

お医者さんが
教えるガンの話③
肺ガンとたばこ



黒埼町医師会 真柄頼一先生

ガン死亡で部位別にみると、胃ガンが依然として首位を占めています。男女とも昭和43年をピークに、徐々に減少し続けています。逆に大きく伸びているのが、肺、結腸、胆のう、膵のガンです。特に男性の肺ガンは昭和30年に比べて8倍の増加です。

では、肺ガンとはどのようなものなのでしょうか。簡単にお話しします。肺ガンの初期の症状は、セキ、タン、血痰、セキのときの胸の痛みなどで、ガンが進行してくると呼吸が苦しい、胸が圧迫される、寝汗をかく、体重が減る、発熱が続くなどいろいろの症状が出てきます。現在のところ、肺ガンを含めガンにかからない方法、ガンの特効薬は発見されていません。早期に発見し、早期に治療することが最良でかつ、ただ1つの方法です。ですから、確実に毎年、検診を受けることが大切です。

たばこを吸う人に肺ガンが多いことは、今では常識となっていますが、ある調査によると1日1箱以上の喫煙者は男女とも非喫煙者の3倍のガン死亡率で、全肺ガンの約9割はたばこが原因ということなのです。

日本の調査をみると、紙巻きたばこの1日20本以下の喫煙者は非喫煙者の3.5倍死亡し、20本以上では5.7倍になるといいます。本数が増えれば死亡率も上がります。また、喫煙開始が25歳以上では非喫煙者の2.9倍、20から24歳では3.9倍、20歳未満では4.4倍というふうな喫煙開始年齢が低いほど死亡増加がみられます。さらに、以前はたばこを吸っていても今はやめている人では明らかに死亡が減ります。

たばこをすわない人でも、1日20本以上すう夫をもつ妻は、非喫煙者の夫をもつ妻より2倍、肺ガンで死亡しています。夫が毎日20本以上すうと、その妻は1本もすわなくても毎日10本はすっていることになり、喫煙自由の職場では非喫煙者でも毎日20本すわされている計算になるといふ資料があります。

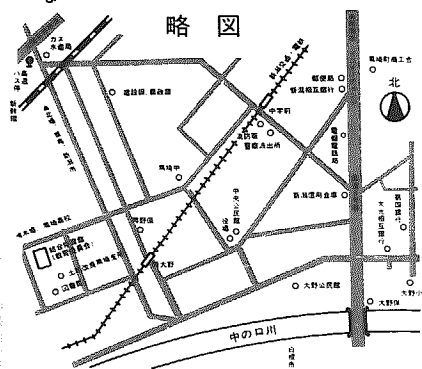
なぜ、喫煙から肺ガンが発生するのか
正常の細胞にガン原物質(イニシエーター)が作用すると、細胞に突然変異が起こります。この細胞にガン促進物質(プロモーター)が繰り返し作用すると、ガン細胞に変化します。

紙たばこでは、タバコタールの中にガン誘発物質があるとされますが、喫煙開始時のイニシエーターはタバコタールのある成分に存在し、これがまず、細胞の突然変異を起こさせ、次にタバコタールの別の成分に存在するプロモーターが、長期間くり返し刺激を与えた結果、ガン細胞を作り上げるのです。

若い年齢のイニシエーター刺激、濃度か濃期間が長いプロモーター刺激がガン化を誘発しやすいということ、たばこのすい方と肺ガンのでき方をみればすぐに理解できることです。

