

あなたを待っている 体育館が待っている

本町のスポーツの場といえば、総合体育館。ところが、見たことあるが、入ったことはないという人がかなりいるらしいのです。場所は、新大野駅から歩いて十分の金琴地区にあります。

利用状況や利用方法などを紹介します。左の表を見ればわかるように、午前中、お昼がすいています。来ればまちがいなく利用できます。

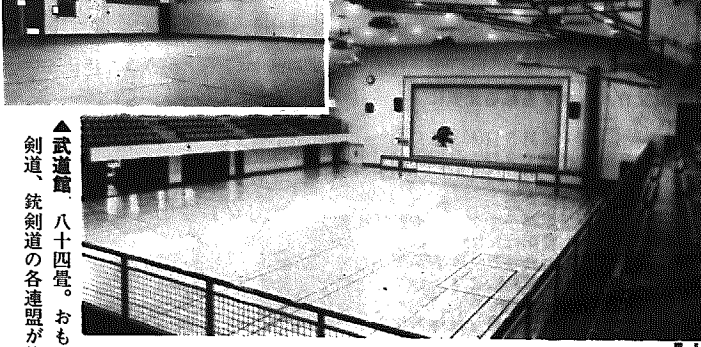
夕方から夜は、団体やクラブがおもに使用していますが、まったく使えないことはありませんので、電話で確かめて来られるとよいでしょう。

「そこに山があるから登る」という名言がありますが「体育館があるからスポーツする」という人がいていいじゃないですか。

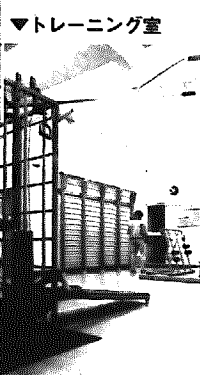
体育館時間表(3月)

時間	火	水	木	金	土	日
9時(開館)						
11	(バドミントン) 大明	バウンドテニスクラブ	バウンドテニス教室	(バドミントン) 大明		*大会が開かれる場合使えません
1				(種式テニス)	ジュニア体操クラブ (黒埼中)	
3	黒埼中	黒埼中	黒埼中	黒埼中		
5	ジュニア体操クラブ		ジュニア体操クラブ			
7	卓球連盟	ジュニアバレーボール	バドミントンクラブ	黒埼ママさんバレー	ママさんバレー(伊予バレー)	ママさんバレー(鷹野)
9(閉館)						

・月曜日は休館です。
 ・3月の時間表です。4月になると変わります。
 ・競技場の時間です。他に武道館、卓球場、170mトラック、トレーニング室、また図書コーナーがあります。
 ・団体が利用している時でも軽い運動はできます。
 ・使えるかどうかあらかじめ確かめましょう。(TEL 7-5211)



▲武道館、八十四畳。おもに柔道、空手、剣道、銃剣道の各連盟が使っています。



▼トレーニング室

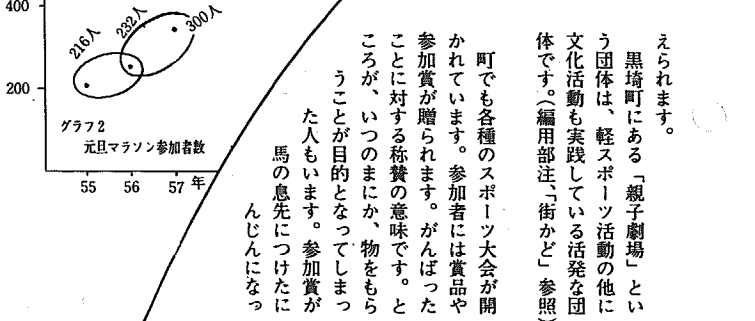
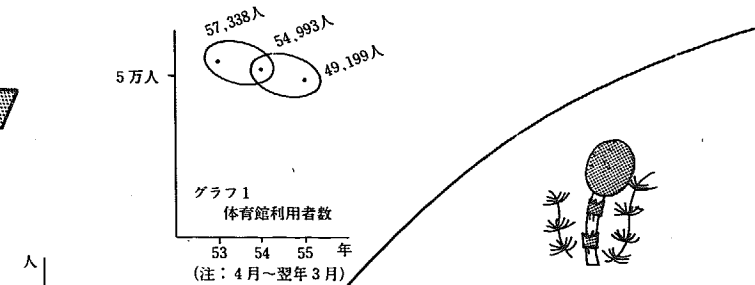


▲五十嵐孝さん 暇があればトレーニング。「実は、そんなにスポーツしてないんです。冬のスキーぐらいです。運動不足を感じて去年の秋から週に二日ぐらいい通っています。」

