

児童手当の受給資格

4月1日から変わります

昨年の児童手当法改正により、4月から児童手当の受給資格が変わります。

〔62年度の受給資格〕

- 58年4月2日以降に生まれた第二子を養育している人
- 53年4月2日以降に生まれた第三子以後のお子さんを養育している人

〔18歳未満のお子さんから第一子、第二子と数えます。〕

〔支給額〕

- 二人目のお子さん：月額25000円
- 三人目のお子さんから：一人につき月額50000円

〔手当の支給には所得制限があります。〕

〔申請期間〕

3月1日から3月31日まで。期間中に申請した場合は、4

月分から支給されます。4月以降に申請した場合は、申請の翌月分から支給されます。

〔額改定請求〕

現在第三子からの手当を受給している人で、第二子が新たに該当する場合は、額改定請求書を提出して下さい。

〔受付場所〕

役場住民福祉課

〔持参品〕

- ①印鑑 ②申請者の60年中の所得のわかるもの（源泉徴収票の写し、確定申告の控え）
- ③申請者の預金通帳 ④申請者が加入している年金手帳（厚生年金など）に加入している人は事業主からの証明書が必要。用紙は受付場所にあります
- ⑤外国籍の人は外国人登録手帳。

新制度は、現行受給者に対する激変緩和措置として、61年度から63年度までの3年間で段階実施されています。その実施方法は別表のとおりです。別表の1年目に該当する人で、まだ申請していない人は、お早めに手続きをして下さい。

年齢要件	従来どおり	新制度
第三子以後の年齢要件	義務教育終了前の子供を含む3人以上の子供を養育	59年6月2日以降出生の第二子のみ対象となります。
役場住民福祉課	53年4月2日以降出生の子供	58年4月2日以降出生の子供
児童手当	2月期分（昭和61年10月～62年1月の4か月分）を2月10日に指定の金融機関に振り込みましたので確認して下さい。	2月期分（昭和61年10月～62年1月の4か月分）を2月10日に指定の金融機関に振り込みましたので確認して下さい。



新制度の実施方法

年齢要件	従来どおり	新制度
第三子以後の年齢要件	義務教育終了前の子供を含む3人以上の子供を養育	59年6月2日以降出生の第二子のみ対象となります。
役場住民福祉課	53年4月2日以降出生の子供	58年4月2日以降出生の子供
児童手当	2月期分（昭和61年10月～62年1月の4か月分）を2月10日に指定の金融機関に振り込みましたので確認して下さい。	2月期分（昭和61年10月～62年1月の4か月分）を2月10日に指定の金融機関に振り込みましたので確認して下さい。

告知欄 ④日時 ⑤場所 ⑥内容 ⑦対象 ⑧申し込み ⑨問い合わせ

県立自然科学館 催物案内

- 入館料/大人500円、中学生以下300円
- 開館時間/午前9時半～午後4時半
- 休館日/毎週月曜日
- 所在地/新潟市女池字蓮濁東2010番15 ☎283-3331

- 砂絵教室
- ◎3月22日(日) 午前9時半～12時
- ◎小学生、20名 1人200円
- ◎往復乗車券で3月8日(日)までに○とりだこ工作教室
- ◎3月28日(土) 午前9時半～4時
- ◎小学生、60名 1人750円
- ◎往復乗車券で3月10日(火)までに
- ◎映画会「ボウボウ少年放浪記」
- ◎3月15日 午前10時40分、1時30分
- ◎ハクチョウ観察会
- ◎3月中旬までの日曜日
- ◎プラネタリウム
- ◎3月15日から新番組
- ◎「消えた恐竜のぞき」

三月中旬、午後六時ごろ
ほほ真上に見えます。

オリオン座
今月の星座

5回以上献血した人は表彰

昨年12月末日までに通算で、3月25日までに献血手帳を持参のうえ、役場保健衛生課までお申し出ください。なお、過去に一度表彰されたかたは該当しません。

年金受給者が亡くなったたら

届けて出さないと役場住民福祉課に届けてください。亡くなられたかたが受けるべき年金があるときはその人の遺族が受け取れますが、手続きが必要で、届けて出さないと、亡くなられたかたの名義で年金を受け取った場合は全額返納していただくこととなります。役場住民福祉課国民年金係

公民館作品展

◎3月21日(金)～22日(日)午前9時～午後5時 ④北部地区公民館 ⑤書道、水墨画、版画、創作人形、ふじの会、俳句、短歌、園芸、絵画、その他

主催：黒埼町公民館、北部地区公民館 後援：黒埼町文化団体協議会

演劇にふれよう

①とびだせ人形1、2、3(厚生省児童福祉文化奨励賞)人形劇団むすび座 ◎3月15日(日) 午後1時から北部地区公民館 午後6時から中央公民館 ④回会券800円 ※新潟日報社後援

②チワンの星・劇団風の子 ◎3月31日(火)午後6時30分から大野小学校

いずれも問い合わせは黒埼親子劇場へ(☎379-3326)

春季インドアテニス大会

◎3月21日(日) 総合体育館 ④男女ともダブルス

情報クリップ

停電 3月13日(金)午前8時～12時、金巻、木場、板井の一部
前8時30分～11時30分北場、立込の一部午後1時～4時木場の一部
献血 3月10日(火)午前9時～12時コカ・コーラ(株)午後1時～3時30分農協 20日(火)午前9時～3時半自動車試験場
夜の町裏 3月3日(火) 第1火曜日 毎月第一火曜日午後5時から、7時まで受け付めます。60年度は13人訪問

