

保健福祉だより

7月

◎ 事業日程

日	曜	事業名	対象	会場
2	水	機能訓練 (後遺症者の集い) 献血 午前9時30分～12時	脳卒中及びその他後遺症者 一般住民	保健福祉センター
3	木	母親学級 午後1時30分～	妊娠届を済ませられた方	役場
15	火	3歳児健診 午後1時15分～	平成12年4月1日～ 7月31日生まれ	
16	水	健康診査 結果指導会		保健福祉センター
17	木	健康診査 結果指導会		保健福祉センター
22	火	定例健康相談会 午後1時30分～	一般住民	
23	水	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
29	火	幼児歯科検診 午前9時30分～ 希望者にはフッ素・サホライド塗布あり	9カ月児から4歳児まで ※希望者は7月22日(火)までに住民課保健福祉係に申し込みください	

犬の取り締まり日 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)



児童手当
0歳から6歳までの就学前のお子さんをお持ちの方に、児童手当現況届の用紙を16日(月)までにお送りします。この届出は、年に一度、児童手当を受給されている方から提出をお願いしています。現況届の際、次に該当する方は、添付書類が必要となります。
○厚生年金等に加入されている方
お送りする用紙に同封されている「年金加入証明」に会社の証明をしてもらい、現況届と併せて提出してください。

○今年の1月2日以降に転入された方
1月1日現在でお住まいの市町村から、児童手当用の所得証明書を発行してもらってください。
○生計は同一だが、単身赴任等によりお子さんと別居されている方
別居監護申立書と、対象となるお子さんが属する、世帯全員が記載された住民票を提出してください。
なお、現況届の提出期間は6月30日(月)までです。
期限を過ぎても提出されない方は、6月分以降の手当が支給されない場合もありますので、ご注意ください。

扶養親等の数	所得制限限度額	
	児童手当	特例給付
0人	301	460
1人	339	498
2人	377	536
3人	415	574
4人	453	612
5人	491	650

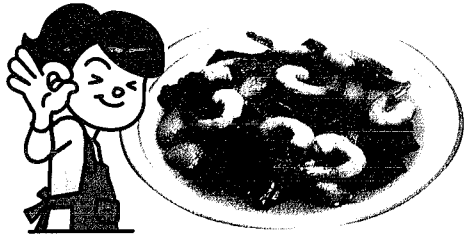
老人扶養親族がある場合には、1人につき6万円を加算する。

ご不明の点は、住民課住民係までお尋ねください。
○平成15年度の児童手当所得制限々度額について
平成15年度の児童手当所得制限々度額は、左上の表のとおりです。



おねえさんの料理

『チンゲン菜と海老の煮もの』



材料 (2人分)

- ・チンゲン菜……………2株
- ・だし……………1カップ
- ・えび……………中6尾
- ・しょうゆ……………大さじ1
- ・酒……………小さじ1/2
- ・砂糖……………小さじ1

【作り方】

- ①チンゲン菜は葉を一枚ずつはがし、葉と茎にわける。えびは尾の一筋を残して殻をむき、竹串などで背わたを取り、酒をふる。
- ②鍋にだしを煮立ててしょうゆ、砂糖を加え、再び煮立ったらチンゲン菜の茎、えびを加えて中火で1～2分煮る。
- ③チンゲン菜の茎がしんなりしたら、葉を加え、しんなりするまで煮て器に盛る。

ぜひ1度作ってみてね!

年金コーナー

○年金の届出はすべて基礎年金番号で

公的年金制度は、国民年金(自営業者、学生及び会社員、公務員等に扶養されている配偶者など)、厚生年金(会社員など)の3つの制度に分けられます。これまで、加入する制度が変わるごとに別々の番号が付けられていましたが、平成9年より基礎年金番号制が導入され、生涯同じ番号を使用する「一人番号」になりました。

これにより、異なる公的年金制度間での情報交換を円滑に行い、未加入者の発生防止などのサービスができるようになります。また、年金加入記録を基礎年金番号にまとめることで、これまで国民年金、厚生年金、共済年金それぞれに加入していた人であっても、全ての期間を通じた年金の手続きや、照会などが迅速に行えます。(共済組合加入期間については社会保険事務所では管理しておりません。)

西蒲燕地区保育事業研究会設立45周年記念講演会

西蒲燕地区保育事業研究会設立45周年を記念し、テレビ放映で著名な山口良治先生をお招きし、講演会が開催されます。どなたでも参加できます。多数のご来場をお待ちしています。

日時 7月5日(土) 午後2時～4時
会場 弥彦総合文化会館 大ホール
講師 元伏見工業高校教諭 ラグビー部監督 山口良治先生
演題 「夢や希望に向かって生きる子どもを育むために」

参加費 無料
※参加を希望される方は、6月20日(金)までに保育閣阿部 ☎37512437へお申し込み下さい。

● 7月休日救急在宅当番医 ●

【外科系】 (午前9時～午後6時)

- 6日 分水町 本間医院 ☎0256-98-2350
- 13日 吉田町 吉岡医院 ☎0256-92-7887
- 20日 吉田町 県立吉田病院 ☎0256-92-5111
- 21日 巻町 飯塚外科内科医院 ☎0256-72-1151
- 27日 吉田町 伊藤整形外科 ☎0256-93-3115

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ ☎0256-72-5499

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターに入会して、大勢の仲間と一緒に働かせんか。健康で働く意欲のある、概ね60歳以上の方を募集しています。先ずは入会説明会にご参加ください。

- とき 6月25日(水) 午後1時30分～
- ところ 白根市産業厚生会館(1F大会議室)
- 問い合わせ先 白根地域シ ルバー人材センター ☎37312154