▲競技場 1,222㎡(370坪) 体育館の中心です。バスケットやバレーボールなら2面、バドミントンなら6面とれます。2階には、走路トラック(170m)と卓球場、観覧席があります。



▲トラックを走る長谷川守さん 昭和54年国体選手。5月の全国勤労青少年10マイルマラソン大会に備えてトレーニング中。「1日に20キロ走ります。いつもは外ですが、今日(%)は天候が悪いので来ました。」「犬の散歩もランニングだと思います。」



えられます。黒埼町にある「親子劇場」という団体は、軽スポーツ活動の他に文化活動も実践している活発な団体です。(編用部注、街かど参照)

町でも各種のスポーツ大会が開かれています。参加者には賞品や参加賞が贈られます。がんばったことに対する称賛の意味です。ところが、いつのまにか、物ももらうことが目的となってしまう人もいます。参加賞が馬の息先につけたらんじんになっ

新潟市に隣接する黒埼町は、新潟市より魅力ある場所づくりや組織づくり、さらに方法を工夫しなればなりません。みなさん住民の自主的な団体が各地域に生まれ、それらが互いに結びついたとき、黒埼町は、さらに「健康で明るい町」になるのではないのでしょうか。

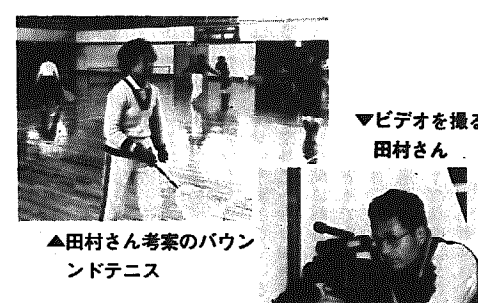
生活そのものが運動であった昔は、今ほど運動の必要性について語られませんでした。生活が豊かになり便利になり食生活が向上するとともに、「健康」が問題になったのです。この皮肉な現象として肥満などがあげられます。

アメリカの学者がこう言っています。「太っているのは貧乏人である。金持ちがスマートになる。これからは、高い金を払ってもりっぱな施設でスポーツを楽しむ、健康な体力づくりに励む時代になる。」

人間は、ひとりになると弱いヒツジ同然です。運動が体によいことはだれでも知っています。しかし健康維持や体力づくりのために、自ら進んで運動を続けることはたいへんなことです。

自分の心の弱さをカバーしようとする仲間を作ります。「スポーツ教室」と称して、十人二十人のグループができ、汗を流しているのも、集団の力に引張られて運動を続けられるからです。

蓮方団地が「明るい家庭づくり」のモデル地区に指定されたとき、スポーツ活動を通じて、明るい地域づくりを実践しました。年間の計画の中に親子で参加するスポーツ、子供中心のスポ



▲田村さん考案のバウンドテニス

田村 功 (社会教育主事)

▼ビデオを撮る田村さん

木場、板井、黒鳥地区には、地区の体協組織があり、その地区のスポーツ活動を世話しています。一位一位を決めるチャンピオンスポーツばかりでなく、勝負にこ

だわらずだれもが参加できる活動が、より重要になってきます。近所の神社に集まってラジオ体操をすることもよいでしょう。向こう三軒両隣りで軽くジョギングすることより仲間を流す方が楽しいものです。心と心のふれあいが、明るい家庭づくり、町づくりに役立ちます。

ちょっと卓球がしたいなあと思つたとき、歩いて行ける所に卓球のできる場所と用具があると便利ですね。そのうえ、卓球の世話をしてくれる人がいれば気軽に参加できますね。

これからは、コミュニケーションスポーツの時代です。小学校区単位でスポーツの場を確保することができたら、もっと容易に参加できると思います。

スポーツや運動という、野球とかバレーボール、テニスなどの決まった種目の運動をすることだと思いがちです。頭を切り変えて、もっと気軽にスポーツをするグループがあってもよいのではないのでしょうか。

ハイキングに行ったり、ゲームや簡単なダンスを楽しんだり、雪上運動会をするようなバラエティに富んだ活動をするグループも考

たのです。でも、楽しいから、運動したいから賞に関係なく参加する人も多くいます。定期的に体育館へ来て汗を流している人がいます。近くの小学校でバレーや卓球やテニスを楽しんでるママさんもいます。晴れてさえいれれば空地でゲートボールの紅白球を追う元気な老人たちもいます。

スポーツや運動という、野球とかバレーボール、テニスなどの決まった種目の運動をすることだと思いがちです。頭を切り変えて、もっと気軽にスポーツをするグループがあってもよいのではないのでしょうか。

ハイキングに行ったり、ゲームや簡単なダンスを楽しんだり、雪上運動会をするようなバラエティに富んだ活動をするグループも考

地域スポーツの時代に