

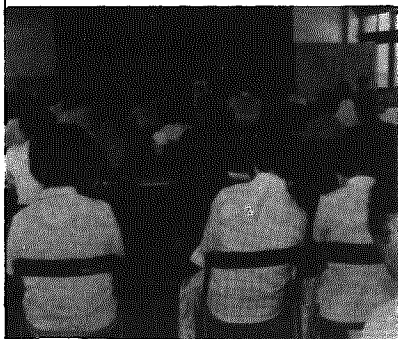
消費者に安全な食品を

食品衛生通常総会で確認

食品衛生協会の通常総会が、六月十二日、午後一時から、役場議場で開かれ、消費者に安全な食品を提供しようとする確認するとともに、五十三年度事業、決算、五十四年度事業計画、予算案などを可決し、終了しました。

この日、上野会長は、「昨日の新聞・テレビの報道で、後詰ミソの中にネズミの毛やダニなどが入っていたという、ショックなニュースが流されたが、私も食品業者は十分注意を払って、安全な食品を提供され、町から食品の事故のないよう努力されたい」と、あいさつ。

また、町長をはじめとし各来賓



があいさつに立ち、「間もなく人口二万人に達する住民の食生活を支えておられる会員の皆さんに感謝致します。また、この梅雨時に総

会が開かれたことは、意義深いこととで研鑽するによい機会かと思われまふ。」「なれつこ」という言葉をよく耳にしますが、物事に「なれつこ」になることが事故につながるのではないかと。幸い、町から事故の発生が無かったことを皆さんと共に喜びたい」との内容の祝辞がのべられ、議事について、原案を万場一致で可決し、「今後も食品衛生の普及、向上に務め、自主衛生活動を推進する」、「多様化した食品に対し、消費者には安全な食品を提供する」というスローガンを確認し、総会を無事終了しました。

六月の短歌(小林弘さんを悼む) 短歌会

師と仰ぐ短歌の友の逝きしかばわが行く先に暗き影さす
 牡丹咲く夜の庭より吹き入りし風に喪服の腕が冷えゆく
 短歌の師で心の友と敬びし君みまかりて悲しみ深し
 知り合ひて幾ばくもなき歌の師の永久の別れが我を泣かしむ
 乱雑の机の上より亡き友にためし文出でて来たりぬ
 大清水観音堂を拝観まんと山路進れば藤花ざかり
 滅反田に蓮根植えたとし言う人に栽培指導しつゝ苗売る
 大風のからみて遂に川に落ち紅を流して残骸となる
 妙宣寺五重の塔の竜と雲親子の作と聞きて見とれる
 弟の結婚式に老い父は囁きこらえて挨拶のべる
 青木 留吉
 成海 静
 泉井 三子
 阿部 浄子
 酒井 庄平
 柏 高樹地
 平松清次郎
 小出美智子
 松沢 虎男
 風間 法子

小林弘さんが病床で詠まれた短歌

車いすに用足しにゆく鏡にうつれる顔おとろえてきぬ
 生か死か何れの道を選ぶともこまで来れば悔残すまじ
 若き日に戦友あまた殺したること思ひば死も怖れなし
 死に急ぐことはなけれど六人の孫らいとほし幼くあれば
 たわやしくこの涙出づるなり病みて弱くなりたるをなむ

食中毒

梅雨期はご用心

食中毒に季節はありますが、一年のうちで最も多く発生するのは、なんといっても夏場と梅雨期です。

魚、貝など海産物を生で調理したものや折り詰め弁当などに入っている肉卵、野菜などの古くなったものは要注意です。

<病状>

食中毒の潜伏時期——食べてから症状があらわれるまでの時間は短くて二時間・長いもので三日間といわれています。なかでも多いのは、潜伏時間が十二時間から二十時間ぐらいのもので吐き気や腹痛などが起きます。

<吐き気、腹痛が起きたら>

◎食後2～3時間で吐き気がするような場合は、ぬるま湯や薄い食塩水をたくさん飲ませ、吐きやすくしてあげてください。幼児の場合は、鼻をつまんで口を開けさせ、指を突っこんで吐かせます。何回も吐かせて胃の中のものを出しきったら、体を温かくして安静に休ませます。

◎食後10時間以上たってからでは、吐かせても効果はありません。食べたものはすでに胃で消化されてしまっているからです。安静に休ませておいて、すぐ医師に連絡してください。吐き気が激しい場合は、胃の部分や氷などで冷やして、医師を待ちます。腹痛がするときは、痛むところをカイロなどで温めると痛みがやわらぎます。

