



体には自信があった谷内田正一さん(65歳) 二年前の検診で高血圧とわかり今は安心

五年前まで会社で検診を受けていたが、退職してからは二年間も検診を受けなかったのです。たまたま二年前に町の検診を受けたところ、血圧が最高で百八十とよつと、最低で九十八ありました。そのあと、医者へ行ったのですが、ほおっておいたら高血圧で危

なかつた。下手をすれば脳卒中になつたかもしれない」と言われました。体には割と自信があったのですが、検診を一年に一回は受けるものだなあと実感しました。いまでは、保健婦さんの指導で塩分、酒、たばこを控え目にしており、体の調子はとてもよいです。

秋の定期外検診 11日～19日

秋の定期外検診

5月に胃部検査を7月に総合検診(血圧、レントゲンなど)を行いました。今年はまだ一度も検診を受けていない人はぜひ秋の定期外レントゲン、胃部検査をご利用ください。



●レントゲン検診(無料)

日	会場	時間	対象地区
11日	板井公民館	午前9:30～10:00	板井地区
	本場公民館	午前10:20～11:00	本場地区
	黒鳥公民館	午前11:20～12:00	黒鳥、緒立、北場地区
12日	ガス水道局前	午後1:10～2:00	小平方、蓮方団地、鳥原新田
	島原公民館	午後2:10～3:00	島原地区、大明団地
	柳作公民館	午前9:30～10:20	焼餅団地、柳作地区
13日	善久公民館	午前10:30～11:30	善久地区
	山田小学校	午後1:10～2:00	山田地区
	立仏小学校	午後2:10～3:00	立仏地区
18日	中央公民館	午前8:00～10:00	山田、立仏、本場、板井の各小学校区
	中央公民館	午前8:00～10:00	黒鳥校区、大野校区

レントゲン検診は—
○対象…家庭の主婦、農家、自営業、退職した人など職場で検診のない人。
※会場は対象地区でなくても、都合のよいところへ行ってもよいです。
※今年はレントゲン検診は3,048人、胃部検査は538人受けています。

●胃部検診(500円)

日	会場	時間	対象地区
18日	中央公民館	午前8:00～10:00	山田、立仏、本場、板井の各小学校区
	中央公民館	午前8:00～10:00	黒鳥校区、大野校区

胃部検診は—
○対象…30歳以上
○注意…前日午後9時からは何も食べずに、当日の朝食もぬいてきてください。

情報クリップ

献血 ▼11月24日(火)午前9時30分から午後3時30分まで黒崎高校で。▼11月29日(日)午前10時から午後3時30分までウオエイ金巻店で。※61年度は1,652人が献血。あなたも協力をお願いします。▼11月13日(金)午後1時から4時まで、五区、二之町、仲町、栄町のそれぞれ全域、七区の大部分、八区の一部

夜の町長室11月10日(火)・12月1日(火) 毎月第一火曜午後5時から7時までです。お気軽にご来庁ください。心配ごと相談毎週火曜午後1時半

社会教育テレビホン 379-3330 ※相談無料・秘密厳守・民生委員が相談を受けます

農事相談日11月17日(火)午前中分室 農業者年金、農地の売買、小作地のあつせんなどのご相談に応じます

図書館毎週火曜・金曜は夜7時まで ほか午前9時～午後6時、休館日/毎週月曜日、第3木曜日、祝日

広報くろさき特別版1冊2900円 4年前発行の残部です。お申し込みは企画開発課。電話でもよいです

弁護士会が法律相談センター開設 毎月金午後1時～4時、新潟地方裁判所内弁護士会館。相談料5000円。交通事故は無料。電話で相談日の予約が必要。22-3765

役場 377-3101
教育委員会 (総合体育館) 377-5211
農村環境改善センター 378-7807
北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

メイコのズッコケ教育

中村メイ子(タレント)

話か

私は職歴は長いのですが、学校へは行かせました。幼稚園、小学校しか出ていません。父は本場は小学校へも行かせたくなかったそうです。父の教育方法

父はこうした学校での教育をバカにしていたわけではなく、当時の軍国主義の教育がいやだったのです。



それでも普通の幼稚園、小学校へは行かせました。幼稚園、小学校では勉強の段取り、基礎をつけてもらおう。そのういつたものには個性はない。教師はプロだからそうしたこと教えるのはうまいはずだ。

