催し物

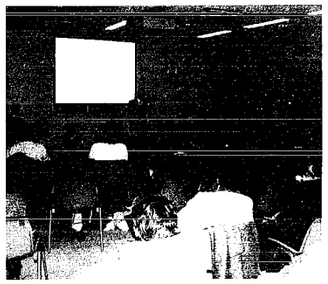
婦人研修会
今後の食生活を考える

12月24日(火)、今年最後の婦人研修会が、図書館で開催されました。講師にキューピー株式会社の研究員から今後の食生活と題して医学的な見地から色々な講演をしていただきました。

現代の食生活が乱れていることが、今の若い世代の人にとって、『長生き』の障害となっていることや、昔ながらの日本食の大切さを、ビデオや写真で楽しく時間を過ごしました。

会場には43名の皆さんが、真剣に話を聞いていました。また、普段気に掛けていることを質問したり、『食』についての研修会最後にふさわしいものとなりました。

食をテーマとして一年間研修をしてきた成果が、皆さんの家庭で実践していけることを願っています。



春季村民囲碁将棋大会

村文化協会主催による春季村民囲碁将棋大会が、左記の日程で開催されます。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

とき　2月16日(日)
午前9時～

ところ　月寿荘

内容　将棋A級B級
(小学生の部あり)
囲碁階級別無し

参加費　大人500円
子供100円
(当日徴収)

※申し込みは、1月27日(月)から2月10日(月)までです。詳しいことは、教育委員会にお問い合わせ下さい。

☎375―1050

健康の秘訣は笑うこと
第6回月寿教室　閉校式

12月17日(火)、今年最後の月寿教室が開催されました。今回の教室は閉校式を兼ねて、参加者皆で一年を振り返りました。

さらに、昨年好評だった落語家『水都家　艶笑』(みなとや　えんしょう)さんから来てもらい、楽しい落語で笑い声が絶えなかったようでした。『笑う』ことには医学上や様々な面から健康にいいと言われています。家に帰ってもあの落語を思い出して、笑ってみてはいかがでしょう。

この月寿教室には決まった参加資格などありません。どなたでも気軽に参加できますし、仲間づくりにも大変好評ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

第5回巻近郷少年柔道大会

12月8日(日)、第5回巻近郷柔道大会が巻町を会場に開催されました。

雪がちらつくあいにくの天気で、会場の巻高校武道場は冷えきっていましたが、大会出場の選手の熱気で寒さもどこへやら。

高学年(5・6年の部)・中学年(3・4年の部)・低学年(1・2年の部)の階級に分かれて団体戦と個人戦が行われました。

何人もの選手が試合後に悔し涙を流していました。精一杯力を出して負け、互いに肩をたたきあう姿は、必ず次へのステップになり、あの時の悔しさが出てこそ、ひとまわり大きくなると思っています。

6年生にとっては3月に開催予定の県下柔道大会が最後の大会となります。悔いのない大会になることを願っています。

(敬称略)

★大会成績

団体戦(高学年の部)
準優勝
川井洋輔・村井駿平
高野智大・小林美博
笠原健助

団体戦(中学年の部)
三位
高野　豊・泉田善之輔
児玉慶彦・児玉祐樹
小林愛実

個人戦(高学年の部)
三位
高野智大

冬季スポレク祭
ソフトバレーボール大会

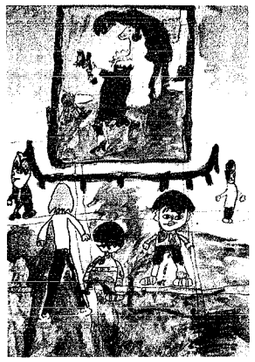
14チーム・総勢62名が、参加したこの大会では、小学生から大人まで優勝を目指して戦いました。

トーナメント形式で行われた試合では、コミュニケーションのとれているチームが勝ち上がっていきました。

優勝は中学生のチーム「雄大だよ」で、白熱した試合を見せてくれました。

第33回新潟県ジュニア美術展覧会(新潟日報社・新潟県教育委員会など主催)が開催され4名の子供たちが受賞しました。作品は、11月30日から12月11日まで、新潟県民会館で展示されました。入賞作品を紹介します。

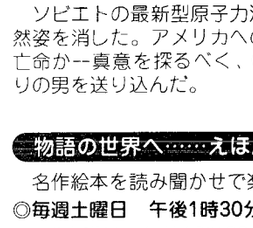
絵画　奨励賞
1年 小林 杏奈さん



絵画　奨励賞
3年 小林 尚登さん

絵画　奨励賞
5年 間島　航さん

絵画　奨励賞
1年 西方かんなさん



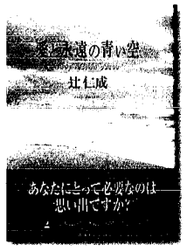
図書館だより

新刊図書案内

図書館長さんお勧めの5冊を紹介します

若きちひろへの旅
平山知子／著
新発見の資料や貴重な証言を交えて、画家いわさきちひろの若き日の姿を綴った1冊。

雷蔵好み
村松友視／著
今なお、翳りを帯びた輝きを放つ市川雷蔵。謎多き生涯に、著者が初めて光をあてた。



愛と永遠の青い空
辻　仁成／著
終わらない青春と見果てぬ夢を抱えて生きる男の、愛の復活を描いた感動作。

無限連鎖
楡　周平／著
東京湾で巨大タンカーがシージャックされた！日米首脳が下した苦渋の決断とは…。

私の二十四節気日記
千　宗之／著
日本の移り行く自然と、伝統の町の多彩な行事を、新鮮な感性で捉えた珠玉の写真エッセイ。

映写会のお知らせ

2月1日(土)　午後3時～
「レッド・オクトーバーを追え！」
監　督／ジョン・マクティアナン
主　演／ショーン・コネリー
　　アレック・ボールドウィン

ソビエトの最新型原子力潜水艦が突然姿を消した。アメリカへの攻撃か、亡命か―真意を探るべく、CIAはひとりの男を送り込んだ。

物語の世界へ……えほんのへや

名作絵本を読み聞かせで楽しんでみませんか？どなたでも参加出来ますのでお気軽にお越し下さい。
◎毎週土曜日　午後1時30分～
※第2土曜日は午前10時30分からも開催します。多数の参加をお待ちしています。