

# 精神保健福祉事業について お知らせします

こころの健康は、体の健康と同じように大切ですが、ストレス社会といわれる現代では、こころの健康をそこなう人が大変増えています。巻健康福祉事務所や、村でさまざまな精神保健福祉に関する事業を実施しています。いくつかを紹介いたしますので、関心のある方や、詳しく知りたい場合は、住民課保健福祉係まで問い合わせください。

○精神保健福祉講座  
巻健康福祉事務所等と共催で行います。下記をご覧ください。

○精神保健福祉講演会  
10月22日(金)  
月潟村保健センターで開催

(2) 精神保健福祉相談  
随時の相談のほか、巻健康福祉事務所管内他市町村でも実施しています。

相談日	相談会場
5/20(水)	巻町保健センター
6/24(水)	燕市勤労者総合福祉センター
8/26(水)	西川町保健センター
9/29(水)	味方村保健センター
10/18(月)	中之口村総合福祉センター
10/22(金)	月潟村保健福祉センター
11/20(水)	巻町保健センター

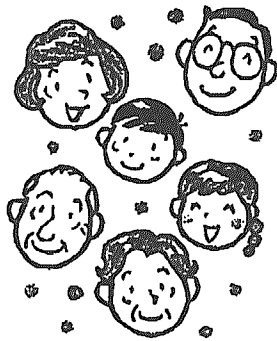
※詳細は巻保健所又は役場へ問い合わせ下さい。

(3) 訪問指導  
随時行っています。

(4) 医療費助成事業  
(5) ホームヘルプ事業  
精神障害のために、生活に必要な身の回りのことに不安があったり、困っている方の家庭に、定期的にホームヘルパーが訪問し、もつと生活しやすくするよう支援するサービスです。

利用できる人は、精神保健福祉手帳を所持する方、または精神障害のために年金を受給している方で、障害のために日常生活に支障があり、支援が必要な方です。家事や身体介護、相談・助言などが受けられます。

(6) 家族会活動  
などの事業を実施しています。



## 村内の福祉施設紹介

### 「梨の里」

通所授産施設「梨の里」は、心に病を持つ人たちが集まり、作業やレクリエーション等を通して、仲間づくりをすると共に、生きがいを見つけ出し、就労に向けて力をつけ、社会参加を目指しています。毎年秋には「梨の里祭り」を開催し村内外を問わず、広く地域の人々との交流もしています。

### 「すずかぜワークス」

今年4月、旧月潟診療所跡地に、小規模作業所「すずかぜワークス」が開設しました。「すずかぜワークス」では社会参加の機会の少ない知的障害者を対象に、個人の能力に合った作業支援や、レクリエーション等を通じて生活支援をおこなっています。現在、8人の利用者と、2人の指導員が家庭的な雰囲気の中、社会参加や自立を目指しています。

また、授産製品の委託も常時募集しております。くわしくは「すずかぜワークス」☎375-1128までお問い合わせください。



梨の里祭り



作業風景

## 妊婦注意!! 風しん 流行の兆し

今年になって一部地域において患者が数多く発生し、本県においても3月に入り患者の発生がみられています。風しんは三日ばしかとも呼ばれ、感染してから2〜3週間の潜伏期間の後、発熱と発疹及び耳の後ろや頸部あるいは後頭下部のリンパ節が腫れることが特徴で数日で治癒します。

しかし、妊娠初期の女性が罹患すると先天性風しん症候群（胎児に感染し、出生児は白内障、心臓病、難聴、発育不良、精神運動発達遅延等が認められる）を発生する可能性があります。

これから妊娠する予定のある女性で風しん罹患歴又は風しんワクチン接種歴のない人は、医師と相談の上予防接種を受け、先天性風しん症候群の発生を防止しましょう。

## 「こころの健康」について学びませんか？ 精神保健福祉講座を開催します

6月から4回シリーズで精神保健福祉講座を開催します。こころの病気を持つ人達も、自分らしく生活できるような社会をめざして、一緒に学んでみませんか？多くの方の参加をお待ちしております。

日	日 時	テ マ	講 師	会 場
1	6月24日(木) 午後1:30~3:30	講演 「精神障害の理解」話し合い	白根緑ヶ丘病院 院長 佐野英孝氏	白根緑ヶ丘病院 講堂
2	7月6日(火) 午後1:30~3:30	「体験発表」 当事者の体験を聞いてみましょう	通所授産施設 「梨の里」利用者	潟東村 保健センター
3	7月下旬から 8月上旬	当事者の皆さんと交流して みましょう		通所授産施設 「梨の里」他
4	8月24日(火) 午後1:30~3:30	「実践活動の紹介」 話し合い	三条市ボランティアグループ ふきのとう 他	潟東村 保健センター

■対象者 味方村、潟東村、月潟村、中之口村にお住まいの方で精神保健福祉に関心があり、通して参加できる方

■募集人員 40人

■申し込み 6月15日(火)までに、役場・住民課保健福祉係 ☎375-2710

■受講料 無料

## いい息長生き、呼吸教室

肺気腫・気管支喘息・じん肺・肺切除術後・肺結核後遺症などの病気で、肺の動きの悪い方、息切れ・咳・痰などの症状のある方は、ぜひ参加を！肺の動きや呼吸を楽にする運動を取り入れながら、楽しく療養方法を身につける教室です。

【対 象】 肺気腫・気管支喘息・じん肺・肺切除術後・肺結核後遺症などの病気で、肺の動きの悪い方、息切れ・咳・痰などの症状のある方

【会 場】 巻健康福祉事務所（巻保健所）2階講堂  
西蒲原郡巻町赤縮1285-1

【申し込み】 6月10日(木)までに巻健康福祉事務所（巻保健所）地域保健課に申し込んでください。  
☎0256-72-0930

【受講料】 無料

日 時	内 容
《第1回》 6月15日 (火) 午後1時~ 午後3時30分	1. 問診、肺機能検査等 2. 開会(挨拶・オリエンテーション) 3. 参加者同士の自己紹介 4. 『自分の病気を知ろう』 ~肺の動きと暮らしのポイント~ 講師：国立西新潟中央病院 大平徹郎医師
《第2回》 6月23日 (水) 午後1時30分~ 午後3時30分	1. 問 診 2. 『呼吸を楽にするリハビリテーション』 講師：国立西新潟中央病院 金沢信幸理学療法士 3. 座談会
《第3回》 7月2日 (金) 午後1時30分~ 午後3時30分	1. 呼吸法の復習 2. 『おいしく食べて呼吸も楽に』 講師：巻健康福祉事務所 管理栄養士 3. 日常生活のポイント 4. 座談会 5. 閉講式、修了証書授与