

# あなたのやさしさを隣人に

## 赤い羽根共同募金

10月1日

今年も十月一日から、赤い羽根の「共同募金運動」が始まります。この運動は、お互いの助け合い精神によって、わたしたちの手でめぐるれない人たちの生活の向上をはかるなどの福祉活動に必要な資金を集めるものです。シンボルである赤い羽根は、困ったときはお互いに助け合いながら、住みよ

い地域社会をつくろうというボランティアの心を表したものです。古くは、あのロビンフッドも「正義と勇気のしるし」として帽子につけていたといわれます。昨年は、全国で約百四十三億円の募金が集まり、生活に困っている人や社会福祉施設などに配分

ほんの3つのサービスだけでざっと計算しても... 約1000億円かかります

- ひとり暮らしの老人(全国107万人)に1週間あたり6食の給食サービスをする、年間123億円  
 $37円 \times 6食 \times 52週 \times 107人 = 123億円$   
(1人1食分自己負担を除く)
- 寝たきり老人(全国42万人)に週1回入浴させる、年間546億円  
 $2500円 \times 52週 \times 42人 = 546億円$   
(1人1回の入浴費用)
- 障害児(全国46万人)に週2回通園療育サービスをする、年間287億円  
 $600円 \times 2回 \times 52週 \times 46人 = 287億円$   
(1人1回分の費用)

### 商工振興審議会が発足

会長 竹内竹市氏

大野町商工会から設立が要望されてきた商工振興審議会が八月一日設立されました。商工振興審議会の目的は、黒埼町の商工業者の育成振興をはかるため、いろいろな事項を調査、研究し審議いたします。八月八日第一回会議が開かれ、会長に竹内竹市さん、副会長に野崎太一さんが選任されました。尚委員には次の方が委嘱されました。(敬称略)

- 丸山作平 吉田九郎平
- 三知藤雄 有する者
- 清水善夫 阿部利平
- 三議会議員
- 大野周助 安藤忠治
- 三都市計画審議会を代表する者 森清太郎
- その他町長が必要と認めた者 鈴木 昭 野崎太一
- 児玉勇雄 第四銀行大野支店長

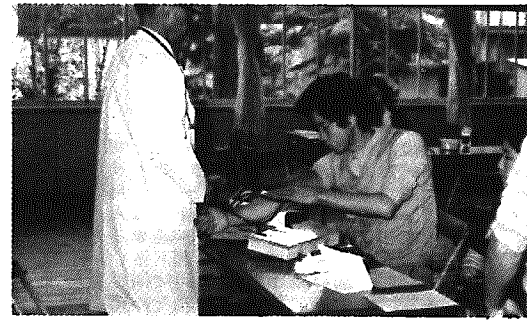
### 町制度融資

黒埼町では、町内中小商工業者が発展するために必要な資金の融資を行っておりますので、ご利用下さい。

産業育成資金及び店舗改装資金  
 ●設備近代化資金(申込みは大野町商工会・役場産業課へ)  
 ●経営改善貸付(無担保・無保証人・申込みは大野町商工会へ)  
 詳細は大野町商工会七三二一五五 役場産業課七三二〇一へ

### 今月は 献血推進強化月間です。

輸血といえば保存血液や新鮮血液の形で血液の全成分を輸血することが主としておこなわれていたが、患者が血液の全成分を必要とするのはまれで、そのうちの二つないし数成分だけの補給でこと足る場合が多いのです。したがって献血された血液を成分別にできるだけこまかくわけて、ある患者にはなるべくその患者に必要な成分だけを輸血し残りは、またそれを必要とする他の患者に役立てるようにする成分輸血療法がさかんになっています。この方法は血液全成分を分別する場合にくらべて各成分別の多くの場合容量も少なくてすむために患者の循環系への負



担軽減にも役立ちます。さらには不必要な成分の輸注することおきることもある、副作用をさけたり軽減したりすることがあります。こうして貴重は血液は効果的に使用されます。

