

# 住民票の写しの請求方法が変わります

住民票の写しは、居住関係を明らかにする公簿の写しとして使用されています。ところが近年プライバシーを侵害するようないみちがされ、問題になっています。そこで、このような使われ方を防ぐため住民基本台帳法の一部が改正され、請求方法などが6月1日から変わります。

## 請求方法は

- ① 交付請求には印鑑が必要になります。代理人の場合は、請求人の印鑑と代理人の印鑑が必要になります。
- ② 代理人による場合は委任状などの添付が必要です。
- ③ 本人や同一世帯の人及び法律で定められた有資格者を除く人からの請求は、使いまちを具体的にしてください。使いまちがはっきりしないなどのときは交付を受けられないこともあります。

新しい住民票の写しは、特別な請求の場合を除いて、原則として戸籍の表示及び世帯主との続柄の記載が省かれます。

# 高額療養費の自己負担額引き上げ 国民健康保険

5万1千円→5万4千円

高額療養費の自己負担の限度額が5月1日から引き上げられました。

今までわたしたちが医師さんにかかったとき、医療費の自己負担分として1人1か月、一つの病院などで5万1000円以上を支払った場合など、5万1000円を超えた分は全額国民健康保険から払い戻されました。5月1日からこの自己負担分の限度額が5万4000円に引き上げられました。ただし、住民税非課税世帯については今までどおり3万円のままであります。なお、ここでいう1か月とは暦の上での月の1日から月末までのことです。役場保健衛生課



住民票の閲覧は、閲覧できる内容は、住所・氏名・生年月日・性別の4項目です。なお、閲覧を希望する人は、閲覧の範囲と目的を明らかにしなければなりません。

- ① 戸籍の附票の閲覧は廃止されます。
- ② 不正な手段により閲覧をし、もしくは写しの交付を受けた者は過料に処せられます。

役場住民福祉課



## 情報クリップ

**停電** 6月9日(月)午後1時4時半・金巻の大部分・大野、馬原の大部分、6月11日(水)午前8時半～12時・立木の半分、6月18日(水)午前8時半～12時・馬原の一部、東北電力0252-3141

**献血** 6月27日(金)午前9時～12時・新潟小松販売、午後1時～3時半・吉川生コン、7月11日(金)午前9時～12時・総合体育館

**夜の町長室** 6月3日(火)・7月1日(火) 毎月第一火曜日午後5時から7時まで受付。60年度は130人訪問

**社会教育テレビホン** 09-33330 各種講座、教室、催物など社会教育に関する情報を常時流しています

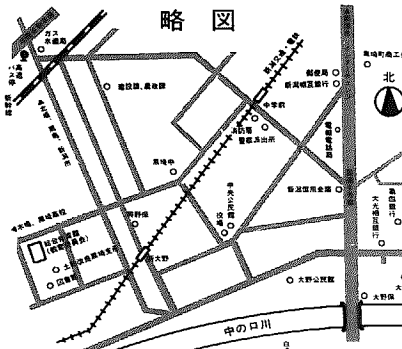
**図書館毎週火曜・金曜は夜7時まで** ほか午前9時～午後6時・休館日/毎週月曜日、第3木曜日、祝日

**農事相談日** 21日(土)午前中・役場分室 農業者年金、農地の売買、小作地のあつせんなどの相談に応じます

**広報くさのき特別版** 1冊2900円 3年前発行の残部です。お申し込みは企画開発課へ。電話でもよいです

**弁護士の無料法律相談** 7月8日(火) 午前10時～午後3時・役場2階南側住民福祉課、社会福祉協議会

**町がNHKテレビで紹介されます** 放送日6月9日(月)・13日(金)午前11時45分～55分・午後3時30分～40分 間の私の町コーナー。放映時間は1分間です。お見逃しなく



**役場 7-3101**  
**教育委員会(総合体育館)**  
**7-5211**  
**北部地区公民館**  
**0252-32-0077**

皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締め切りは発行日の20日前です。

**お医者さんが教えるガン**  
**子宮ガンと乳ガン**  
 黒崎町医師会 大塚輝善先生

従来はガンとわかると絶望的になったものですが、現在は早期発見に努め適切な治療を受ければ全快の希望がもてます。今回は婦人特有のガンである子宮ガンと乳ガンを述べてみます。

**子宮ガン**  
 子宮ガンはその発生部位から子宮頸部ガンと子宮体部ガンの2種類があります。以前は子宮頸部ガンがほとんどでしたが、最近10年余の間に子宮体部ガンが4%から10%近くに増えてきました。

子宮頸部ガン…初期の症状としておりもの、月経異常、性交後の性器出血など。間違いやすい疾患にトリコモナス膣炎、子宮筋腫、子宮頸部ピランなどがあります。このガンは30歳過ぎから増えてきます。診断は最も進んでいます。

