

# 公民館だより



公民館だより

◎水泳部	50m 2位 100M 2位 平泳ぎ 100M 2位
◎野球部	月潟0×燕北3
◎バレー部	予選リーグ敗退
男子	決勝トーナメント進出
女子	予選リーグ敗退
個人戦	ベスト16
地区大会出場	小林 辰則

## 新刊図書案内



図書館司書、お勧めの5冊を紹介します



ヤスケンの海  
村松友視／著

編集者時代からの  
友である著者が、  
超毒舌文芸評論家、  
安原顯の壯絶な生  
き様を綴る。



教師大村はま96  
歳の仕事  
大村はま／著

編集者時代からの  
友である著者が、  
超毒舌文芸評論家、  
安原顯の壮絶な生  
き様を綴る。



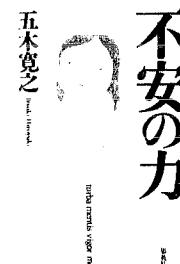
役小角仙道剣  
黒岩重吾／著

伝説の呪術者、役  
小角の活躍が現代  
によみがえる！古  
代ロマンの巨匠が  
描く遺作長篇。



約束の冬  
宮本輝／著

運命の転変の中で、  
10年前の約束は  
守られるのか…。  
生きる勇気を与えて  
くれる傑作長篇。



不安の力  
五木寛之／著

いま、誰もが抱え  
ている身近な不安  
をテーマに、著者  
一流の論理が光る  
希望の著。

映写会のお知らせ  
8月2日(土)午後3時～  
「ミッドウェイ」  
監督／ジャック・スマイト  
出演／チャールストン・ヘ斯顿  
ヘンリー・フォンダ  
三船敏郎

太平洋戦争の雌雄を決する歴史的決戦を  
描いた、アメリカ建国200年記念映画。実  
際の記録フィルムなどもまじえながら、迫  
力ある戦闘シーンが繰り広げられる。

物語の世界へ…えほんのへや  
名作絵本を読み聞かせで楽しんでみませんか？どなたでも参加出来ますので  
お気軽にお越し下さい。  
◎毎週土曜日 午前10時30分～

# 公民館だより

## 茨曽根健康百歳教室

現代の家庭問題を問う

6月17日(火)月寿荘を会場に  
白根市の「茨曽根健康百歳教室」の演劇鑑賞を開催しました。

当日は会員の9割に及ぶ72名の参加があり、訪れた皆さんには会場の手作り舞台に感激していました。

この劇団は、茨曽根の皆さんで構成されていて、毎年内容が工夫され各地区で人気の団体で、1時間程度の劇でありましたが、大変興味ある内容で、会場は笑いの渦となりました。

皆さんとともに、「ああしたことは日頃からある」「家も工夫してみよう」「つくづく考えさせられた」などの話しがあちこちで聞こえていました。

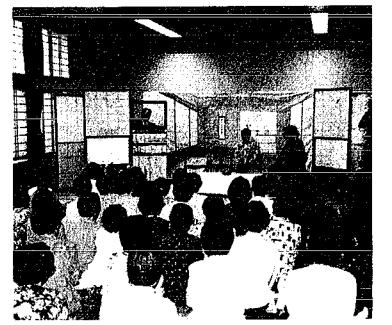
健康で百歳まで・を合言葉に、あの劇を思い出しながら頑張りましょう。

●次回の月寿教室は次のとおりです。

・日 時

7月24日(木)

午前10時



## こんなに簡単だった！

### 第2回サポート講習会

6月27日(金)、公民館で第2回目のサポート講習会を開催しました。

今回は、「家庭の水廻りの補修」ということで、村の五十嵐農機店から講師をしていただきました。

水道法の改正で、家庭の蛇口などは自分で直せるようになつたことや、蛇口の構造の説明からはじまり、新しく流行っている蛇口のケースや、水漏れの箇所等様々な部分の話しどなりました。

また、今まで家庭の修理の80%が水道の蛇口のパッキン

交換が殆どで、とにかく実践あるのみということ、実際に蛇口のパッキン交換にチャレンジ。緩め方・閉め方のアドバイスを受けながら、参加した皆さんはしっかりとマスターしていました。

「水が滲んでいる蛇口を直す」「ガタついている蛇口を直してみます」等々の声が聞かれました。皆さん、頑張つて見て下さい。



## 肌をいたわりながら

### 女性研修会

今年の女性研修会が、6月25日(水)公民館でスタートしました。今年は、「いつまでも女性らしく」をテーマに美容や健康を色々な角度から考えていく研修会です。

第一回目は、「紫外線と肌」ということで、資生堂新潟支社



集まつた皆さんも、日常生活において肌や体に対する、お越しをお待ちしています。●次回は冠婚葬祭の正しい化粧の仕方や、親近感のある優しい化粧方法など、普段気にしている様で中々気づかないポイントを研修してみたいと思います。

この研修会は年齢等の制限はありませんので、皆さんの手帳には、子供さんを日光浴させるという文字が、今の母子手帳には載っていないことや、紫外線が肌や体に与える影響を軽視出来ない事を学びました。

社から講師をお願いして、楽しい講演会となりました。

今世界でいわれているオゾン層が1%減少するだけで、皮膚ガンが3%増加すると予想されることや、以前の母子手帳には、子供さんを日光浴させるという文字が、今の母子手帳には載っていないことや、紫外線が肌や体に与える影響を軽視出来ない事を学びました。

手帳には、子供さんを日光浴させるという文字が、今の母子手帳には載っていないことや、紫外線が肌や体に与える影響を軽視出来ない事を学びました。

平成15年度 駅伝大会

各チームの皆さん、今年もお待ちしています。  
とき 8月17日(日)  
ところ 月潟小学校(集合)  
村内1周 6区間

平成15年度 成人式

成人の皆さんおめでとうございます。  
とき 8月15日(金)  
午後1時30分～  
ところ 月潟村農村環境改善センター  
昭和57年4月2日～  
昭和58年4月1日生まれの方

平成15年度 夏季村民団碁将棋大会

腕に自信のある方の参加、待っています。  
とき 8月24日(日)午前9時～  
ところ 月寿荘(大広間)  
対象者 大人～子供まで

※お問い合わせ…公民館 ☎375-1050まで