

新刊書案内

▽にいがた山野植物ノート▽北京西郊収容所▽見えないものが見えてくる▽黄金の日▽文字とはつマルツ(上・下)▽越後の定期市▽複製人間の誕生▽更生の前後▽佛の世界▽カリマスの宴▽公文式算数の秘密▽地獄の園遊会▽買占め▽脱税を見破る法▽地場者▽相場の悲劇▽思春期▽殺人の棋譜▽呂宋助左衛門▽天の踊り▽志ん生一代(上・下)▽幻の法隆寺▽土地と日本人▽筑紫夫人▽貧困なる精神▽円高経済入門▽日本の戦後(上・下)▽赤ん坊の生まれぬ日▽



事故のない明るい社会を

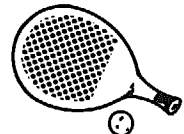
一日から全国安全週間

七月一日は「国民安全の日」でこの日から「全国安全週間」が始まります。五十二年版「労働白書」によると、職場での事故で四日以上休んだり、それが原因で死亡した人は、三十三万四千人もいます。前年にくらべて三・七%もふえているのです。そのおもな原因をみると、墜落

転落事故が最も多く、全体の二五・六%で、次いで交通事故、機械に巻きこまれる事故となつています。このような人身事故は、ふだん家庭のなかでも起きています。厚生省の「人口動態統計」によると、一年間に約七千人のひとびとが家庭での不慮の事故で死亡しています。とくに階段などからすべり落ち

女王蜂▽霧の中▽算数のつよい子よわい子▽UFO殺人事件▽学研の図鑑シリーズ(1-19)

ピンポン愛好者 集まれー!



町民総合体育館の完成に伴い、みなさんの健康の保持、増進と親睦を図る目的で、このたび卓球愛好会を発足します。愛好者はこの機会に申込みを、

○資格 十八才以上(男女問わず) ○人員 今回は卓球台等の関係上

献血にご協力 下さい

献血事業の推進についてはかねてより格別のご理解ご協力に對し感謝しております。今度も左記日程により実施しますので、多くの方々のご協力をお願い致します。

一、期日 七月十七日(午前十時 一三時)まで

土地立入のお知らせ

一、場所 黒崎町役場前 二、立入地域 金巻、立仏、鳥原 116号(外省略)の改築工事、維持修繕工事、雪害工事、交通安全施設工事及び計画調査のため、昭和五十三年五月二十日から昭和五十四年三月三十一日までの間、立入りする旨、新潟県土木部長から通知があったのでお知らせします。

一、起業者 建設省

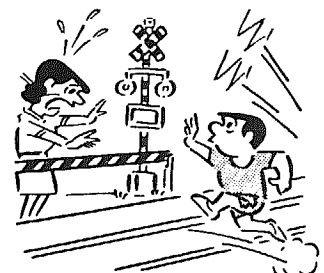
子供の行動スタイルを知ろう

しつけは心身の発達に応じて

子供に対する交通安全のしつけは、画一的ではなく、心身の発達に応じた方法で行うのが理想的です。そのためには、子供の特性をよく知っておく必要があります。そのいくつかを紹介しましょう。

考えや行動が一面的

踏み切りで電車の通過を待っているときでも、向こう側に母親の姿を見つければ、一目散にかけ出したりします。注意力が一方所に集中し、四方に「適正配分」することがなかなかできません。



物事を単純にしか理解できない

黄色い旗をあげれば、あるいは信号が青になれば、車は必ず止まるものと思いがち傾向があります。母親といっしょに横断して、

気分が変わりやすい

子供だけが事故にあうケースが多いのは、青信号になったからといって車の止まるのを確認しないまま走り出すからです。

応用動作がきかない

いつも通る道路では交通ルールは守れても、初めて通る道では応用がきくとはいけません。夏休み中の事故は、レジャー地や帰省先での発生が多いのもそのためです。



警察官の採用

Table with 3 columns: 現行手数料, 改定手数料, and 備考. Rows include: 一往復用旅券の発給, 数次往復用旅券の発給, 渡航先の追加, 記載事項の訂正, 一往復用旅券の再発給, 数次往復用旅券の再発給, 合冊又は査証欄の増補, 渡航書の発給.

お知らせ

今回、昭和五十二年分所得税の特別減税が行われ、次の金額が還付されます。還付される金額は、本人は六千円、控除対象配偶者や扶養親族は一人につき三千円として計算した金額です。

所得税が還付されます

ただし、昭和五十二年分の所得税額の方が少ないときは、その税額までとなります。還付方法とその手続は次のとおりです。 <サラリーマンの場合> 本年六月一日現在において昨年と同じ会社に勤務しているサラリーマンは、六月〜七月ごろ、勤務

事業所得者などの場合

先から還付されます。 事業所得者など確定申告をして納税した人は、六月末ごろに税務署から特別減税についてのお知らせが送付されますから、これに同封してある還付請求書用紙に所要の事項を記入して、税務署に送り返してください。そうしますと、税務署から還付金の支払通知書が送られてきますから、この支払通知書によって郵便局で還付金を受取ることとなります。

その他の人の場合

今年になって五月末までに退職した人や、昨年中途で退職した人などは、税務署へ還付請求してください。この場合、昭和五十二年分の確定申告書を提出していない人は、期限後の確定申告をして特別減税を受けることになっています。 かわいいことは、税務署または税務課へおたずねください。

《健康》

きつかけ体操で

夏バテ解消

夏バテ、夏バテには、毎日少しずつでも体操を続けなければ、ということは判つていても、なかなかできないのが体操です。そこで、筑波大の小野講師提唱の「きつかけ体操」を紹介してみ

ましよう。いすから立つたら体を一ひねり二ひねりしながら歩き出すとか、いすに座つたら両手を高く上げて後ろにそり返るとか、ゴミ捨てに外に出るときは、庭先や道端で三十回くらい膝ひねりをするとか、ふる上りに限伸運動をするなど、ふだんの生活の中の動作をきつかけに、とにかく使っていない筋肉を動かす運動をする習慣をつけることです。 それも、必ず何回続けるというように決めてしまわないで、調子がよければたくさん、悪ければ一〜二回だつてよいのです。無理をしないことが大切です。