子宮体部ガン…子宮の奥にできます。更年期ごろに最も多く見られ、子宮頸部ガンと違って不妊の女性に多いのですが、経産婦でも発生する可能性があります。初期症状は性器出血が見られます。

**早期発見法**  
 現在最も多く使われているのに細胞診法があります。集団検診で広く利用され、簡便、無痛、短時間で終わります。ほかに直接組織の一部を切り取って検査する組織診法があります。子宮ガンは1年に少なくとも1回は健康診断を受けることが望ましく、町の総合検診などは恥ずかしがらずにぜひ受けてください。

**乳ガン**  
 乳ガンはまれに男性もかかります。従来、日本人には少ない疾患といわれていましたが、最近次第に増えてきました。乳ガンは女性ホルモンのバランスの乱れや食生活の欧米化などが原因と考えられ、初潮の早かった人、未婚の女性、脂肪を多くとる人(太った人)に多いとされています。

**早期発見方法**  
 自分でできる自己触診法があります。この方法は自分の手で乳房の「しこり」に触れることです。乳ガンは両側にあることはまれでどちらか片方の乳房にできます。乳首を中心に四等分すると外側の上部が多く、次いで外下、内下、内上の順になります。また、乳ガンは痛み(自然痛、圧迫痛)のないのが普通です。非常乳期の分泌(透明か血性)を見たときは注意してください。乳ガンと紛らわしいしこりに線維腺腫と乳腺症があり、この2つ疾患はガンの悪性に対し良性の病気です。

線維腺腫…片側の乳房に1個のしこりという場合が多く、しこりの表面が乳ガンではデコボコして形も不規則ですが、これはなめらかなことが多いのが特徴です。

乳腺症…しこりが両側にあることが多く、生理と関係して硬さ、痛み、大きさなどが変化することがあります。

いずれにしてもしこりを発見したら、直ちに医師の診察を受けてください。

## 告知板

**標語を募集** テーマは「ふるさとづくり」。応募資格：町内在住の高校生以上のかた。応募期間：6月25日まで。応募用紙：次のとおり。

応募者	標語
町内名	(一般の部)
世帯主	
氏名	
年齢	
電話番号	

※用紙、大きさは自由  
 ▼応募先 教育委員会内町民会議事務局 〒950-11 黒崎町金巻 総合体育館内  
 ▼賞：最優秀賞、佳作、賞状と賞品を授与  
 ▼表彰式：8月24日(日)全町PTA研修会  
 ※なるべく五・七・五調で。

**藤細工教室** 6月10日(日)～12月10日(日)、隔週水曜日午後

**自然観察会** 6月22日(日) 三条市保内公園 ①先着70人(小学生以上) ②県環境保全課 0252-55111へ 6月16日締切。参加費200円

**柔道新入会員募集** 毎週火・金曜日午後6時30分～8時 総合体育館柔道場 ①少年少女の部：小学一年生～中学生 ②一般の部：初心者歓迎 ③練習日に直接ご来場ください。

**ビデオと写真の講座** 西蒲・燕視聴覚ライブラリー(巻町)0256-23930(巻町)0256-23930で開きます。ビデオ講座：6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、1月31日、2月6日、2月12日、2月18日、2月24日、2月28日、3月6日、3月12日、3月18日、3月24日、3月30日、4月5日、4月11日、4月17日、4月23日、4月29日、5月5日、5月11日、5月17日、5月23日、5月29日、6月4日、6月10日、6月16日、6月22日、6月28日、7月4日、7月10日、7月16日、7月22日、7月28日、8月3日、8月9日、8月15日、8月21日、8月27日、9月2日、9月8日、9月14日、9月20日、9月26日、10月2日、10月8日、10月14日、10月20日、10月26日、11月1日、11月7日、11月13日、11月19日、11月25日、12月1日、12月7日、12月13日、12月19日、12月25日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8月16日、8月22日、8月28日、9月3日、9月9日、9月15日、9月21日、9月27日、10月3日、10月9日、10月15日、10月21日、10月27日、11月2日、11月8日、11月14日、11月20日、11月26日、12月2日、12月8日、12月14日、12月20日、12月26日、1月1日、1月7日、1月13日、1月19日、1月25日、2月1日、2月7日、2月13日、2月19日、2月25日、3月1日、3月7日、3月13日、3月19日、3月25日、3月31日、4月6日、4月12日、4月18日、4月24日、4月30日、5月6日、5月12日、5月18日、5月24日、5月30日、6月5日、6月11日、6月17日、6月23日、6月29日、7月5日、7月11日、7月17日、7月23日、7月29日、8月4日、8月10日、8