保健福祉だより

2月

◎事業日程

日	曜	事業名	対象	会場
1	火	乳幼児歯科検診 希望者にはフッ素・サホライド塗布あり 受付 午前9時20分～9時40分	希望者は1月25日(火)までに住民課保健福祉係まで申込みください。	
2	水	機能訓練（後遺症者の集い）	脳卒中及びその他後遺症者	
3	木	母親学級 午前9時～ ひよこ学級 午後1時30分～	母子健康手帳の交付を受けた方 平成15年4月1日～平成16年3月31日生まれの乳幼児とその保護者	保健福祉センター
15	火	定例健康相談会 午後1時30分～	一般住民	
22	火	乳児健診 午後1時15分～	平成16年10月1日～11月30日生まれ 平成16年4月1日～5月31日生まれ	
23	水	機能訓練（後遺症者の集い）	脳卒中及びその他後遺症者	
28	月	献血 午後1時30分～3時30分	一般住民	

犬の取り締まり日　4日(金)、18日(金)、25日(金)

女性のこころとからだの相談会

女性はそのライフステージにおいて、さまざまな身体的特徴を有します。一人で悩まず相談してみませんか？

【対象】
思春期から更年期に至る女性または家族で、以下の相談を希望する人
ア　更年期障害等に関する相談
イ　不妊に関する一般的な相談
ウ　その他、女性の心身の健康に関する全般的な相談

【内容】
専門の助産師による個別相談です（要予約）

【会場】
巻健康福祉事務所　第2相談室

【日程】
第1回　2月3日(木)
第2回　2月10日(木)
第3回　2月17日(木)
第4回　3月3日(木)
第5回　3月10日(木)
午後1時30分～4時30分

【申込み】（事前に申込が必要です）
相談希望者は、巻健康福祉事務所までご予約ください。
巻健康福祉事務所（巻保健所）地域保健課
住所　西蒲原郡巻町赤鐙1285-1
☎　0256-72-0930

年金コーナー

交通災害共済（1日1円保険）加入募集のお知らせ

現在加入されている保険の加入期間が3月31日で終了となります。

交通災害は、いつ被害にあわれるか予測がつきません。

万一に備え、是非ご加入下さい。

会費は年間、1人500円です。2月になりましたら、地区役員が訪問いたしますので、配布物をご確認の上、お申し込み下さい。

〈交通災害共済の申請は、次の点にご注意下さい。〉

◎まず役場にご相談下さい。

共済見舞金は、条件により支給される場合と、されない場合があります。

事故の具体的な状況を担当が伺い、申請に必要な書類等についてお話いたしますので、お電話でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

◎事故の届け出をしましょう

交通事故は、自損か相手がいるかを問わず、届け出が義務づけられています。

また、事故の大小や乗り物の種類も問いません。

届け出が無い場合、共済見舞金が減額される場合がありますのでご注意ください。

ただし、事故現場から救急車で搬送された場合は「搬送証明」が発行されますので、それをもって代用することができます。

〈見舞金の請求期間は〉

交通災害を受けた日から起算して原則として1年以内です。1年を経過した場合は、請求できませんのでご注意ください。

年金を受けている方が住所を変更したときは速やかに届出しましょう

年金を受けている方が住所を変更したときは『住所・支払機関変更届』を新住所地管轄の社会保険事務所へ提出する必要があります。

この手続きを忘れていたり、年金の支払期月の直前に変更届を提出した場合、通知書やハガキなどが届かないことがあります。

このようなことがないように、住所を変更したときは速やかに手続きをしましょう。

■■見舞金の請求書類■■

下記の書類を必要とします。

必要な書類＼見舞金種別	死亡	傷害	葬祭費	死亡記念
会員証（掲示）	○	○	○	○
交通事故証明書等	○	○	○	○
運転免許証（掲示）	○	○	○	○
診断書		○		
死亡診断書又は死体検案書	○		○	○
障害診断書及び身体障害者手帳等の写し		○		
柔道整復師等の施術証明書		○		
戸籍謄本（抄本）	○		○	○
同一生計調書	○			○
その他組合長が必要と認める書類	○	○	○	○

未帰還者全員救出のために、今こそ経済制裁を！めぐみさんたちは生きている！新潟県民大集会

日　時　1月16日(日)　午後2時～4時30分

会　場　新潟県民会館大ホール　☎228－4481

入　場　無料

「講演者」櫻井よしこ氏（ジャーナリスト）

主　催　横田めぐみさん等被拉致日本人救出新潟の会（救う会新潟）

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、仕事を通じて地域に貢献する健康で働く意欲のある、概ね60歳以上の方を募集しています。

先ずは入会説明会にご参加ください。

○とき　1月25日(火)　午後1時30分～

○ところ　白根市産業厚生会館（1F大会議室）

○問い合わせ　白根地域シルバー人材センター　☎373－2154

●2月休日救急在宅当番医●

［外科系］（午前9時～午後6時）

6日　岩室村　金子外科整形外科医院　☎0256-82-4786

11日　潟東村　潟東けやき病院　☎0256-86-3515

13日　吉田町　伊藤整形外科　☎0256-93-3115

20日　吉田町　県立吉田病院　☎0256-92-5111

27日　岩室村　金子外科整形外科医院　☎0256-82-4786

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ　☎0256－72－5499

歯の健康Q&A

Q　子供の歯磨きについて、ポイントを教えてください？

A　むし歯になりやすい場所は、大人も子供も同じで、奥歯の噛み合わせの溝、歯と歯の間、歯と歯肉の境目です。お子さんの歯ブラシは、子供用のヘッドの小さい物を選んで下さい。歯ブラシの毛先を歯の表面にきちんと当て、軽い力で小さな往復運動で磨いてください。歯肉炎にかかっていたり、歯の生え始まる時期は柔らかめの歯ブラシを使うと良いでしょう。食べたら磨くという習慣が大切です。

歯磨きを習慣にするため、食事が終わったら親子で一緒に歯磨きをするなどの工夫をすると良いと思います。また、子供はなかなかうまく磨けません。きちんと磨けるようになるまで、保護者による仕上げ磨きをしてあげましょう。

乳幼児の時から、毎日の正しい歯磨きの習慣を身につけましょう。

新潟県歯科医師会

高齢者とその家族のよろず相談

相談電話　☎285-4165（新潟市上所2-2-2　新潟ユニゾンプラザ3階）

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとを無料でお受けしています。

なお、1月から2月の相談日程は下記の通りです。

相談の種類	相談時間	1月	2月
よろず相談	毎週月曜日から金曜日　9：00～17：00まで（土日祝日・年末年始は除く）		
専門相談（予約が必要です）			
法律	13:30～16:00	17、24、27、31	7、14、21、24、28
医療	13:30～15:30		2
痴呆	14:00～16:00	19	16
公的年金・保険	13:30～15:30		1
税金	10:00～12:00		10
健康・介護	10:00～16:00		18