

### 保健衛生だより

#### ●血圧相談会

次により血圧相談会を行います。健康な方でも一度相談を受けたらいかがでしょうか。  
 期日…12月18日(金)午後1時15分  
 会場…中央公民館  
 対象…高血圧者(年齢65歳以上)  
 発症や合併症のある人は必ず出席しましょう。また、1年以上血圧測定していない人、血圧を知りたいと思う人も出席してください。

#### ●献 血

冬期間、次の日程で献血を行いますので、ご協力をお願いします。  
 ●12月14日(月)経済連下越総合事務所、午前9時～11時30分。  
 ●12月14日(月)新潟県警察本部運転免許課、午後12時30分～3時。  
 ●12月25日(金)新潟スバル自動車株、午前9時～12時  
 ●12月25日(金)榎口家具製作所、午後11時～3時



#### ●糖尿病教室

期日…12月21日(月)午前10時  
 会場…中央公民館  
 内容…糖尿病の食事、健康相談等。  
 ※以後 1月22日午後1時、2月4日午前10時からそれぞれ行われる予定です。

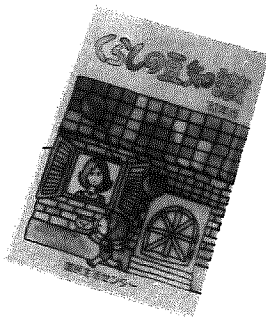
#### ●ねずみ退治

この季節は寒さなどのため、ねずみの活動も鈍り、退治するには絶好のチャンスです。12月10日まで全町一斉にねずみ駆除運動が行われています。全家庭あげてこの運動に参加しましょう。  
 ▶ねずみの恐しさ  
 1.直接的、そ咬症、赤痢、食中毒、チフス、ウイルス病などの媒介をします。  
 1.経済上の害、家具、衣類、家財、什器に害を与えます。  
 1.その他、電線をかじり、しばしば漏電火災の原因にもなります。

心配ごと相談の利用を、毎週土曜午後1時から役場二階

東北電力大野出張所

最近、県下各地であたかも東北電力から依頼されたような口ぶりで、脱臭扇(トイレットファン)を訪問販売し、危険だと偽り、じゅうぶんに使える器具まで取替えてまわる業者があり、消費者からの苦情が相次いでいます。  
 東北電力および同関連会社では脱臭扇の販売などはいっさい行っておりませんので、ご注意ください。



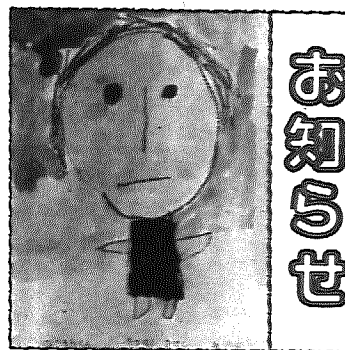
国民生活センター発行の「くらしの豆知識」は、日常生活にすぐ役立つ情報や知識を満載した小冊子です。  
 大きさはB6判(広報紙の半分)で、二百六十四ページです。  
 一家に一冊、居間や台所に置いて、生活改善や合理化に活用してください。また、プレゼントにも最適です。  
 ▼価格 一冊 二百円  
 ▼申し込み期日 十二月末まで  
 ▼申し込み先 黒埼町役場産業課  
 ☎七二一〇一

### 訪問販売に注意

### 一家に一冊「くらしの豆知識」

### お知らせ

おともだち、高橋健君(興野保)



### 国の通学ローンの利用を

### 国民年金の保険料は税金の控除対象

今年一年間に納めた国民年金の保険料は、サラリーマンの年末調整や自営業者などが確定申告をするとき、その額がまるまる社会保険料として、所得額から控除され、所得税が減額されます。  
 十二月は、年末調整の月ですから、該当者は、忘れずに申告してください。  
**控除される額**  
 昭和五十六年一月から十二月までに納めた左記の保険料が、所得控除の対象になります。  
 ① 定額保険料の場合  
 五十六年一月から三月までは、一カ月につき三千七百七十円、四月から十二月までが一カ月につき四千五百円、定額保険料を一年間納めた場合は五万一千八百円になります。  
 ② 付加保険料の場合  
 五十六年一月から十二月まで、一カ月につき四百円で、付加保険料を一年間納めた場合は四千八百円になり、定額保険料と付加保険料をあわせて一年間納めた人の場合は五万六千六百四十円となります。  
 ③ 五十六年一月から十二月の間に納めた未納保険料や追納保険料の総額も所得控除になります。詳しくは役場住民課へ。

### 年賀状は十二月二十日まで

年賀状は十二月十五日から受け付けが始まります。住所録の整理印刷などを早めにすませ、遅くとも十二月二十日までにお出しください。

## SPORTS

### 元旦マラソン

来年の体力づくりは元旦から。年齢も性別も問いません。距離は一・五キロ、二・五キロ、四キロの三通り。スタートは元旦の午前10時。さあ、あなたも!

### 郡大会で優勝

本町の銃剣道連盟が、11月8日(日)、弥彦神社で開かれた第11回西蒲銃剣道大会の団体で優勝。個人でも1～3位を独占しました。



### 優勝は蓮方団地

11月15日(日)、体育館で黒埼町バレーボール大会が開かれ8チームが参加。大熱戦。優勝は蓮方団地、2位は山田。3位は新田町と二区でした。

《銀賞》税金で住みよいみんなの町づくり (船戸正幸)