

わたしたちは、日常生活でいつ
たい、どれくらいエネルギーを
使っているのでしょうか。
科学技術庁資源調査所がまと
めた「ライフサイクル、エネルギ

暮らしを支える 石油

石油、電気、ガス—これらの
エネルギーなしには、わたしたち
の暮らしは一日たりとも成り立
ないといつていいでしょう。
とくに、わが国の場合は、産業
輸送、民生すべてのエネルギー需
給の約七割を石油でまかなって
おり、その石油の九九・七%は海外
から輸入しています。わたしたち
の暮らしを支えるエネルギーは、そ
のほとんどを輸入石油に依存

わたしたちは毎日の生活で、
どのくらいのエネルギーを
使っているのでしょうか? (石油
換算)

親子4人の標準世帯

- 世帯主40歳、妻35歳、長男12歳、長女8歳
- 木造1階住宅 3LDK(25㎡)に住む●主な
●電気消費量/自動車1台、7ラ-1台、約400万円

衣 1人1日当り 牛乳びん 約1本分	食 1人1日当り 牛乳びん 約5本分	住 1人1日当り 牛乳びん 約6本分	その他 1人1日当り 牛乳びん 約5本分
--------------------------	--------------------------	--------------------------	----------------------------

1人1日当り
牛乳びん 約17本分

17 × 4 = 68 本分

酒をやめたいやめさせたい
酒害相談のお知らせ
とき 七月三日午後一時半分より
ところ 役場隣り公民館家庭室
内容 酒をやめたいやめさせたい
と書いている方
ニ、酒に困っている方
講師 佐瀨荘の小串先生ほか
※個別相談もいたします。

モシ・モシ：
電話は「ようずに使いました」
ダイヤルは先ず番号を確かめ
て。
ウロ覚えでダイヤルするのは
まちがいが電話のもと、時間と
おカネがムダになり、相手も迷
惑します。また、よくかける番号
はメモしておくことが大切です。
用件は前もって整理しておく
ダイヤルしてから話すことを
考えるのではなく、あらかじめ
用件をメモしておきましょう。
電話にイライラ・セツカチは
禁物。
かけた相手が話した中だつた
ら、いったん切つて、三分程た
つてからかけなおしましょう。
また、相手を呼び出すときは、
呼出音を十回(二十秒)くらい
聞くまで待ちましょう。
窓口営業時間は午前九時から
午後四時(土曜日は正午)まで
大野町電話局
電話七二六〇〇

ただど気をつけてね!

ザブーン カツパ天国到来!

「カツパ天国」の到
来です。プールも海水
浴場もテレビッコや家族
連れなどでにぎわいま
す。子どもたちにとつ
ては一年で一番楽しい
季節でしょう。
水泳の上手・下手に
かわからずかわいいわ
が子を水の事故から守
るため、次のことに十
分注意して犠牲者のな
いシーズンをおくりま
しょう。



女の子の場合、水着は、できれ
ば競泳用のものがよいでしょう。
ヒラヒラのついた水着は、思わぬ
ところにひっかけたりするので危
険です。



食後すぐ泳ぐのは体によくあり
ません。少なくとも、二時間くら
いたってから泳いでください。

泳ぐ前



泳ぐ前にシャワーを頭からたつ
ぶりあげ、冷たい水に皮膚をなら
しててください。



準備運動には、少なくとも五分
はかけて、手足の筋肉や関節を柔
らかくしてから泳ぎましょう。

泳いでいるとき

小学生の場合、一回の泳ぐ時間
は十五〜二十分間が限度、口びる
がまっ青になるまで泳いでいる子
がいますが、要注意です。



同じプールの中でも、場所によ
って深さの違いがあります。
プールの水深を調べ、胸あたりの
深さで泳ぐようにしましょう。

水泳中に手足のけいれんを起こ
した場合、子供を水から引き上げ
ゆつくり時間をかけてマッサージ
してください。

海水浴に行くとき

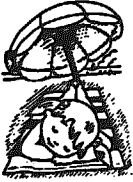
海水浴の前日は、子供たちは興
奮してなかなか眠らないものです。
睡眠不足にならないよう気をつけ
てください。



日帰りで海水浴に出かける場合
など、朝が早いと、朝食も食べず
に出かけることがあります。体

善意の窓

- ◎新潟大野ライオンズクラブ
小中学校の図書購入費に役立
てと 十四万円を寄附
- ◎戸枝熊太郎(木場川前)
古美術の応接セット(昔の白を
改良して椅子にしたもの)一セ
ットを黒増荘に寄贈
- ◎五十嵐一欽(仲町)
満期拾得金二千五百円を社会福
祉協議会へ寄附
- ◎匿名(板井三) 三千元を社
会福祉協議会へ寄附
- ◎高橋和子(二ノ丁) 小学五年
満期拾得金 千円を社会福祉協
議会へ寄附



によくありません。早目に起きて
朝食をキチンと食べてから出かけ
ましょう。
最初は、いきなり飛び込んだり
しないで、脚・手・体と徐々に水
に入ります。
楽しさのあまり、時間を忘れて
泳ぎに夢中になってしまいがちで
すが、十五〜二十分をメドに海か
ら上がり、ゆつくり休みながら海
水浴を楽しみましょう。

警察官募集

新潟県警察本部では、次により
警察官を募集しています。
一、受付期間 七月二十三日まで
二、受験資格 採用予定人員
〇A特別試験 二十人
昭和二十六年十月二日から昭
和三十二年四月一日までに生ま
れた男子で、学校教育法による
大学(短期大学を除く)を卒業
した者又は昭和五十四年九月
三十日まで卒業見込みの者。
〇A試験 二十人
昭和二十七年四月二日から昭
和三十二年四月一日までに生ま
れた男子で、学校教育法による
大学(短期大学を除く)を卒業
した者又は昭和五十五年三月三
十一日まで卒業見込みの者。
一、受験手続
〇申込用紙の請求先及方法
新潟県人事委員会事務局
新潟県警察本部警務課
〒951新潟市学校町通一番町
新潟県庁本館内及び
県内の各警察署
※郵便で請求する場合は、封筒
の表に「警察官A申込用紙請求」
と朱書きし、五十円切手をはつた
あて先明記の返信用封筒を必ず
同封してください。

自衛官募集

防衛庁では、陸・海・空の自衛
官を募集しています。
希望者は総務課まで問い合わせ
下さい。
(7) 3101番