

# 保健福祉だより

## 1月

### ◎ 事業日程

日	曜日	事業名	対象	会場
28	火	定例健康相談会 午後1時30分～	一般住民	
22	水	幼児歯科検診 希望者にはフッ素・サホライド塗布あり 午前9時30分～	9ヶ月児から4歳児まで 希望者は1月22日までに住民課保健福祉係までお申込みください。	保健福祉センター
21	火	機能訓練 (後遺症者の集い)	脳卒中及びその他後遺症者	
21	火	1歳6ヶ月児健診 午後1時30分～	平成13年6月1日～9月30日までに生まれた人	

犬の取り締まり日 10日(金)、24日(金)

### ◎ 県老医療費について

村では、65歳以上の者で次に該当する方に医療費の助成を行っています。  
(ア) 常時ひとり暮らしの方  
(イ) 3ヵ月以上にわたって寝たきりで、日常生活における基本的動作(食事、排便、入浴など)が困難で他の介助を必要とする者。

※ただし、老人保健法の規定により同法の医療費助成を受けられる方及び生活保護を受けている方は対象としない。  
助成額は、医療保険各法による一部負担金から老人保健法に準じた一部負担金を控除した額となります。

＜申請方法＞  
保険証を持参のうえ、役場にある申請書に記入してください。不明な点については、住民課保健福祉係にお問い合わせください。

## かあちゃんの料理

### 『ブリ大根』



- 材料 (4人分)
- ・イナダのアラ……1尾分
  - ・しょうゆ、酒、みりん……大さじ4
  - ・ブリの切り身 2切れ
  - ・砂糖……適量
  - ・大根……500g
  - ・針生姜……少々

- 〔作り方〕
- ①大根は皮をむき、2cmの厚さに切る。鍋に大根がやっとかぶる程度の水を入れ煮る。
  - ②アラの頭は2つに、ほかは適当に切り(切り身は1切れ4つ程度)、血や余分な脂を落とすため、熱湯をかけた後水でサツと洗う。
  - ③大根が柔らかくなったら調味料とアラを入れ、落としぶたをして弱火で汁が半分になるまで煮る。
  - ④器に盛り、針生姜をのせる。

ぜひ1度作ってみてね!

### ◎ 1月休日救急在宅当番医

- 【外科系】 (午前9時～午後6時)
- 1日～3日 新潟市 新潟中央病院 ☎285-8811
  - 5日 吉田町 伊藤整形外科 ☎0256-93-3115
  - 12日 岩室村 金子整形外科医院 ☎0256-82-4786
  - 13日 分水町 榊原医院 ☎0256-97-5111
  - 19日 吉田町 県立吉田病院 ☎0256-92-5111
  - 26日 巻町 しまがきクリニック ☎0256-73-1312
- ※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ ☎0256-72-5499

### 年金コーナー

確定申告などの際には納めた国民年金保険料は忘れずに申告しましょう

国民年金保険料は全額社会保険料控除を受けます。

本人はもちろんのこと、家族の分として納めた保険料も対象となります。

控除の対象となる保険料は次のとおりで、平成14年1月から12月までの1年間に納めた全額です。

- ・毎月納めた保険料。
- ・前納として一括で納めた保険料。
- ・過去の未納分を納めた保険料。
- ・免除期間を納めた追納保険料。



領収証書は再発行できません

### シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のある概ね60歳以上の方を募集しています。仕事を通じて働く喜びと生きがいを見つけませんか。興味をお持ちの方は、是非、入会説明会にご参加ください。

○とき 12月25日(水) 午後1時30分～

○ところ 白根市産業厚生会館(1F大会議室)

○持ち物 筆記用具、印鑑 (入会の際には年会費1,000円が必要となります。)

○問い合わせ先 白根地域シルバー人材センター ☎373-2154

ん。また、「納入証明書」は社会保険事務所からは送付されませんので、納めた保険料の領収証書は大切に保管しましょう。

口座振替をされている方は、翌月の口座振替のお知らせと一緒に領収証書の通知書をお送りしています。通知書を失くされた場合でも、預金通帳で納付額を確認することもできます。

申告の際は、領収証書や領収額通知書等の添付の必要はありませんが、これらを確認のうえ正確な金額を申告しましょう。

万が一、領収証書等を失くした場合で納付額を確認できない場合は、社会保険事務所にお問い合わせください。

社会保険事務所に納付額を確認されるときは、「国民年金保険料納入額申出票・回答票」に必要事項を記入のうえ、社会保険事務所に郵送してください。この用紙は、役場住民課住民係(国民年金担当)にも用意してありますので、必要な方は受け取りにお出ください。

### 12月は骨髄バンク推進月間です

毎年6,000人の方が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。

骨髄移植を受けることができれば、多くの人の命が助かります。そのためには、白血球の型が一致する骨髄提供者(ドナー)が必要です。でも、一致する確率はわずか数百人から数万人に一人、そのため一人でも多くの患者さんを救うためにはたくさんの方のドナーが必要になってきます。

患者に生きる希望を与えるのは、あなたのやさしさと勇気による「ドナー登録」です。

●お問い合わせ (財)骨髄移植推進財団 ☎0120-4451-445



登録できるのは年齢が20～50歳までの健康な方

### 調理師のみなさんへ

飲食店や給食施設などで働いている調理師は、調理師法により2年に一回就業届を県知事に提出することが義務づけられています。

平成14年12月31日現在の就業状況を平成15年1月15日までに、「調理師業務従事者届」に必要な事項を記入し、新潟県調理師会本部又は支部に郵送又はFAXで提出してください。

(問い合わせ及び提出先)  
(社)新潟県調理師会本部 ☎228-6786  
(社)新潟県調理師会巻支部 ☎0256-7210930



### 社会福祉法人 燕西蒲原福祉会では、平成15年度採用予定職員を募集します

1. 職種 精神障害者社会復帰指導員
2. 人員 1人
3. 受験資格 昭和43年4月2日以降に生まれた者で次に該当する者  
①大学において、心理学若しくは教育学の課程又は社会福祉に関する科目を修了した者  
②高校卒業と同等以上の資格を有し、2年以上精神保健及び精神障害者の福祉に関する業務に従事した者  
③普通自動車運転免許を有する者で通勤可能な範囲に在住する者
4. 提出書類 ①「梨の里」または役場に用意してある申込書  
②写真(縦4cm×横3cm) 3枚  
③受付期間 1月10日から1月21日まで  
④試験日 平成15年2月2日(日)
7. 申し込み、問い合わせ 地域生活支援センター「やすらぎ」 ☎0256-19417486