

● 6月休日救急在宅当番医 ●

【外科系】（午前9時～午後6時）

2日 分水町 榊原医院
☎0256-97-5111

9日 岩室村 金子外科整形外科医院
☎0256-82-4786

16日 吉田町 県立吉田病院
☎0256-92-5111

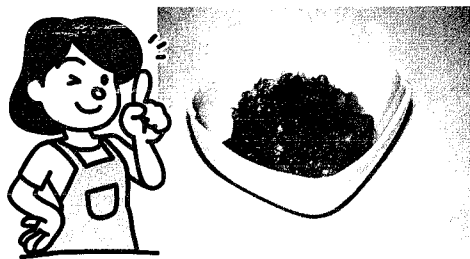
23日 吉田町 伊藤整形外科
☎0256-93-3115

30日 巻町 しまがきクリニック
☎0256-73-1312

※内科・歯科は、休日夜間急患センターへ
☎0256-72-5499

おじいちゃん・おばあちゃんのための簡単料理

『玉ねぎの納豆和え』



材料（1人分）

- ・玉ねぎ……………1/2個
- ・納豆……………1/2パック
- ・かつお節…………1/2パック
- ・しょうゆ…………大さじ1/2
- ・だし汁……………大さじ1/2
- ・ごま油……………小さじ1
- ・練り辛子……………少々
- ・あさつき……………少々

【作り方】

- ①玉ねぎは皮をむき縦2つに切り、根を切り落とし横にできるだけ薄く切る。
- ②ふきんに玉ねぎの薄切りを包んで水の中でもみ、さらに流水にさらしてかたく絞る。
- ③玉ねぎを納豆であえて器に盛り、あさつきの小口切りを散らしてかつお節をのせ、だし汁、しょうゆ、ごま油、練り辛子をよく混ぜて上からかける。

ぜひ1度作ってみてね！



取り締まり日 14日（金）、28日（金）

25	19	18	11	10	5	日
火	水	火	火	月	水	曜
乳児健診 午後1時30分から	機能訓練 （後遺症者の集い）	定例健康相談会 午後1時30分から	基本健診	基本健診	機能訓練 （後遺症者の集い）	事業名
平成14年2月1日から3月31日生まれ 平成13年8月1日から9月30日生まれ	脳卒中及びその他後遺症者	一般住民	一般住民（個人負担） 循環器検査含む 基本健診 循環器検査略 大腸がん検診 3000円	一般住民（個人負担） 循環器検査含む 基本健診 7000円	脳卒中及びその他後遺症者	対象
	センター		保健福祉			会場

◎ 事業日程

保健福祉だより

6月

年金コーナー

平成14年4月から
国民年金の保険料
免除制度が
変わります

半額免除制度が始まります

国民年金には、所得が少なく、保険料を納付することが困難な場合に、本人の申請によって保険料を免除する制度があります。

（全額免除）

保険料を全額（月13,300円）免除する制度です。

（半額免除）

平成14年4月の保険料から、保険料の半額（6,650円）免除する制度です。

※免除の申請は、前年の所得を確認する必要があるため、毎年度必要となります。

（免除の対象となる方）

- (1) 前年の所得（収入）が少なく、保険料を納めることが困難な場合。
- (2) 障害者または寡婦であって、前年の所得が125万円以下の場合。
- (3) 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている場合。

5月20日～26日
「肝臓週間」

知っていますか？ C型肝炎について

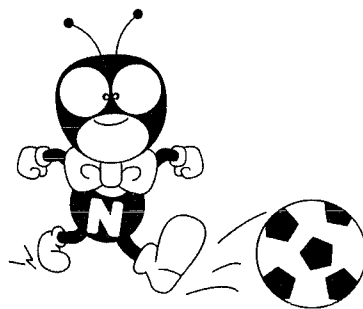
次のような人は、C型肝炎ウイルス感染の可能性が一般の人より高いと考えられています。

- ① 1992年（平成4年）以前に輸血を受けた人
- ② 長期に血液透析を受けている人
- ③ 輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与された人（同等のリスクをもつ非加熱凝固因子製剤を含む）
- ④ フィブリノゲン製剤（フィブリン糊を含む）を投与された人
- ⑤ 大きな手術を受けた人
- ⑥ 臓器移植を受けた人
- ⑦ 薬物乱用者、入れ墨やボディピアスをしている人
- ⑧ その他、健康診断で肝機能異常を指摘された人など

※今年の健康診査より、村でも肝炎ウイルス検査を実施します。対象者40、45、50、55、60、65、70歳の節目の方です。詳細については後日、健康診査のチラシでお知らせします。

■ C型肝炎の特徴

- ① 血液を介して感染する
- ② 急性期は、A型やB型に比べて症状が軽い
- ③ C型急性肝炎の多くは慢性化する
- ④ 慢性化すると、自然治癒はまれ
- ⑤ 経過とともに肝硬変、肝がんになることも



- (1) 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により、被害金額が財産の価格のおおむね2分の1以上である損害を受けたとき。
- (2) 失業により保険料を納付することが困難と認められるとき。
- (3) 事業の休止または廃止により厚生労働省が実施する離職者支援資金貸付制度による貸付金の交付を受けたとき。
- (4) (1)～(3)以外の特例として、申請のあった日の属する年度またはその前年度において、

平成14年度 介護支援専門員実務研修受講試験について

日時 平成14年10月27日（日） 午前10時から
会場 下越地域に設置した会場となり、受験票に記載されます。
受験資格 保健・福祉・医療に関する国家資格等を持ち、その業務で5年以上の従事経験が必要です。詳しくは、県庁介護保険室にお問い合わせください。
受験案内（願書）について
①配布 平成14年7月15日～平成14年8月2日
②取扱場所 〒950-8570 新潟県庁（12F） 高齢福祉保健課介護保険室
③取り寄せ方法 上記場所に直接お出でになるか、郵送（270円切手を貼付したA4版の書類が入る返信用封筒を同封）により依頼
問い合わせ先 〒950-8570 新潟県庁 高齢福祉保健課介護保険室 ☎025（285）5511代