先生 [申][?]☎266－6841高田ヤヨイ、または北部地区公民館へ。



黒埼おやこ劇場公演

「くめおじさんのおはなしどんどん」影絵劇です。場所と日時／2月24日(水)午後7時～善久公民館 25日(木)午後7時～板井保育所 27日土午後2時～北部地区公民館 28日(日)午後1時～中央公民館

小川未明原作「野ばら」これも影絵劇です。2月28日(日)午後4時30分～中央公民館 会員券1人800円 [?]黒埼おやこ劇場（☎379－3326）

新潟県弁護士会による巡回無料法律相談会

◷2月23日(火)午前10時～午後3時 ⌂環境改善センター [申]社会福祉協議会（☎377－3101役場内）へあらかじめ申し込んでください。

殉職船員遺児援護事業

職務上で死亡された商船の殉職船員遺児へ援護金が支給されます。出生から高等学校を通常の期間により卒業するまでの期間。支給額は1人1か月6千円。別に、入学記念品として小学校に入学したとき3万円、中学校、高等学校に入学したときそれぞれ1万円を贈呈。ただし、生活困窮者に限ります。[?][申]財日本殉職船員顕彰会（東京都千代田区麹町4－5海事センタービル内 ☎03－234－0662）