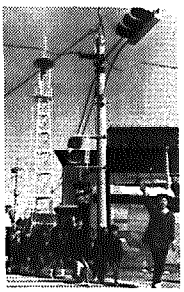
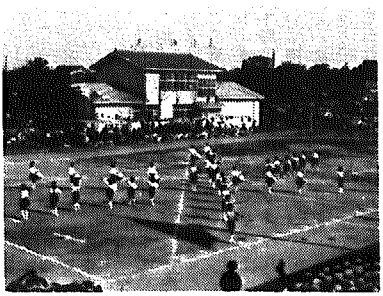
興野二区に信号機が

このほど興野（三角屋前）に、自動式の交通信号機が取りつけられた。この場所は中学通りから村道須上線と北場、黒鳥方面に通じる県道新潟・亀田・内野線が交錯する非常に見通しの悪い十字路で最近になって連続して事故が発生しており村では反射鏡を設置するなど事故防止に懸命であった…

この村道須上線及び中学通りは通学路でもあり、生徒、児童の安全と交通の円滑化を図るため熱望されていたものである。



板井小運動会　トランペット鼓隊が花をそえる



板井小学校では去る十月十日の体育の日を期して、創立百周年記念大運動会が実施され、さわやかな秋日和にめぐまれ、学童、村民合同で和やかな中にも生気あふれた素晴しい運動会であった。

いろいろな演技がくりひろげられたが中にも話題を呼んだのは、学童の士気高揚のため、百周年事業の一つに創設した、トランペット鼓隊の華やかで且つ勇壮なパレードに初めて見る村民は子供達の上手な演奏や行進に歓喜していた。

新刊図書購入ご案内

悦惚の人（有吉佐和子）体の中から美人になる本、特攻の思想（草柳大蔵）国盗り物語前後（司馬遼太郎）戦争中の暮しの記録（暮しの手帳社）蒸発（夏樹静子）ムツゴロウの大勝負（畑正憲）続ムツゴロウ無人島記（畑正憲）砂を這う蔦（黒岩重吾）野外ハンドブック（西丸震哉）登山入門（横山厚夫）試みの岸（小川国夫）続錦鯉図鑑（大森松男）金魚の新しい飼い方ふやし方（鈴木敏夫）女が外に出るとき（犬養道子）どでかい女（花登筐）復讐に明日はない（大薮春彦）砂漠の太陽（黒岩重吾）

《健康メモ》　3S2T減量運動をすすめよう

我が国の平均寿命は男七〇歳、女七五歳と世界上位の長寿国となったがその原因は乳幼児の死亡減少、結核やインフルエンザでの死亡が減少したためといわれている。折角長生きしても病気で不自由な体で生き延びても意義が少ない、健康で社会のために働ける人こそ生きがいがあり幸福であると思うそこで健康で長生きするために生活に結びつく運動として3S2T減量運動（SSS・TT）を推進したい。

一のSは食塩を減量する運動である。食塩の取り過ぎは循環器疾患、高血圧症、腎臓疾患の原因となっている。

二のSは砂糖の減量である。現在砂糖類の取り過ぎのため青少年の90%が虫歯をもっており、若年者に完全な歯が一本もないものさえあるといわれている。健康のバロメーターといえる歯を大切にしなくてはならない。また、高年層に糖尿病が多発しています。その原因は砂糖だけではないが、糖分を減量する必要がある。

三のSは酒である。酒は百薬の長とまでいわれているが量が少なければその通りであるが、アルコール中毒患者は各精神病院の入院患者の三分の一以上といわれている多量常飲の防止こそ必要である。

はじめのTは体重で、肥りすぎを減らそうというものである。体重過重は心臓病や高血圧症になりやすい。適正体重を保とうということが大切である。

最後のTは煙草である。この害はいうまでもなく癌などの原因となっているので減量節煙運動を進めたい。病気になって後悔するより自らの健康を考え、毎日毎日を健康に感謝し健康がたもてるよう努力することが必要である「言うは易くして行なうは難し」といわれるが生活の中に取り入れ、この運動を実践したいものである。

保健衛生だより

＝11月の行事＝

※母親学級
11月2日　黒埼村公民館
受付時間＝午後12時30分～1時
対象＝6月、7月届出妊婦と9月、10月届出妊婦
内容＝6月、7月届出妊婦は
・妊娠中の歯牙衛生について
・妊娠前半期の妊婦の健康について
・妊娠中の生活のし方について
9月、10月届出妊婦は
・産褥期の衛生について
・新生児の保育及び母子関係の色々の制度

※小児マヒ生ワクチン投与
11月7日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時
対象＝生後3カ月から18カ月の者と、いまだ2回目をのんでいない者

※乳児検診
11月14日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時
対象＝1月と6月生れの者

※三歳児検診
11月16・17日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時
対象＝44年8月1日～11月30日生れの幼児
尚、16日は大野校区、17日は大野校区外の方にねがいます。
対象＝10月27日の一回目を受けたもの

※百ジフ破傷風の予防接種
「初回の二回目」
11月22日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時

＝12月の行事＝

※母親学級
12月8日　黒埼村公民館
受付時間＝午後12時30分～1時
対象＝9月・10月届出妊婦
内容
・妊娠中の栄養及び産褥期の栄養について
・妊娠後半期の健康について
・分娩について

※乳児検診
12月12日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時
対象＝9月・10月生れのもの
12月13日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時
対象＝2月・7月生れのもの

※百ジフ破傷風予防接種
「初回の三回目」
12月22日　黒埼村公民館
受付時間＝午後1時～2時
対象＝11月22日の二回目を受けたもの

引越の場合　連絡は早めに！

一、引越し精算　家具取壊しに伴う電線撤去、誤検針、その他の問い合せ、連絡等の場合はお手数でも電気料金の領収書（何月分のものでも結構です）を持参または電話口に置いてご連絡下さい。市町村三十五町字、二十一需要家番号が必要なためです。なお貸家等の場合は名儀も一緒に。

二、電柱の移転　支線の変更、引込線の変更、電気が消えた等の連絡の場合もその電柱の番号を目標としてお知らせ下さい。（例）木場線16、これが電柱に取り付けてあります。

三、引越しの連絡は遅くとも三日位前に、電柱の移転は停電が伴うためできるだけ早くご連絡をお願い致します。東北電力大野出張所より