社会教育テレビホン 3月13日(金)午後7時～7時30分
各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています
農事相談 3月14日(土)午前中分室
農業者年金、農地の売買、小作地のあるせんなどのご相談に応じます
図書館 毎週火曜・金曜は夜7時まで
ほか午前9時～午後6時、休館日/毎週月曜日、第3木曜日、祝日
広報くろがさき 刷版1冊2900円
4年前発行の残部です。お申し込みは企画開発課へ。電話でもよいです
困りごととお聞きします行政相談員
本町の行政相談員・柄沢光平さん(☎377-2266)が皆さんの困りごとへのお答え、苦情をお待ちしています。お気軽にご相談を
弁護士会が法律相談センター開設
◎月～金午後1時～4時◎新潟地方裁判所内弁護士会館◎相談料5000円◎交通事故は無料◎電話で相談日の予約が必要◎22-3765

役場 377-3101
教育委員会 (総合体育館) 377-5211
農村環境改善センター 378-7807
北部地区公民館 232-0077

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

国の進学ローン

融資金額：一人あたり50万円以内
融資期間：高校・短大・専門学校は3年以内。大卒は4年以内
利率：年6.4%
保証：保証人または保証基金
返済方法：毎月元利均等払い(ボーナス増額払いもできます)
取扱期間：4月まで
国民金融公庫新潟支店 新潟市寄居町332番地 ☎228-2151

自衛官募集

2等陸士、2等海士、2等空士を募集します。
◎応募資格：18歳以上25歳未満の日本国籍の人、中卒程度以上の学力の人
◎試験：国語、数学、社会、身体検査など
◎役場総務課

県身体障害者更生指導所

では入所者を募集して

寺地南団地春の相談会

県住宅供給公社では寺地南団地で春の特別相談会を実施します。低利住宅金融公庫融資、公社の立替及び公社提携ローンなどが利用でき、マイホーム取得のチャンスです。この機会にぜひご覧ください。
◎3月7日、22日 ◎県住宅供給公社分譲課 ☎285-6111
3または役場企画開発課。

寺地南団地住宅展示会

施主新潟県

保健婦さんの健康アドバイス④

アルコールのつきあい方

保健衛生課 小黒ヤエ子

近年、アルコール消費量は増加の一途をたっています。国民1人当たり純アルコール摂取量は7.6ℓに達し、毎年0.2ℓ増えています。これは急激な伸びで寿命の短縮が指摘されています(特に男性)。

1. アルコールに関して
①アルコール依存症(アルコール中毒症)は昭和30年33万人、58年には200万人、その予備群を含めると1500万人くらいといわれています。その1割程度は女性です。統計によれば、ほとんど毎日飲む男性47.1%、女性9.7%、週1日～4日では男性30%、女性27.5%と男女の差がなくなってきました。

②健康問題として、潰瘍、胃腸障害、胎児障害、肝硬変、脳障害、ガン、心臓疾患など全身病を引き起こします。交通事故や家庭内の混乱(児童虐待、離婚、夫婦間暴力)、仕事への影響(事故、欠勤)の原因になるほか、犯罪さえ起る場合もあります。

2. アルコールの働きについて
アルコールは麻酔作用を持った薬物です。この麻酔作用がアルコール依存症のもとになります。胃腸で吸収され血液を介して全身の臓器組織へ分配され、最後のステップとして95～98%が代謝され、残り2.3%が尿から排泄されます。適度なアルコールは体内に入ると心臓が収縮力を強め、血管を開き血液の循環をよくします。ちょうどお風呂に入ったと同じ状態になるため、疲労回復に役立ちます。

3. アルコールの健康な飲み方
①飲む量を自分で覚えておく。日本酒なら1～2合、ビール1、2本、ウイスキーならシングルで2～5杯。ほろ酔い程度がよいようです。
②アルコールは体内に貯蔵できません。身体のコディションに合わせることで、血液の中からアルコールが消失する時間は日本酒0.3合・ビール3分の1本では1時間、日本酒1合・ビール1本では3時間かかります。消失するまで肝臓が働いてくれるので肝臓が疲れて肝硬変の発生につながります。
③普段から肝臓を丈夫にしておくこと。そのためには肉、魚、とうふなどのタンパク質食品とビタミン、ミネラルの豊富な牛乳や緑黄野菜をたっぷりとることです。また、お酒はごはんの代わりはしてくれません。バランスよく食事をとることです。アルコールを多量に飲み食物を食べないと低栄養状態を起こしビタミンの吸収不良となり消化不良を起こします。女性の飲酒は妊娠すると胎児に障害が起きるので要注意(本来女性は酒に弱い)。

4. こんな症状に気づいたら検査を
・だるい・疲れやすい・身体に力が入らない
・どうき・むくみ・皮膚の変化・腹が張る・黄疸等

5. 肝臓を守る上手なお酒の飲み方
①飲んだら食べよう、アルコールは空腹時に吸収が早い
②適量を守る
③毎日続けて飲まない、アルコールを身体から抜くこと。
酒で体をこわさないように、楽しく飲み人間関係をよくし仕事の能率を上げましょう。