◎下剤やヒマシ油を飲ませ、食べたものを早く体外に出してしまうとするのは、危険です。しろうと判断で処置をしないで、必ず医師の指示に従いましょう。

◎食中毒とわかったら、何を食べたか思い出し、同じものを食べた他の人にも至急連絡し、注意を促しましょう。

収穫期をむかえた 老人福祉菜園

昨年、町と建設省が信濃川治水百周年を記念して、造成した老人福祉菜園で、早くも収穫が始まっています。

この福祉菜園は、昨年二二三号でお知らせしたように善久裏・中ノ口河川敷を整地し、三〇〇平方メートルの畑地、十二区画をそれぞれ老人クラブに無償貸与し、収穫の喜びを味わうと同時に、健康の保持・増進と、各クラブの連帯意識の高揚を図ってもらおうと昨年九月オープンしたもので、管



理、運営のいっさいを任せられたお年寄りには、三三五追肥や、水をやったりして、一日一日大きくなる野菜などの成長に、目を細めていました。

すでに、一部の区画では「空豆」アサズキなどが収穫期をむかえ、一生けん命収穫に精を出し、お年寄りの姿に、まばゆいばかりの陽差しが照りつけ、収穫の喜びに笑顔がうかんでいました。



早起き野球プレーボール 四十七チームが参加

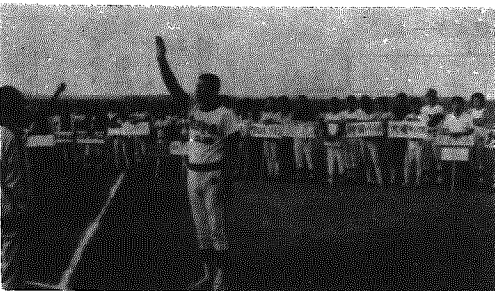
今年で三回目を迎えた早起き野球大会が、六月十日開幕し、昨年を二チーム上回る四十七チームが一堂に会し、午前五時開会式を行い助役の始球式でプレーボール。今回は予戦リーグ決勝トーナメント戦を含め、六十六試合、連日町営球場で熱戦が展開されています。

昔から「早起き三文の得」という諺があります。近年、早起き野球のみならず、グループや個人でジョギング(軽く走る)こと

などで体を鍛え、健康な体の保持増進につとめている人が多くなってきています。あなたもスポーツで健康な体づくりをしてみませんか。

この広報紙がお手元に届く頃には、決勝トーナメント出場チームの顔ぶれも決まり、優勝旗の争奪合戦が繰り広げられているものと思われまふ。

さあ、早起きをして応援に行きましょう。



選手宣誓をする昨年優勝チームの丸山秀一さん

さあ、奮って参加しましょう

第五回町民陸上記録会兼選手権大会

町民が自ら進んで、心身をきたえ健康の増進を図るとともに、相互の友情を深め、陸上競技の普及を施し、もってスポーツの充実をはかることを目的とするもので、今回で五回目をむかえ、主管の町陸上競技連盟ではたくさんの方の参加を募集しています。

あなたも自分の記録に挑戦してみよう。

〓期日 八月五日(日)
 〓集合時間 午前八時
 〓会場 立仏小学校グラウンド
 〓出場資格 小学生以上六十六歳まで
 〓申込み手続き
 ①小学生一年～四年までは六〇メートル一種目とする、リレーは別途。
 ②小学校四年～六年までは、一〇〇メートル一種目とする、リレーは別途。
 ③参加者全員に記録証を授与する。

レレーは別途。
 ④中学生以上は一人二種目を限度とする、リレーは別途。
 ⑤小学校対抗リレーは、各校代表一年～六年まで各一名を選出し、計六名でチーム編成する。(男・女別)
 ⑥児童、生徒、高校生は学校単位で申込みのこと。
 ⑦所定の申込書に(教育委員会に)あり、氏名、年齢、学年、性別、自治会名・学校名出場種目を記入し、申込みのこと。
 〓申込先 総合体育館内教育委員会事務局へ
 〓申込み締め切り日七月二十日(金) 〓表 影

④入賞者一位～三位まで表彰
 ⑤新記録樹立者に記録証及び記念メダルを授与する。

僕も登場



僕は、昭和五十二年十一月二十八日生まれ、一歳半です。お父さんの名前は三三男、お母さんの名前は八重、好き、嫌いはありません、生まれた時の体重は三七二〇グラムで、平均よりちよつと重かった方かな、今は身長七八センチ体重は一キログラム、僕の名前は将和(まさかず)男らしい名前というので、画数などいろいろ研究して付けた結果が「将和」は「しようわ」と読めるし、将が十画、和が八画でお父さんの生れた年が昭和十八年だから、合せて十八画と、なかなか考えたものでしょう。僕のニックネームは「マーチヤン」、今、カゼみでちよつと調子が悪いんだ。(金巻)