

保健福祉だより

8月

◎ 事業日程

日	曜日	事業名	対象	会場
6	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	保健福祉センター
19	火	定例健康相談会 午後1時30分～	一般住民	
26	火	乳児健診 午後1時15分～	H15年4月1日～5月31日生まれ H14年10月1日～11月30日生まれ	
27	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	

犬の取り締まり日 1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)

重度心身障害者医療費 助成の更新について

村では、村内に住所を有し、身体障害者手帳1～3級又は療育手帳Aを持っている方を対象に、医療費の一部を助成しています。

現在、医療費の助成を受けている方については、有効期間が8月末までとなっていますので7月31日(木)までに、必ず更新手続きをしてください。

なお、更新手続きをしない場合は、9月から助成を受けることができなくなりますのでご注意ください。

※不明な点については、住民課保健福祉係までお問い合わせください。

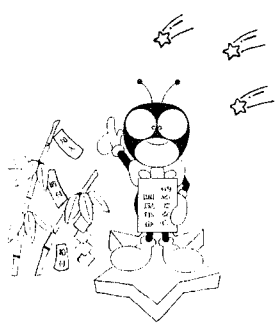
年金コーナー

現況届は
誕生日の末日
までに
提出しましょう

現況届は、年金を受けている方が、引き続き年金を受けられるかどうかを確認するための、年に一度の大切な届です。

年金を引き続き一年以上受けている人には、誕生月の下旬に、社会保険業務センターから現況届(ハガキ)が送付されます。

現況届が提出されないと年金の支払いが一時差止められますので、現況届に必要事項を記入して誕生月の末日までに、社会保険業務センターに必ず到着するように投函してください。



かあちゃんの料理

『黒みつかん』



材料 (10人分)

- ・粉寒天……………1と1/2袋
- ・水……………450cc
- ・黒砂糖……………150g
- ・水……………200cc
- ・バニラエッセンス……………少々

〔作り方〕

- ①寒天は、分量の水で煮とがす。
- ②黒砂糖は大きいものはきざみ、水を加え、しばらくおき、弱火で煮とがし、アクをすくい、エッセンスをおとす。
- ③①に②を加え、流し箱で固める。

ぜひ1度作ってみてね!

● 8月休日救急在宅当番医 ●

〔外科系〕 (午前9時～午後6時)

- 3日 岩室村 金子外科整形外科医院 ☎0256-82-4786
- 10日 分水町 榊原医院 ☎0256-97-5111
- 17日 吉田町 県立吉田病院 ☎0256-92-5111
- 24日 巻町 しまがきクリニック ☎0256-73-1312
- 31日 西川町 高橋整形外科クリニック ☎0256-70-4020

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ ☎0256-72-5499

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターに入会して、大勢の仲間と一緒に働きましょう。
健康で働く意欲のある、概ね60歳以上の方を募集しています。
先ずは入会説明会にご参加ください。

○とき 7月25日(金)
午後1時30分～

○ところ 白根市産業厚生会館(1F大会議室)

○問い合わせ先 白根地域シルバー人材センター

☎37312154

本人確認の ご協力を お願いします。

10月1日(水)から一部の戸籍届出について、窓口に来られた方に身分証明の提示をお願いいたします。

最近、自分の知らない間に婚姻等の届出が提出されるといふ、虚偽の届出による戸籍の事件が全国的に発生しています。このような被害を受けられた方や、そのご家族が精神的苦痛を負うことはもちろん、戸籍制度の信頼性を損いかねない重大な社会問題となっています。

このような事件を未然に防ぎ、個人のプライバシーを保護し、戸籍制度の信頼性を確保する目的で、一部の戸籍届出について提出される際に、持参された方の身分証明の提示をお願いします。

また、窓口にお越しにならなかった他の届出人に対して、文書による確認を行うこととしました。

精神保健福祉講座の ご案内

こころの健康は体の健康と同じように大切ですが、今の社会においてはこころの健康を損なう人が増えています。そんなこころを病む人達も、自分らしく当り前に生きていけるような社会をめざして、一緒に学んでみませんか?

日程と内容

日	時(曜)	テーマ	講師	会場
1	7月31日(木) 午後1:30～3:30	講師「精神障害の理解」 話し合い	白根緑ヶ丘病院 院長 佐野英孝氏	白根緑ヶ丘病院 講堂
2	8月18日(月) 午前9:15～正午	「地域の誇りとして」 ～私たちの体験談～	通所授産施設 梨の里利用者 他	味方村保健センター
3	9月1日(日) 午前9:15～正午	「実践活動の紹介」 話し合い	レストラン「ままや」 平田ゆかり氏 他	味方村保健センター
4	9月中	当事者の皆さんと 交流してみよう		通所授産施設 「梨の里」等

◎ 対象者

味方村、湯東村、月湯村、中之口村にお住まいの方で、精神保健福祉に関心があり、3回目まで通して参加できる方

◎ 募集人数 40人

◎ 受講料 無料

◎ 申込・問い合わせ

7月25日(金)までに巻健康福祉事務所または役場住民課保健福祉係まで

対象となる届出は次のとおりです。

- ・ 婚姻届
- ・ 協議離婚届
- ・ 養子縁組届
- ・ 協議離婚届

■ 提示に適する身分証明

- ・ 運転免許証
- ・ パスポート
- ・ その他顔写真の貼付されている官公署発行の身分証明書など

なお、右に掲げた身分証明の提示がない場合も受付は可能ですが、その際は届出人全員に対して郵便により、届出の内容と提出者の確認通知をします。

みなさまのご理解とご協力をお願いします。

この件に関するお問い合わせは住民課住民係にご連絡下さい。