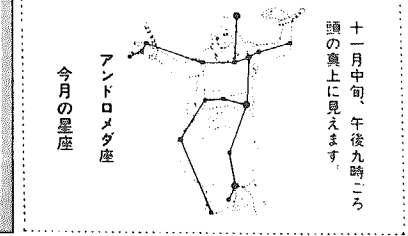
その後の個性教育は親の方がうまい。性格、弱さ、いいところは親がいちばんよく知ったとき、

県立自然科学館

- 入館料/大人500円、中学生以下300円
- 開館時間/午前9時半～午後4時半
- 休館日/毎週月曜日
- 所在地/新潟市女池字蓮湯東2010番15 ☎025-283-3331

映画会「セイロンの象」他2本
水をもとめて水場に現れる象たちの姿と美しいセイロンの風物をご紹介します。

11月15日(日) 午前10時40分から午後1時30分からの2回。
プラネタリウム「古代遺跡のなぞ」
なぞに満ちた世界中の遺跡の中には、作った人々が天文の知識を持っていたとしか説明できない事象が見出されます。なぜ、何のためにこれらの遺跡は作られたのでしょうか。そのなぞを探ります。
●平日2回、日曜・祝日5回投映します。11月29日(日)までです。
※いずれも入館料で御覧いただけます。



就学児健康診断

木場小11月6日(金)、山田小と黒鳥小11月11日(水)、立仏小11月18日(水)、大野小11月19日(木) 山田小は12時半から受付(来春入学する児童(対象者には案内を送ります))
教育委員会または各小学校

振替納税

町民税の納税には、皆さんがよく利用されている電話料やNHKの受信料と同じように、銀行などの預金口座から自動的に納税できて、手数料はぶける振替納税があります。
希望されるかたは税務課か取引銀行へ申し出て下さい。
[?]役場税務課

児童手当

10月期分(62年6月～9月の4か月)の児童手当を10月9日に指定の金融機関に振り込みましたので確認してください。なお、まだ現況届を提出されてないかたは至急提出してください。

役場外壁工事

11月19日まで役場庁舎の外壁を補修するため、役場へ来られるかたはご注意ください。
[?]役場住民福祉課

善久北場線通行止

11月5日(土)～20日(土)止
[?]役場建設課

住宅金融公庫

個人向け融資の募集期間が延長されました。▼延長期間 昭和62年11月25日(水)まで▼融資の種類 一般住宅建設資金(一般貸付)・建売住宅購入資金・マンション購入資金
[?]住宅金融公庫北関支所 ☎0252-3216656

老人ホーム職員募集

▼職種・募集人員 調理員1名▼受験資格 昭和32年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人で調理師の資格免許を持ち、通勤可能な人(男女いずれも可)▼試験日時・場所 12月3日(木)午前9時30分～11月16日(月)までに①受験申込書②履歴書③調理師免許証の写しを三条・燕・西蒲・南蒲広域養護老人ホーム施設組合(三条市吉田1233番地)☎0256-3411010へ

克雪総合普及展

11月14日(日)15日(月)、各日も午前10時～午後5時(長岡市厚生会館、長岡ニュータウン、長岡文化会館)専門家による克雪相談、克雪・利雪技術等の展示、記念講演(富岡惣一郎氏)など。県庁克雪・地域振興課 ☎2815511 内線2412

母の教育方法

「母は「父親は風変わりだから、風変わりにならないように。女は平凡なこともバカにしてはいけない」ということで、ごはんを作ること、掃除、洗濯といったおうちの手伝いをさせました。

「大きくなったら、何でもできるじゃない」というわけですね。おかげで、母の教えてくれたことが後で役立ちました。たとえば、急に停電で洗濯機が使えないというときなど。私のやってきた教育

仕事は忙しいのですが、子供が小さいときは、夕方の一時間くらい時間を作って、暇ですよ、きげんいいですよ、という顔で子供たちの前でプ

ラブラしていました。そうすると、子供たちはいろいろ話しかけてきます。こうすると、自然と親子の対話ができるものです。それから、子供のころから家事とかをいやらにしながら、おだてることです。そうやっていくと、自然とそうした家事をすることが好きになるものです。

9月25日 商工会婦人部講演会