ですから①定期検診を確実に受ける ②できるだけ禁煙を心がける。たばこを吸うときは喫煙場所です。③なかなかかせぎがとまらないときは注意する。——ことが大事です。

情報クリップ
▼7月10日(木)午前8時30分～12時 山田寺地の一部▼7月30日(水)午前9時～12時・五区の一部(二区、三区、四区、五区)の一部
▼7月11日(金)午前9時30分～午後3時30分 総合体育館(役場隣)8月17日(月)午前9時30分～午後3時30分 中央公民館(役場隣)
夜の町長室7月1日(火)・8月5日(火)
毎月第一火曜日午後5時から、7時まで受付です。60年度は130人訪問
農事相談日7月19日(土)午前中分室
農業者年金、農地の売買、小作地のあつせんなどのご相談に応じます
社会教育テレビホン29-3330
各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています
図書館毎週火曜・金曜は夜7時まで
ほか午前9時～午後6時 休館日/毎週月曜日 第3木曜日、祝日
広報くろさき印刷版1冊2900円
3年前発刊の残部です。お申し込みは企画開発課へ。電話でもよいです
弁護士の無料法律相談7月8日(火)
◎午前10時～午後3時 役場2階 役場住民福祉課 社会福祉協議会
ロタン展 新潟市美術館24日まで
観覧料一般900円/大・高生700円/小・中学生500円。考える人、接吻など名作を一堂に。作品鑑賞会土曜日は午後2時～日曜日は午前11時



役場 7-3101
教育委員会(総合体育館)
7-5211
北部地区公民館
0252-32-0077
皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締切りは発行日の20日前です。

①「人相学、血液型からみた経営成功法」中小企業診断士 武政敏郎氏 ◎7月10日(木)午後7時30分
②「新潟地区における経済動向と経営のあり方」新潟経済リサーチセンター 理事 渡辺 元氏 ◎7月17日(木)午後7時30分
③「男女雇用機会均等法と改正労働基準法」中小企業診断士 吉村いさお氏 ◎7月24日(木)午後7時30分 ※無料
会場はいずれも黒埼町商工会 ☎3155

商工会の講演会
①「人相学、血液型からみた経営成功法」中小企業診断士 武政敏郎氏 ◎7月10日(木)午後7時30分
②「新潟地区における経済動向と経営のあり方」新潟経済リサーチセンター 理事 渡辺 元氏 ◎7月17日(木)午後7時30分
③「男女雇用機会均等法と改正労働基準法」中小企業診断士 吉村いさお氏 ◎7月24日(木)午後7時30分 ※無料
会場はいずれも黒埼町商工会 ☎3155

行方不明の人を 探す相談所 を新潟県警で
は8月中開きます。消息が知れずお困りのかたはご相談ください。◎8月中(1日、4日、6日、8日と日曜は休み)午前9時～午後5時(土曜は午後0時30分まで)◎県庁警察本部鑑識課(新潟市新光町4-1) ☎0252-2531
31内線2537、2538

県民芸術祭 文芸部
募集▼種目①小説400字以内 ②詩400字4枚以内 ③短歌1人5首 ④俳句1人新作5句 ⑤川柳1人新作5句
◎どなたでも(高校生以下は除く)◎10月9日(木)締切。返信用葉書を同封 〒950新潟市新光町4の1 県教育庁文化行政課 ☎0252-5511

無料ワイプ講座 をふるっぴー新潟(寺)
25)で開きます。対象は40歳以上のかたで、11月まで毎月5人に5日間入門コースを教えます。詳しくは電話で。

柔道新入会員募集
◎毎週火・金曜日午後6時30分～8時 ◎総合体育館柔道場 ◎少年少女の部：小学一年生～中学生 一般の部：初心者歓迎 申練習日に直接ご来場ください。 ☎5849 黒埼町柔道連盟の安田まで



7月9日～18日 40歳未満…1700円

町では7月9日(水)から18日(金)まで各地区で総合検診を実施します(日程は下表のとおり)。昨年度は3238人が受診されています(対象は8315人、受診率34.4%)。ぜひお受けください。
■総合検診を受けなければならない人
主婦、農業、自営業、職場で検診のない人
■検診料 1次検診
・40歳未満…1700円 ・40歳以上…無料
2次検診：必要とされた人だけ
・40歳未満…1900円～2200円 ・40歳以上70歳未満…500円 ・70歳以上…無料
・貧血検査(希望者)…どなたも240円