あなたの献血で多くの命が救われます。献血にご協力下さい。

献血に協力します

### 人権の窓

住居の窓、心の窓のように人権の窓も作る。人間によってつくられていく社会において、何よりも人間を大事にすることは、当然のことであるが、憲法は「すべて国民は個人として尊重される」と簡潔に表現している。社会における価値の根元が人間にある以上、経済も文化も学問もすべて人間のためにあるもので、人間を犠牲にした進歩や発展であってはならない。人間は皆それぞれ考え方が違う、人生観の異なる人間が共同生活を営んでいる。考え方の違いを認め、尊重することすなわち、思想の自由は人間尊重と平等の原点となるが、自己だけの自由は認められない。他人の自由を束縛してはならない。言い換えれば自由にも限界がある。一番大事なことは、我々一人一人が人権感覚を身につけることである。「思いやりの心で守ろう人権」人権をどう守り発展させるかという問題については、こうして極めて常識的な結論にならざるを得ないと思われる。

人間は互に慈愛とゆずり合う心を常に養い、自ら安らぎの心を持つことである。「二度とない人生だから、一匹のこおろぎでも踏み殺さないように、心して行こう、どんなにか喜ぶことだろう」人間誰しもがこんなふうに優しく、美しい心の持ち主でありたい。万物の霊長である人間だけが持っている尊いものである。

今回の人権相談日には、事件相談の方はもちろんのこと、相談がなくとも、体験や指導的ご意見など、相談員と相談し、人権の窓を広く開けていただくよう、多数のご来場をお待ち申し上げます。

黒埼町人権相談委員

### 海上保安学校生に

あなたも……

人事院及び海上保安庁では、海上の保安、維持につとめる学校生を募集しています。

一、申込受付期間 昭和五十四年九月二十六日～十月九日まで

二、採用予定数 五十名

三、水陸課程 三十名  
 燈台課程 二十名  
 通信課程 二十名

航海、機関主計課程 九十五名

※詳しいことは、五十円切手をはった返信用封筒を同封の上 〒950 新潟市万代二丁目二番一号 第九管区海上保安本部総務部 人事課へお問い合わせ下さい。

☎(0252)44151番

### ジョギングのフォーム

「歩く」「走る」——これでも知っているこれらの基本運動が、最近、改めて見直されています。単なる流行としてではなく、健康、体力づくりの最良の妙薬としてです。なかでも人気を呼んでいるのが、ジョギングです。

ジョギングとは、もともと、「そっと押す」とか「ゆっくり進む」という意味ですが、体力づくりの上では「全身の力をぬいて、ゆっくり走る」とされています。そのスピードは、おしゃべりしながら走る程度で、スピードやタイムを競うものではありません。あくまでマイペースで、あせらずゆっくり——これが基本です。

十月は「体力づくり運動強化月間」で、今年のテーマは「歩け、走ろう」です。この機会にあなかもジョギングを始めませんか。

ジョギングのフォーム

前後左右にゆすらないように。

- あまり下を見ないで、前方を見る。
- あごを突き出したらず、首にむだな力を入れない。
- 手は軽く握り、ひじを90度ぐらゐに曲げ、体側にそって振る。
- ひざは真っすぐ前方に引きあげる。外側に開いてあげると正しくキックができなくなります。
- 力まずリラックスする。力むと肩が上がり、前傾しすぎると歩幅が狭くなってしまう。
- 前傾しすぎないよう、前に、前傾しすぎると歩幅が狭くなってしまう。
- 足を前方に突き出す感覚を保持する。ぐらつくようなら、腰背筋を強化。
- キックしたとき、脚が真っすぐなるのが理想的。またキックのあとと脚が後ろに流れないように。

梅指球部(足の親指のつけ根)でキックします。

心配ごと相談の利用を、毎週土曜午後1時から役場二階