

# 食品添加物の表示を確かめよう

食物は新鮮さが命です。昔は早目に食べるようにしていましたが、今では生ものでも一週間くらいもちますし、加工食品やインスタント食品が出回っています。しかし、今の食品の多くには化学的に合成される添加物や天然添加物などが入っています。保存や着色、着香など、あるいは工場で作りをやすくするために入れるわけで、これが食品添加物です。

化学的合成品は厚生大臣が人の健康を損なうおそれがないものと認め、食品添加物として指定したものが使用されていますが、現在、厚生省では天然添加物の成分規格や使用基準の設定について検討しています。

## 食品添加物の役割

- ▲食品の製造・加工に必要なもの。豆腐の凝固剤、ラーメンのかんすい等
- ▲食品の腐敗や変質を防止するもの。魚肉わり製品等の保存料、油脂・魚介冷凍品等の酸化防止剤。
- ▲食品の見かけをよくし、食欲を増進させるもの。菓子・漬物等の着色料、清涼飲料・野菜等の着香料
- ▲食品の栄養価を維持向上させるもの。ビタミン・ミネラル・アミノ酸等を補う強化剤
- ▲製造価格を下げるもの。天然のダシや香料のかわりに、各種の調味料や着香料を使用することによりコストダウンをはかる。

## 主要食品添加物の用途

食品添加物は、どんな目的で、どんな食品に使用されるのかを詳しく知るために、主要な添加物を分類してみました。

用途別	主な添加物名	主な使用食品
甘味料	サッカリンナトリウム、グリチルチン酸2ナトリウム	つけもの類、しょうゆ、粉末清涼飲料
着色料	食用赤色2号、黄色4号、食用赤色102号	菓子類、つけもの類、永凍、たらこ
保存料	ソルビン酸、安息香酸ナトリウム	魚肉わり製品、洋菓子
糊料	デンプンリン酸エステルナトリウム	アイスクリーム、ジャム
漂白剤	亜硫酸ナトリウム	かんぴょう、コンニャク粉
酸化防止剤	エリソルビン酸ナトリウム	バター、油脂
発色剤	亜硝酸ナトリウム	ハム、ソーセージ、おしこ
品質保持剤	プロピレングリコール	生めん類、ヨーザ

食品の正しい知識を身につけ、色の濃すぎるものや白すぎるもの、香りにもどわされないで、表示をよく見て納得のいくものを買ひましょう。

## お知らせ

### 食生活講演会

近年食生活は急速に変化した。食生活の中に占める加工食品の割合は年々増加しています。今後ますます加工食品の依存度は高くなる予想され、食品添加物なしに現在の食生活を維持することは困難な状況になっています。

今回の講演会では食品添加物について正しい知識を身につけてもらいます。

◎3月23日(金)午後1時30分～3時30分

◎中央公民館

テーマ 食品添加物について 講師 岩城良子氏(県消費生活センター)

◎産業課

◎消費生活学習会

◎参加者募集

町内の主婦のかたを対象に

合理的な消費生活を目指すべく、来年度も定期的に消費生活学習会を開きます。

多数の参加をお待ちします。

### 企業課から

水道料金の精算について 一月から三月までは積雪などのため、水道メーターの検針を休止して推定で料金を徴収してありますが、今年長期間にわたり寒い日が続き、水道管の凍結による破裂事故が多発しました。

このため、四月分の水道料金の精算のときには多額の不足金が生ずることが予想されます。

四月分の料金徴収のときは、水道使用料の精算通知書を配布しますので、その旨お含みおきください。

メーター管理について 水道メーターとガスメーターについては、各家庭で十分な管理をしていただくことになっております。

水道管が破裂したときなどは、メーター脇にある止水栓コックで水を止めることができますので、自分の家についているメーター器の設置場所を確認してください。付近には検針のしやすいように常に清潔にして、物を置いたり犬などがつかったりしないよう心掛けてください。

### 3月の粗大ゴミ

3月13日(火) 月、水、金の可燃物収集区域

3月23日(金) 火、木、土の可燃物収集区域

注意・多数のたみや建具、トタン、木材や自動車のタイヤは収集致しません。

・当日の8時30分までに集積所へ

◎3月16日(金) 山下家具工業(株)

午前9時30分～午後一時

◎3月26日(月) 大野町郵便局

午前9時～午後一時

◎堀之内吉詰(株)

午後一時～

# 情報

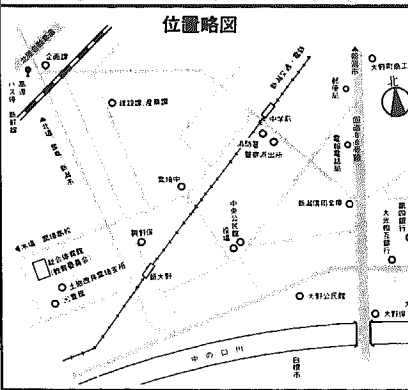
日時 黒埼町役場 ☎7-3101 教育委員会 ☎7-5211 (総合体育館 図書館)