●総合検診日程

| 月日 | 曜 | 会場 | 対象地区 | |
|------|---|----------|----------------------------------|----------------------|
| | | | 午前 9:00～11:00 | 午後 1:00～2:30 |
| 7.9 | 水 | 木場小学校 | 木場川前・木場下組 木場上組 | 木場八割・木場新田 |
| 7.10 | 木 | 板井小学校 | 板井一番・板井二番 | 板井三番・板井四番 |
| 7.11 | 金 | 黒埼町総合体育館 | 金巻・興野一区 興野二区・興野三区 | 興野四区・鳥原新田 小平方 |
| 7.14 | 月 | 山田小学校 | 上山田第一・上山田第二 上山田第三・上山田第四 山下 | 善久西・善久中 善久東・柳作 |
| 7.15 | 火 | 立仏小学校 | 立仏(第1・第2・第3) 焼餅団地 | 寺地本村・寺地中 寺地下・寺地団地 |
| 7.16 | 水 | 黒埼町公民館 | 鳥原本村・川原 | 鳥原大明・鳥原新地 蓮方団地 |
| 7.17 | 木 | 黒埼町公民館 | 新町・中学通り・諏訪町 二之町・五区・仲町 | 七区・八区 新田町・栄町 |
| 7.18 | 金 | 黒鳥小学校 | 黒鳥四番・黒鳥五番 緒立・北場 | 黒鳥一番・黒鳥二番 黒鳥三番 |

告知欄 ◎日時 ◎場所 ◎内容 ◎対象 ◎申し込み ? 問い合わせ

家庭看護講座募集
高齢化社会を迎えて、黒埼町も老人人口が年々増加しています(70歳以上約10%)。町で在宅寝たきり、準寝たきり老人は70人ほどいます。今後も増える予想されます。保健衛生課では社会福祉協議会と協力して「家庭看護講座」を9月から開催します。この講座は寝たきり老人の介護に必要な知識、技術を学び、寝たきり患者のお世話などを援助することを目的とします。受講を希望されるかたは保健衛生課または社会福祉協議会へご連絡ください。
▼受講対象者
・一般家庭の人
・寝たきり、準寝たきりのかたを持つ家庭の人
▼講座会場
環境改善センター(総合体育館隣)の予定

成人式8月15日
◎環境改善センター(体育館隣) ◎午前9時から ◎昭和40年4月2日～41年4月1日に生まれた人。7月下旬に案内状発送。お盆で帰省されたかたもご参加ください。◎社会教育課

映画と講演会 が黒埼町
保護司会と青少年町民育成会 議の共催で開催されます。◎7月18日(金)午後1時30分 ◎中央公民館 ◎映画「明日ってありますか」講演「青少年問題について」新潟大学教授・木原 孝氏

柔道新入会員募集
◎毎週火・金曜日午後6時30分～8時 ◎総合体育館柔道場 ◎少年少女の部：小学一年生～中学生 一般の部：初心者歓迎 申練習日に直接ご来場ください。 ☎5849 黒埼町柔道連盟の安田まで

県立自然科学館(植物園)

●入館料/大人500円、中学生以下300円
●開館時間/午前9時半～午後4時半
●休館日/毎週月曜日
●所在地/新潟市女池蓮濁東2010番15 ☎0252-83-3331
火星大接近(火星観察) 無料
7月に十数年ぶりに火星が大接近します。1月より4.5倍に見えます。
◎7月11日(金)、30日(水)午後7時～9時
◎自然科学館天体観測室、屋上
◎小学生以上(小学生保護者同伴)
映画会「土星」ほか2本
◎7月20日午前10時半～1時半
特別展 野尻湖文化と氷河時代の自然
5万年前の旧石器時代人 2万年前のナウマンゾウなどを紹介
◎7月25日(金)～8月20日(水)
特別展講演会
野尻湖発掘のエピソードなど
◎7月27日(日)
マイクロロボット講習会
マイコンとロボットを結んでマイクロロボットを作ってみよう。
◎8月2日(土)、3日(日)午前10時～5時
◎マイコンをお持ちの人か、BASICのわかる人。定員20名。受講料6000円
往復はがきで。7月16日締切
プラネタリウム「星の王子様と不思議な宇宙」
◎平日2回、日曜・祝日5回



岡田幸男さん(65歳)は総合検診で10年長生きできそうと言います。
「手術」でした。まさか、と思いましたが、その年の秋に一月ほど入院し、無事退院しました。先生は「早期発見がよかった」と言います。わたしも10年は長生きできるのでは、と思います。保健婦さん、先生、ありがとうございます。

住民票の交付の請求方法が変わりました ①住民票の交付には印鑑が必要。代理人の場合は、請求人(本人)の印鑑と代理人の印鑑が必要で→ ②代理人は委任状を添えてください。③本人や同一世帯の人など以外の人からの請求は使いみちを具体的にしてください。☎住民福祉課