

わらの若者たち



下曲通
阿部 美奈子さん

- 今一番楽しいことは？
友達と出掛けたり、話ったりしている時が楽しい*
- あなたの村自慢を!!
自然が豊かで、のんびりしている所。あと危険じゃない。
- あなたが村長さんだったら……。村をどのようにしてみたいですか？
みんなが気軽に遊びに行けるような所を作りたい。
- 村に対してご自由に。
いつまでも変わらない、美しい月潟であってほしい。
月潟サイコー!!!

※来月号は阿部さんから「若者」を紹介してもらいます。

かあちゃんの料理

「プチトマトのスパゲティ」



材料 (4人分)

- ・スパゲティ ……320g
- ・プチトマト ……24個
- ・ピザ用みじん切り ……1片分
- ・オリーブ油 ……大さじ2
- ・塩 ……大さじ1
- ・ツナ缶(ノンオイル) ……1缶
- ・こしょう ……少量
- ・粉チーズ ……大さじ3
- ・パジリコ又はパセリのみじん切り ……大さじ4

【作り方】

- ①鍋に4ℓの湯を沸かし、塩を少量入れる。スパゲティを入れてほぐし、やや硬めにゆでる。
- ②プチトマトはへたを取り四つ割りにする。ボールにソースの材料を入れて混ぜる。レンジで2分ほど加熱する。
- ③スパゲティがゆだったら、ざるにあけ水気を切る。オリーブ油少々をかけて混ぜ、温めた皿に盛る。
- ④ソースをかける。好みで水にさらした玉葱の薄切りをのせる。

1人分栄養素

- ◎エネルギー…416kcal
- ◎脂質…9.4g
- ◎塩分…1.4g
- ◎たんぱく質…16.5g
- ◎カルシウム…97mg

ぜひ1度作ってみてね!

納税のお知らせ

今月の納期は次のとおりです

国民健康保険税 第5期
介護保険料 第5期

納期限 1月31日(月)

窓口届出

(12月1日～12月31日)

おめでた

氏名 保護者 地区名
加藤 太郎 哲良 大別當
小黒 涼太郎 秀雄 西萱場
近藤 謙弥 一美 月潟

およろこび

曾山 卓 地区名
内山 栄子 釣寄
小山 一弘 白根市
山浦 由起子 釣寄新
三条市

おくやみ

氏名(欄)世帯主 地区名
高木 久平(82) 嘉夫 木滑
高木 富美(61) 隆夫 大別當
福村 マキ(96) 勇 大別當
太田 康三(72) トシ子 大別當
瀧澤 キヨ(91) タマ 月潟

人口動態



(12月31日現在)

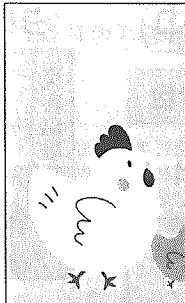
世帯数 986戸
総人口 3,846人
男 1,898人
女 1,948人

(12月中の異動)

出生 3人
転入 5人
死亡 5人
転出 9人

あとがき

新年あけましておめでとうございます。
いよいよ合併まで数ヶ月となりました。合併後は、広報つきがたはなくなりませんが、つきがた支所だよりを毎月1日発行することが決まりました。昨年は多くの災害に見舞われた年でしたが、今年はいよいよ年になるよう祈っています。



☆防災行政無線の確認…371-4480 ☆教育委員会…375-1050 ☆簡易水道…375-2312

月潟村URL: <http://www.vill.tsukigata.niigata.jp>
E-mail: kakube@vill.tsukigata.niigata.jp

◎本紙は再生紙を使用しております