内容 皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締切は発行日の20日前です。

対象 皆さんの情報も掲載しますのでご希望のかたは連絡してください。締切は発行日の20日前です。

申し込み 申し込み

問い合わせ



### 3月の体育館時間割り

曜日	9時	11時	1時	3時	5時	7時	9時
火	婦人バドミントン	人バドミントン				体操クラブ	町内各スポーツ団体
水		婦人バドミントン	バドミントン			体操クラブ	
木						体操クラブ	
金			テニス	人バドミントン			
土					ジュニア体操教室		一般開放
日							団体

◎月曜日は休館  
◎この時間割りは競技場です。ほかに武道館、卓球場、トレーニング室、170mトラックなどがあります。  
◎午後はずいています。  
◎使用できるかあらかじめ確かめましょう。  
☎7-5211



## 国民年金の遺族給付

遺族給付は一家の生計中心者である加入者が死亡した場合、残された遺族(一般的には妻子)に対しその生活の安定をはかるために支給されます。

① 国民年金 遺族給付は一家の生計中心者である加入者が死亡した場合、残された遺族(一般的には妻子)に対しその生活の安定をはかるために支給されます。

② 厚生年金保険、船員保険、各共済組合の遺族給付には、遺族年金、通算遺族年金の二種類があり、国民年金の遺族給付には、母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金の四種類があります。

(1) 母子年金 国民年金の母子年金の受給要件は

① 夫が死亡した。

② 夫により生計を維持されていた妻が、十八歳未満の子(二十歳未満で、国民年金の障害年金を受けられる

程度)の障害の状態にある子を含む)と生計を同じくしている。

③ 夫の死亡日の前日において、妻が一定の保険料納付要件を満たしている。

④ 三つの要件を満たしているときに支給されます。

(2) 準母子年金 準母子年金の支給要件は

① 夫、男子たる子、父または祖父が死亡した。

② 死亡者によって生計を維持されていた女子(祖母または姉)が、十八歳未満(障害者は二十歳)の孫または弟妹と生計を同じくしている。

③ 祖母または姉が一定の保険料納付要件を満たしている。三つの要件を満たしているときに支給されます。

(3) 遺児年金 遺児年金の支給要件は

① 生計維持者の父は母が死亡した。

② 十八歳未満(障害者は二十歳未満)の子が、孤児となつた。

③ 父または母が一定の保険料納付要件を満たしている。三つの要件を満たしているときに支給されます。

母子年金及び準母子年金の額は、基本額56万2800円、十八歳未満の子(障害者は二十歳未満)が二人以上あるときは、子に対する加算額として二人目の子には6万円、三人目の子から一人につき2万4000円、母子(準母子)加算額として18万円を合算した額となります。

ただし、厚生年金保険等からも遺族給付が受けられる場合には、国の重複負担そう当額が減額されます。



## 映画 積木くずし



◎3月20日(火) 中央公民館

料金 当日 1200円 前売 1000円

主催 婦人協議会 (☎7-5211)

## いっすんぼうし他

◎3月9日(金)夜7時 柳作公民館

◎3月16日(金)夜6時半 中央公民館

◎3月25日(日)昼3時 木場公民館

入場料 七百元

主催 新潟東おやこ劇場 後援 町教育委員会

お母さん、お父さんがた、子供にとって何より大切なものは、感動を覚えさせることではないでしょうか。テレビなどでは見れない、ほんもののお芝居をお子様と一緒にご覧ください。幼児からお年

## 国民年金保険料が6220円に値上がり



国民年金の定額保険料は、今年の四月から一か月につき6,220円に改められます。

国民年金の加入者は、所得の高い人や低い人などその階層は非常に複雑となっています。

このような特殊性を考慮して国民年金の保険料は、定額制をとり、急激な負担増を差し控えて、毎年、徐々に引き上げるといった方法がとられてきました。

国民年金の財政は、受給者の皆さんがこれまで納めてきた保険料と、現在働いている若い世代の人たちが負担する保険料、国の負担などによってまかなわれていますが、これからは円滑に年金が支払われるためには保険料の引き上げが不可欠な要件になってい

## 国民年金をより良い制度にするために

国民年金をより良い制度にするために、また制度を将来にわたって健全に運営していくために行われる今後の保険料の改正について、加入者皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国民年金の保険料は、所得の多少にかかわらず、定額制で昭和五十八年四月からは月額5,830円になっています。

これは五十六年度の保険料額4,500円を基本として、毎年350円づつ加算した額に、以後の物価上昇によるスライド率を乗じたものが、このように350円加算してくと五十九年度の保険料は5,550円になります。五十八年度までの物価スライド率が一・二二であるため、2,220円となります。



秋に行われる年金の集い